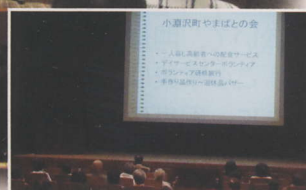


# ほのほの

No. 13

## 誰もが安心して暮らせる 支えあいのまちづくり



### 第5回北杜市ボランティア推進大会開催!!

平成21年11月28日(土)長坂コミュニティ・ステーションにおいて、ボランティア推進大会が開催され、地域のボランティア活動や福祉活動に携わる方々が集いました。

ボランティア団体と学校の生徒さんに、日頃から実践されているボランティア活動を発表して頂き、その後は映画を上映しました。真剣な発表のなかにも笑いがあり、とてもやわらかい会場の雰囲気が印象的でした。

社会福祉法人  
北杜市社会福祉協議会

〒408-0011 北杜市高根町箕輪新町50番地  
TEL 0551-47-5202/FAX 0551-47-5206  
e-mail h-shakyo@ap.wakwak.com  
URL <http://www.hokuto.ewk.jp/>

### CONTENTS

・社会福祉協議会事業紹介 .....	2
・社会福祉協議会事業所紹介 .....	3
・各種団体事業紹介 .....	4
・市民活動紹介コーナー .....	5
・杜のボランティア .....	6
・社協へ一言 他 .....	7
・あたたかいご寄付をありがとう 他 .....	8



# 子どもの遊び場整備事業補助金をご活用下さい

北州市社会福祉協議会では、来年度より各地区が管理している公園や広場に設置してある老朽化した遊具などを修繕、または新たに設置し直すための事業に対し、予算の範囲内において補助金を交付いたします。下記の要領にて実施いたしますので子ども達の生活環境の整備に本補助金をご活用ください。



## 目的

各地区等が管理している公園や広場に設置してある老朽化した遊具等を修繕、または新たに設置する事業を補助することにより、広く子どもの遊び場が整備され、子ども達の生活環境の整備と児童福祉の推進を図ることを目的としています。

## 補助の適用範囲

- 遊具等の新設及び既設遊具等の修繕に要する経費
- 遊具等の整備用原材料(塗料、砂、その他遊具等の保全に必要なもの)の購入に要する経費

## 補助率

事業に要する費用の90%以内(限度額20万円)

## 申請方法

各地区の代表者の方は申請書、事業計画書、見積書等を記入し社会福祉協議会本所、各支所へ申し込みください。(申請書等必要書類は各支所にあります)

## 申請期限

平成22年1月12日(火)～平成22年2月26日(金)

## その他

この事業の対象年度は平成22年度になります。

※この「子どもの遊び場整備事業」は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を使い行われます。

問い合わせ 47-5202

## Happy フリーマーケット 開催!!

子育て支援応援企画の一環として「第1回ハッピーフリーマーケット」を、白州の里名水まつりの会場内に於いて、開催いたしました。

この事業は、資源の有効活用とともに、同世代の子育て中の親子のコミュニケーションを図る機会を設け、地域住民の方にも参加していただく中で、豊かな地域づくりに寄与することを目的としています。

当日は子ども用品等の販売を行い、情報交換等しながら有意義なフリーマーケットとなりました。



## 子ども達に「思いやりの心を伝えよう！」と 福祉のこころ醸成事業を実施しました。

10月28日、小淵沢小学校の4年生を対象に実施しました。講師には小淵沢町で音訳ボランティアをされている伊藤志津枝さんと視覚障害者の宮沢友彦さんをお招きしました。伊藤さんは、目の不自由な方のために広報誌などの記事を声でテープに吹き込む活動(音訳ボランティア)を20年以上に渡って行っており、宮沢さんはそのテープを毎月利用しています。20年以上に渡る2人の関係をインタビュー形式で質問させて頂き、「どんな思いで活動をされていたのか」「テープはどんな存在だったのか」をお聞きしました。

子ども達からはたくさんの感想や質問があり、とても興味をもってくれたようです。なかでも視覚障害者の生活についての質問があったときは、自分たちが想像していたものよりずっと自立した生活だったことを知ると、とても驚いた表情を見せていました。

子ども達に「思いやりの心を伝えよう！」と取り組んだ事業ですが、このことを通して感じたことを、これからの生活の中で活かしてくれたらと思います。





## 妊産婦ケアサービス事業が 始まりました!

"市内にお産の場作りを"を目標に、助産所開設に向けての取り組みを始めました。

まず北杜市の地域性を知り、基礎データの分析やママパパ教室で妊婦さんと直接触れ合うことで"生の声"をお聞きしています。今後は①望まれるお産とは②地域の女性はどのように考えているかなど、ニーズ調査を開始いたしますのでご協力をお願いいたします。関係部門とチームワークをとりながら地域で信頼される助産師を目指し、助産所実現に向けて日々努力してまいります。



助産師  
田中美子 円道賀代子

## 居宅介護支援事務所

### 「介護のことなら お任せください!」

北杜市社協あったかいご西事業所では、ご利用者様とご家族様の気持ちを大切にしながら、介護サービス計画(ケアプラン)の作成や、事業所との連絡調整、介護保険の代行申請などを行います。

当事業所では、経験豊かなケアマネージャーが、身近で頼れる介護の専門家として、その人らしい自立した生活を送るためのお手伝いさせていただきます。

お気軽にお問い合わせください。

住所 長坂町長坂上条2575-19 TEL 32-0037

私たちが  
お手伝いします!



## ホームヘルプサービス

### 「住み慣れたご自宅で 快適な生活を!」

白州武川訪問介護事業所は、白州・武川町を中心に訪問介護・障害者自立支援サービスを行っております。

当事業所では、ご利用者様が住み慣れたご自宅で自立した生活を快適に送る事が出来るよう、専門知識と技術を持ったホームヘルパーがサービスをさせていただきます。

お気軽にお問い合わせ下さい。

住所 白州町白須312 TEL 35-2389

私たちが  
うかがいます!



## デイサービス

### 「もうひとつの我が家で 過ごす安心とくつろぎを!」

高根通所介護事業所では、ご利用者様が「気軽に・楽しく・安心して」お過ごしいただくために、「もうひとつの我が家」のような家庭的で温かい雰囲気の中で、入浴・食事・機能訓練・レクリエーションなどの介護サービスの提供に努めてまいります。

お気軽にお問い合わせ下さい。

住所 高根町箕輪新町50 TEL 47-5151

私たちが  
お迎えします!





## 北杜市長寿者クラブ連合会

北杜市長寿者クラブ連合会は、8つの町長寿者クラブ連合会の集まりで、その下には106の単位クラブがあります。

会員は4,473名おり、年を通じてゲートボール大会、グラウンドゴルフ大会、環境整備事業や生きがいバス事業などの様々な行事を行っております。

近年は、入会する年齢が上昇する傾向にあり、会員数の減少が見受けられ、全国の老人クラブの共通課題として「会員の募集・勧誘」において様々な方法が模索されております。北杜市でも例外ではなく会員数が減少しており、今後の北杜市長寿者クラブ連合会を盛り上げようと、役員・会員が色々と頑張っている次第であります。

まだ、長寿者クラブに未加入の方は、是非この機会に地元の単位クラブに興味を持っていただき、ご入会いただければと思います。

## 北杜市身体障害者福祉会で一緒に活動しませんか？

北杜市8町に支部があり、社会見学バス ・ゲートボール大会 ・グラウンドゴルフ大会などの事業があります。

身体障害者手帳をお持ちの方で、興味のある方は下記に連絡ください。お待ちしております。

今年度は2月頃に輪投げ大会を予定しています。参加してみませんか？



## 北杜市母子父子寡婦福祉連合会の事業に参加してみませんか？

北杜市母子父子寡婦福祉連合会では11月20日に母子父子寡婦福祉会員、ひとり親家庭の親子総勢100名で東京ディズニーシーへ行ってきました。子供達はディズニーの夢の世界に大喜び。お父さん、お母さんにとっても親同士の交流、情報交換の機会となり、そして何より子供のはしゃいで楽しむ姿を見て過ごせたことが一番の喜びとなりました。大人も子供もディズニーの世界を1日たっぷり満喫してきました。

会では、このほかにも親と子の集い事業（毎年7月頃）やクリスマス会（毎年12月頃）などのひとり親家庭を対象とした交流事業を開催しております。会員でない方も参加できますので、是非お誘い合わせてご参加下さい。会への入会も随時受け付けております。ひとり親家庭の生活支援の制度の利用もできますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

事務局 TEL 47-5202



# 市民活動紹介コーナー

## 須玉町

10月15日、須玉町藤田地区で『健康会』という集まりを行っているボランティアさん（依田さん、内藤さん）に開催当日、お話を伺いました。

この会が始まったきっかけは、以前はゲートボール・無尽など地域の高齢者の方々が集まる機会が多かったが、だんだん少なくなり、公民館が新しくなったり、はつらつシルバーが始まったりで、当時民生委員だった依田さんの声かけで、協力者もあり徐々に今の形になったとの事。

高齢者を中心に月一回、年間12回行われ、参加者は毎回25人くらいで、午後から集まり、ゲームや歌、ミニ運動会、朗読などを楽しみ、参加者が持ってくる100円で用意した物やボランティアさんの手作り菓子などでお茶を飲み、笑い声の絶えないあっという間の2時間でした。

参加者に感想を聞くと、毎月15日が待ちどおしい、一人暮らしなので話をするのが楽しみ、普段あまり顔を合わせない人と会えるのでうれしい、など、本当に喜ばれている事を感じました。

今後は・・・という質問に、もっと大勢の方の参加と現会員さんが健康で長くこの会に参加して欲しいと話してくれました。地域や自分の家族の理解がないとできないこと、そしてなにより私たちが楽しいし、喜んでいただけ

ることがうれしい、と茶碗を洗いながらステキな笑顔を見せてくれたボランティアさんでした。



お出迎え



おいそ〜な手作り茶菓子



また来月ね〜



すてきな笑顔



頭を働かせながらレクリエーション

## 白州町

地域住民が独自で取り組むチャリティーコンサートを紹介します。

8月30日(日)、白州町鳥原地区内に於いて鳳来地区実行委員会の企画による『鳳来地区チャリティーコンサート』が開催されました。このチャリティーコンサートは「地域の活性化と交流」「チャリティー」のため行われ、地域の子供からお年寄りまで幅広い年齢層の方たちが参加し、色々な楽しい催し物が行われました。

メインには歌手の“葵 かおり”さんによるコンサートが行われ、会場も大いに盛り上がりしました。

このチャリティーコンサートでご寄付頂いた募金は、福祉に役立てて欲しいと言うご好意により、白州町デイサービスセンターで使う車椅子を購入させて頂きました。

皆様の温かい善意に感謝して大切に使用させて頂きます。ありがとうございました。



北社市社会福祉協議会では、今後も市民の皆様のいろいろな活動を紙面で紹介していきたいと思っています。自薦他薦は問いません、地域で頑張る皆様の活動を社会福祉協議会へ教えてください。(TEL 47-5202)





## ボランティア普及校紹介 明野小学校

明野小学校

中 田 英 美

毎週木曜、金曜日の児童玄関には、プルタブ・ペットボトルキャップ・アルミ缶が次々と集まってきます。これらは児童が家庭から持ち寄ってくるもので、ボランティア委員会を中心に一年を通した常時活動として定着しています。中をきれいに洗い持ってくる様子を見ていると、家庭にも活動が浸透し協力してくださっていることがうかがえます。

また、牛乳パックのリサイクルにも取り組み、給食後にパックを洗い切り開くことが日常のひとつまなになっています。これら集めた物はお金に換え、毎年2学期に近くの老人施設にプレゼントを届けています。自分たちの小さな積み重ねが形となって、高齢者の方々に喜んでいただけることが児童たちの励みになっています。

2学期の後半には募金活動、児童生徒連絡協議会への協力としてタオルや古切手などを集める活動も行っていますが、これらも含め「集めるボランティア」活動は一人一人の力は小さく見えても、全校の協力で大きな力になることを児童たちに気づかせてくれ、自分にできることを積み重ねることの大切さを教えてくれています。

以上の活動の他に、高齢者の方を運動会へ招待する手紙を書いたり、障害のある方を講師に招いて福祉講話を行ったりしています。運動会には児童の祖父母の方だけでなく、地域の高齢者の方にも参加していただき競技を楽しんでいただきました。子どもたちがやさしく手を引く姿やおじいちゃんおばあちゃんの楽しそうな笑顔が印象的でした。また、福祉講話には、視覚障害の方と車椅子の方に来ていただきお話を伺いました。チェアスキーのワールドカップで入賞の経験を持つ講師の方は、「努力して実現できることは"夢"ではなく"目標"と、活動的に前向きに生きることの大切さを子どもたちに語ってくださいました。このような交流活動によって、子どもたちに相手の立場になって考えたり、共感できたりする心が培われていってくれることを願っています。



## 武 川支所

### 楽しかったフラダンスショー!!

9月11日(金)、武川デイサービスセンターにフラダンスを披露してくださるボランティアさんが来てくれました。

明るい音楽に合わせて、リズムカルに踊られる姿に、利用者の方々から「とてもキレイだね」「よく腰が動くよね」などという声が聞こえてきました。

また、指導者のもとで一緒に手を動かし楽しんでいる姿は、身も心もリフレッシュして、とてもよい気分転換になりました。





## 社協の内と外にあって

大泉町 藤本陽子

社協に在籍して10年、離職して11年がたつ。社協の6年はヘルパーとして、4年はその頃発足した「アシスト事業（今でいう認知症の方を家族の送迎を条件に1日お預かりする宅老所のようなもの）」の仕事についた。日替わりで延16人を受け持った。家族で見守りきれない人達を集めたのだから、相棒の中島菊実さんと一瞬たりとも眼が離せず気の抜けない毎日であり、きりきり舞いをした。利用者を退屈させないため、器用な中島さんの発案により牛乳パックで椅子・枕を作っては売り作っては売り、授産施設のようにであった。切ったり貼ったり折ったり逢ったり…それぞれが出来る事を気ままにやった。その間、トイレ、食事、昼寝の介助があったが、嫌だ、辞めたいと思った事は一度も無かった。母を95才で送った時、アシストがデイサービスと合併する事になり退職した。利用者のみなさん、鬼籍に入られたが、楽しい思い出である。

後期高齢者となった現在、社協の恩恵に浴している。主催者側から参加する側に移り、社協の催事がある度、手不足だから、各種団体やボランティアの協力を得ての準備、参加者の把握等、その苦勞を知っているから、会員である私達は、まず呼びかけに参加する努力をしたい。新企画は大変で、何度も同じ前年度踏襲型だが、老人側に限って言えば、パチンコ屋を貸し切りにしての企画、又、今年で二年目だがグラウンドゴルフも好評だ。ボーリングはボールを足に落としては危険と流れたが、町内の施設の見学もしたい。サラダまつりの会場になったまきば公園等知らぬ人も多い。金を出しても参加したい傾向にきた現在、駅弁第何位とかの元気甲斐弁当など地産地消を考えるのも良し、うまいもの食べ歩きも良し、元気で歩き回れるうちが花の老人たちを今後ともよろしく。

## ボランティアのススメ

「やってみよう」「体験してみよう」これがボランティア活動にとって大切なキーワードです。あれこれ考え込むよりは「まずはやってみる！」です。そうは言ってもなかなか一歩目を踏み出せないこともあると思います。

また、ボランティアも多種多様あります。福祉ボランティア、環境ボランティア、地域ボランティア、国際ボランティアなどなど…「何のボランティアをやるのかな？」と悩んでしまうこともあると思います。

そんな時に、ボランティアに興味がある方とボランティアグループをつなぐのが社会福祉協議会です。

ボランティアに興味のある方、なんとなく気が向いた方も、みんな大歓迎。

あなたの得意分野を活かしてボランティア活動をしてみませんか？  
まずは社協へご一報を！

## 読み聞かせボランティア養成講座 ～中級～受講者募集！

朗読・読み聞かせに興味のある方、経験のある方でもう少し上達したい方、この機会にチャレンジしてみませんか？今回は朗読の「間と音の高さ」についての講座を予定しています！

**開催日** 平成22年1月20日、2月3日、  
2月17日、3月3日、3月17日  
(各週水曜日)

AM10:00～11:50

**会場** 長坂農村環境改善センター 講座室  
(長坂総合支所敷地内の東側)

**講師** 清水章子先生 (甲斐市)

**対象者** 経験のある方で、もう少し上達したい方

**定員** 15名(定員になり次第締め切ります)

**問い合わせ** 47-5202

※この事業は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を使用されます。





# 北杜市健康福祉大会 2009

10月24日、高根体育館において北杜市との共催により「北杜市健康福祉大会2009」が開催されました。この大会は、皆さまからお寄せいただきました赤い羽根共同募金の配分金の一部を使わせていただいております。

当日は、社会福祉協議会会長表彰として、社会福祉活動に貢献した11個人、1団体に表彰状、感謝状を贈呈したほか、市内の福祉施設の手作りの品などの出店などで賑わいました。

## 社会福祉協議会会長

【表彰の部】金丸 一幸 (小淵沢町)  
平井 静子 (大泉町)  
河手 忠男 (須玉町)  
小澤 弘幸 (武川町)  
伊藤 志津枝 (小淵沢町)

(敬称略・順不同)

【感謝の部】鈴木 亀雄 (白州町)  
浅川 勲 (高根町)  
宗教法人 真如苑 (長坂町)  
大久保 尚法 (白州町)  
三井 龍生 (大泉町)  
中山 壽弘 (小淵沢町)  
小尾 喜久恵 (長坂町)

(敬称略・順不同)



## あたたかいご寄付 ありがとうございます

平成21年11月30日現在

小尾喜久恵 様	(長坂町)	100,000円
三井 龍生 様	(大泉町)	1,000,000円
(有)浅川建工 様	(大泉町)	61,500円
故 新海芳孝 様	(小淵沢町)	100,000円
宮坂 清 様	(小淵沢町)	100,000円
マックスバリュ東海(株) 様	(静岡県)	車イス1台
高根清里小学校児童会 様	(高根町)	20,000円
		ピオー花
妹尾 厚文 様	(大泉町)	10,000円
鈴木 亀雄 様	(白州町)	10,000円
高根町文化協会 社交ダンス部 様	(高根町)	30,000円
長坂小学校児童会 様	(長坂町)	タオル・石鹸
北の杜こぶちさわ音楽祭実行委員会 様	(小淵沢町)	40,000円
甲斐駒カントリークラブ 様	(武川町)	シャワーチェア

社会福祉事業に活用させていただきます。

## 共同募金会より 車が配分されました



今年度、共同募金会より地域福祉推進活動を図るため、北杜市社会福祉協議会に車が配分されました。福祉活動車として活用させていただいております。ありがとうございます。



## 編集後記

生まれて初めてインフルエンザに感染し、ほとんどまる5日間、2度ほど病院に行った以外は家から一歩も出ることができなかつたです。

北杜市内の学校でもインフルエンザによる学級閉鎖や学年閉鎖が多くなっています。

冬を向かえ、ウィルスが生存しやすい環境になり、一層の流行が懸念されます。感染予防・拡大防止のため、手洗いやうがい、マスクの着用を心掛けたいものです。

※この「ほのほの」は、市民の皆様から寄せられました善意の赤い羽根共同募金の配分金の一部を財源としています。