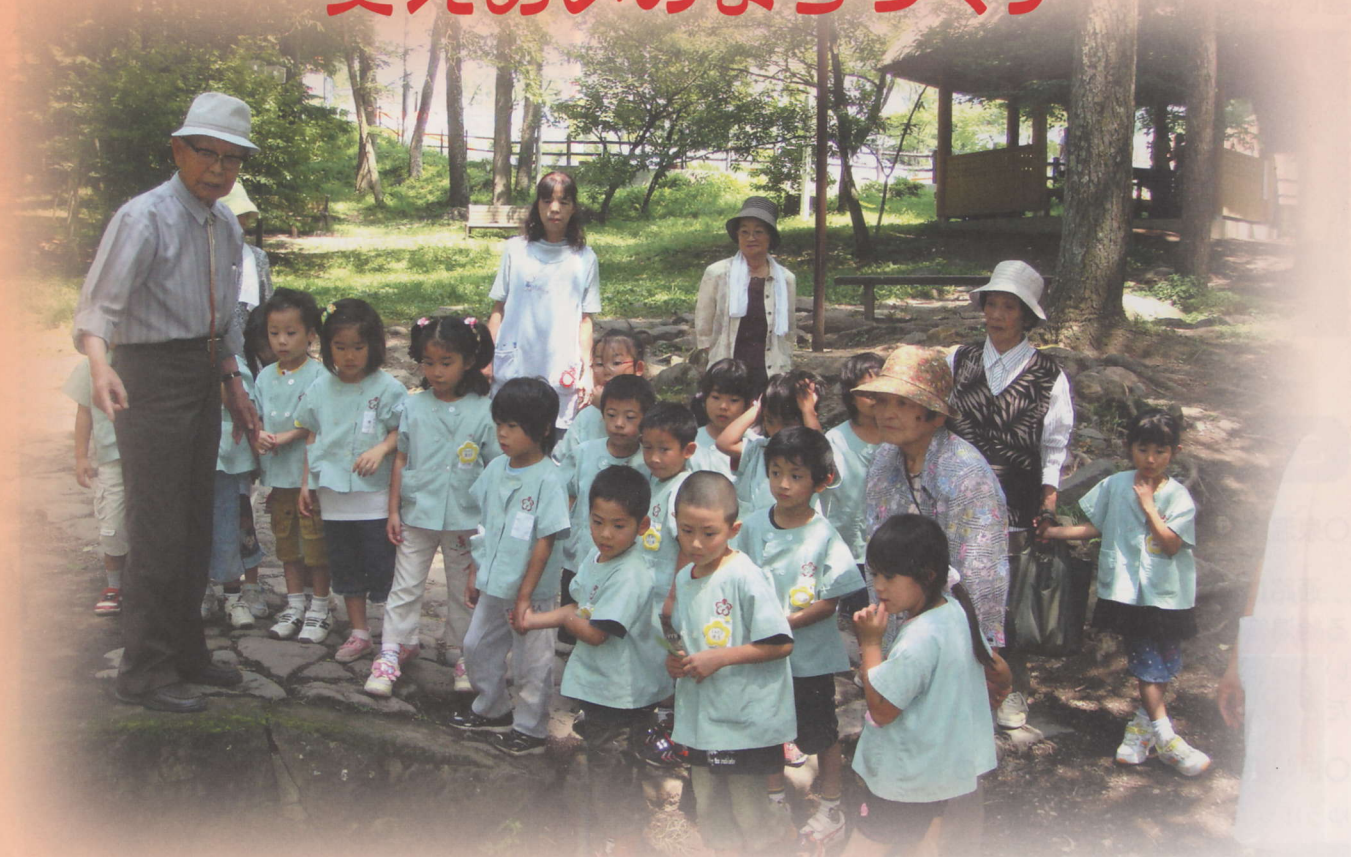


# ほのほの

No.12

誰もが安心して暮らせる  
支えあいのまちづくり



8月20日、社会福祉協議会大泉支所では、高齢者の健康と生きがいづくり推進事業の一環として、いずみ保育園児との交流を兼ねて史跡巡りを行ないました。

大泉町の安楽寺では、八方にらみの龍の天井絵などを見せていただきました。また八右衛門出口湧水や三分一湧水の冷たい水に触れたり、木陰でおしゃべりを楽しんだり、参加者一同、楽しい一日を過ごしました。

## CONTENTS

- ・現代銭湯事情 ..... 2
- ・家族介護教室、出産お祝品贈呈事業 ..... 3
- ・社のボランティア ..... 4～5
- ・あたたかいご寄付をありがとう 他 ..... 6

社会福祉法人  
北杜市社会福祉協議会

# いま とき代 おふ 銭 じょう じ 事 情

～観光スポットとはちと味わいの違う地域文化発信のコミュニティーエリア!?～

## 泉温泉健康センター（大泉）

## 白州福祉会館フォッサマグナの湯

かつて江戸時代より銭湯は床屋さんとともに、庶民の情報交換の場として日常生活の中で大きな役割を果たしてきたようです。一日の汗を流した後の語らいや、早朝の一番風呂は佐伯泰英さんや藤沢周平さんの世界でしょうか。平成の今日、北杜市社会福祉協議会が指定管理を受けて、管理経営する「泉温泉健康センター」と「白州福祉会館フォッサマグナの湯」はそんな庶民の憩いの場としての役割を存分に発揮している施設です。一日の作業や仕事が



囲碁名人戦？



泉小 町体験のひとつ

終わった後の疲れを取りに、あるいは地区の行事の会場として、囲碁の自称名人の決戦の舞台としても利用されています。

小・中学生の絵画の展覧会が定期的実施されています。また市民写真家のギャラリーとしても、ご利用いただいております。決して奇をてらった新しい施設ではありませんが、洗面器（桶なら最高?）にちょいとタオルを掛け、マイソープ・マイシャンプー持参のお客様を拝見するにつけ、これはもう完全に内風呂感覚ですね。

## ご存じでしたか この優れもの

### ○泉温泉健康センター（毎日換湯）

通路にあるショーウィンドウをご覧になりましたか？ 定期的に取り換えている給湯管の断面を見てもらうためのサンプルです。内側に10mm位に白くこびりついているのは温泉成分です。それだけ成分含有量が多いのです。ぜひ一度ご覧ください。お客様に喜ばれる温泉は、管理が大変なのですよ。

内側1cm位は温泉成分の付着



### ○白州福祉会館フォッサマグナの湯（最高の香り）

ゆうゆういきいきライフ



お客様「何か記念のキーホルダーありません？」  
従業員「とくにご用意はしてありませんが」  
常連のお客様「そのお使いになったタオルがお土産ズラ」  
お客様「？」

十分ほど後に、「この素敵な硫黄のにおいがお土産なんです」という電話が入りました。フォッサマグナの湯は、北杜市内の温泉施設の中でもずば抜けて硫黄の匂いが自慢の温泉です。両施設とも従業員一同心からお待ち申し上げます。

### 白州福祉会館（フォッサ・マグナの湯）

営業時間 午前9時30分～午後9時（但し、最終受付 午後8時まで）  
休館日 毎週月曜日 その他管理上必要な日  
場所 山梨県北杜市白州町大武川344番地19  
電話番号 0266 - 65 - 3570

### 泉温泉健康センター

営業時間 午前10時～午後10時（但し、最終受付 午後9時30分まで）  
休館日 毎週水曜日 その他管理上必要な日  
場所 山梨県北杜市大泉町谷戸1880番地  
電話番号 0551 - 38 - 2611

※佐伯泰英 小説家 居眠り磐音 江戸双紙（NHKドラマ 陽炎の辻）など  
※藤沢周平 小説家 蝉しぐれ たそがれ清兵衛など

## 家族介護教室開催

社会福祉協議会では、今年度新規事業として市内8地区を対象に家族介護教室を開催します。

第一回目が、7月19日(日)明野総合会館を会場にスタートしました。現在介護をしている方、また介護に興味のある方を対象者としてしました。午前中は栄養士による介護食について、家庭で安全に食べるための(誤嚥などを防ぐ)注意点、対処法などの講話を受け、調理実習にはいりました。一般食と介護食の違いに家庭での食事環境を整える大切さを知ることができ、参加者からは「またいろいろな調理を教えて欲しい」との声がありました。午後からは、介護福祉士等による介護される立場にたつことの大切さ、加齢にともなう身体へのケアについて、介護用具を使い行いました。参加者から、今かかえている悩みなども相談され、1日の介護教室でしたが、「介護の知識を得ることにより介護に対する不安が軽減した、また勉強したい」と好評でした。



### 「家族介護教室 開催のお知らせ」

高齢者を介護している家族並びに介護に興味のある方に対し、介護の知識及び介護技術を習得し身体的、精神的負担の軽減を図るとともに、高齢者の在宅生活の継続、向上を図ることを目的に開催します。

**内 容** 午前：介護食についての話及び調理実習  
(昼食とします)

**参加費** 参加者1人500円(当日持参)  
…食材料代、資料代

午後：介護についての話、技術を学ぶ

**実施会場及び申し込み先**

**対象者** 市内で家族を介護している方及び介護に興味のある方

※申し込みは開催日の10日前までに、下記にお申し込みください。

**定 員** 1会場につき先着20名

実施日	実施会場	申込先
11月8日(日)	泉温泉健康センター	大泉支所 38-0133
12月13日(日)	小淵沢保健センター	小淵沢支所 36-4460
1月17日(日)	高根保健センター	高根支所 47-5151
2月14日(日)	武川保健センター	武川支所 26-3568



### 出産お祝品贈呈事業

お子様の健康を願い、少しでも子育てのお手伝いになればとの思いから始まった事業です。  
内容は・・・



**対象者** 北杜市内在住で、平成21年4月1日以降に出生した子の保護者

**申請場所** 北杜市社会福祉協議会本所・各支所

**申請方法** 上記場所などにある申請書へ記入、捺印の上、母子手帳の提示をしてください。

**申請期間** 出生の日から6ヶ月以内

**お祝い品内容** 紙おむつ2袋(お子様おひとりにつき1回の贈呈)

お誕生おめでとうございます。



### 「無料法律相談を 行っております。」

北杜市社会福祉協議会では、山梨県弁護士会と山梨県司法書士会総合相談センターにお願いし、年4回の無料法律相談を行っております。

今年度も、5月の長坂町会場、7月の大泉町会場での相談には沢山の申込をいただきました。

次回、9月の須玉町の開催も、すでに予約でいっぱいの状況となっております。

今年度最後の会場は高根町の社会福祉協議会で11月19日(木)(要予約)となっておりますので、ご希望の方はお早めにお問い合わせいただければと思います。

## 『子どもたちにできる小さな活動から』

高根西小学校教諭 仲田 君恵

「こんにちは！おじゃまします。」「よく来てくれましたね。待っていましたよ。」7月24日の午後、西小の図書委員児童11名は、高根町デイサービスセンターを訪問しました。休み時間や放課後、一生懸命に練習を重ねた『ふたのたね』のペープサートを披露しました。とっても喜んで頂いたと思います。その後利用者と「茶摘み」の手遊びをしたり、「ふるさと」の歌を歌ったり、また職員の方々の説明を聞いたりして交流を図りました。最後に心を込めて作ったカレンダーをプレゼントしました。会場一杯に笑顔と拍手があふれました。デイサービスセンターの訪問は今年で7回目になりますが、利用者とおふれあういい機会です。これからもずっと続けていきたい活動と考えています。



次に菊作りの活動を紹介します。毎年6年生が1人2鉢の菊作りに挑戦しています。さし芽をしておいた菊の苗を大鉢に移す活動から始め、水やりが続きます。夏休み中も当番を決めて登校し水やりをして育てています。菊の種類は、子どもたちにもなじみの小菊で"クッションマム"です。白・黄色・赤紫などの花が咲き始める頃、飼育栽培委員を中心に地域にある郵便局・保育所・支所・デイサービスセンターなどに持っていき飾ってもらっています。訪れた方々から「きれいだね」「よく育てたね」という声をいただきうれしく思っています。

最後に児童会中心の活動を紹介します。スローガンである『仲よくやさしく元気な西小』の中の「人・物・心やさしく」に関わって、様々な活動を行っています。月に一度通学路のゴミ拾いを行っています。登校班の班長・副班長が家から袋を持ってきて、登校時にみんなでゴミを拾います。その他学期毎に期間を決めて、ペットボトルのキャップ・アルミ缶・ベルマーク集め、緑の募金・共同募金の呼びかけをしています。また、児生連への協力として古切手・石けん・日本手ぬぐい・タオル・書き損じはがきなどの回収の活動をしています。



学校では教師が、家庭では親や祖父母が、地域では大人が"子どもたちにできる小さな活動"をできる限り支援することも大切だと思います。本校でも人に優しい社会のための小さな活動を児童・職員ともがんばっていききたいと思います。

## 社会福祉協議会会費をお願いいたします!!

～賛助会員制度を導入いたしました。～

社会福祉協議会は地域福祉活動の推進を行う公共性の高い民間福祉団体で、会員の皆様の会費を貴重な財源として会の運営を行っております。

市民の皆様には社会福祉協議会の福祉活動をご理解いただき社会福祉協議会の会員になっていただけるようお願い申し上げます。

尚、近年の少子高齢化、核家族化、景気低迷による離職者の増加など、福祉を取り巻く状況は大きく変化し、市民の皆様からの多様なニーズに対応した地域福祉活動が求められており、それに伴う財源の確保が課題であることから今年度より賛助会員制度を導入いたしました。ご賛同をいただき、入会をお願いいたします。

一般会員会費 1口 1,000円 (一般世帯年額)

賛助会員会費 1口 5,000円 (法人、団体、事業所、事務所等年額)

### 《会費の納入方法》

一般会員様・区長様など自治会役員の方々を通じて納入をお願いしていますが、行政区等に未加入の皆様には、社協窓口で随時受け付けをしております。(お手数ですが、お近くの社協へ連絡を下さい。)

賛助会員様・既に法人、事業所、団体には、社協から直接お願いをさせて頂きましたが、随時社協窓口で受け付けております。

問い合わせ先 (TEL 47-5202)



## 深刻な人口構造の変化 —急がれる「中負担・中福祉」への舵の切り換え

社会福祉法人愛寿会理事長 小澤 澄夫

一般に「高齢者」とは65歳以上をいうことになっています。如何にも若過ぎると思うのですが世界保健機構（WHO）はこのように定義づけているのです。

我が国の場合、2008年（平成20年）10月の時点で、65歳以上の人口が全人口に占める割合は22.1パーセント。5人に対し1人強が高齢者ということになります。

75歳以上でみても10.4パーセント。初めて10パーセントを超え、ほぼ10人に対し1人となっています。

毎日のように高齢者の福祉や医療のことが報道されるのも当然と思われまます。

高齢者人口は2015年（平成27年）まで急速に増加する見通しで、今から6年度65歳以上の割合は26.9パーセント、75歳以上の割合は13.1パーセントに達すると予想されています。

更に、2040年（平成52年）頃まで高齢者人口の漸増傾向が続く中で、2020年（平成32年）には75歳以上の人口が65歳以上の人口を逆転すると予想されています。

高齢化を巡る急峻な坂道は実はこれからなのです。のみならず、15歳～64歳の生産年齢人口は、1995年

（平成7年）のピーク時から減少の一途を辿っています。同年には人口全体の87パーセントを占めていた生産年齢人口が2008年（平成20年）3月の時点では64.8パーセントに低下しており、2015年（平成27年）には61.2パーセント、そして2040年（平成52年）には55.8パーセントにまで落ち込むと予想されています。

これを何人の生産年齢人口で高齢者1人を支えることになるのかで言いますと、2015年（平成27年）で2.3人、2025年で（平成37年）で2.0人、2055年（平成67年）には生産年齢人口1.3人で1人の高齢者を支えるという将来像が予測されているのです。

このような急速な人口構造の変化に対し従来の社会保障のあり方では対応できないことは明らかです。

それでは、どのようにしてこの問題に対処したらよいかですが、以下に数ヶ国の国民負担率を掲げてみました。

これから考えられることは、政治が早急にこの深刻な事態を国民に明らかにし、中負担・中福祉の道を歩み出さなければいけない…この一事と思うのです。

	日 本	アメリカ	イギリス	ド イ ツ	フランス	スウェーデン
社会保障負担率①	15.9	8.6	10.8	22.9	24.6	17.2
租税負担率 ②	23.0	26.1	38.5	29.1	37.8	49.0
国民負担率①+②	38.9	34.7	49.2	52.0	62.4	66.2

（注）1 日本は2009年度（平成21年度）見通し。諸外国は2006年度（平成18年度）実績。

2 諸外国出典はOECD

### 赤い羽根共同募金



北杜市の目標額 **12,820,000円**

10月1日▶12月31日

本年も第63回目となる共同募金運動が厚生労働大臣の告示により10月1日から全国一斉に開始されます。

皆様からお寄せいただく募金は、障がいのある方・高齢者の方々や社会的弱者の活動支援、ボランティア活動支援など、福祉事業の充実のために役立たせていただきます。

皆様には本年も趣旨をご理解のうえ、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

### あたたかいご寄付 ありがとうございます

平成21年 8月31日現在

甲野 工ミ 様	(大泉町)	金 10,000
長田工務店協会子供一同様	(大泉町)	金 4,745
長田工務店 様	(大泉町)	金 28,236
故 河西たけ子 様	(小淵沢町)	金 50,000
中山 壽弘 様	(小淵沢町)	金500,000
山田 博 様	(大泉町)	金 10,000
清算法人 武川村土地改良区様	(武川町)	金 58,746
鳳来チャリティー実行委員会様	(白州町)	金 51,301

社会福祉事業に活用させていただきます。