

ほのほの

No.16

誰もが安心して暮らせる
支えあいのまちづくり



8月29日(日)、大地震を想定した市総合防災訓練の訓練項目の一つとして「災害ボランティアセンター設置運営訓練」を行いました。近年、大規模地震に見舞われた被災地では、多くの災害救援ボランティアが活動し、住民の生活復旧に大きな力を発揮しています。災害発生時にボランティアの受け入れ窓口となる「災害ボランティアセンター」が円滑に運営できるよう行政職員の協力のもと、ボランティアの受付から活動報告までの一連の流れを確認しました。詳しくはP6へ!



社会福祉法人
北杜市社会福祉協議会

〒408-0011 北杜市高根町箕輪新町 50 番地
TEL 0551-47-5202 FAX 0551-47-5206
e-mail h-shakyo@ap.wakwak.com
URL <http://www.hokuto.ewk.jp/>

CONTENTS

●地域福祉課情報発信	P2~3
●コラム他	P4
●ふくしがわかるクイズ他	P5
●ボランティア情報コーナー	P6
●夏休み体験学習写真集	P7
●ボランティア団体・学校紹介	P8

●ボランティア推進大会●

市内で活躍されているボランティア団体の活動発表や参加者相互の交流の機会としてボランティア推進大会を開催します。ボランティア活動を行っている方、ボランティア活動に興味がある方、どなたでも参加できますので、お気軽にご参加下さい。

- 日 時 平成**22**年**11**月**27**日(土) 12:30～16:30
○場 所 須玉ふれあい館 ホール
○内 容 ①ボランティア体験・活動発表
・須玉小学校 ・武川中学校 ・朗読サークルどんぐりの会(明野) ・ほほえみの会(武川)
②演ずる
武川町フラダンスグループ「ハイビスカス」
③映画上映
歓喜の歌 ～きつとあなたの心にあかりを灯す、笑いと涙の音楽喜劇～

●第2回ハッピーフリーマーケット出店者募集●

子ども用品・マタニティなど、子育てを応援するフリーマーケットの出店者を募集します。名水まつりの会場内で開催しますのでお祭りを楽しみながら出店できます。不用になったベビー用品、子供服などを出店してみませんか？

- 日 時 平成**22**年**11**月**21**日(日) 10:00～14:00
○場 所 白州町総合グラウンド(白州名水まつり会場内)
○ブース 1,5m×1,5m(先着10ブース)
○出店料 無料
○その他 詳細については申込み時にお知らせします。



申し込み・問い合わせ先
北杜市社会福祉協議会 地域福祉課
高根町箕輪新町50番地
TEL**0551(47)5202**

出産お祝い品贈呈事業

- 申請場所
北杜市社会福祉協議会本所・各支所
- 申請方法
申請書へ記入、捺印の上、母子手帳の提示をしてください。
(※申請書は社会福祉協議会各所にあります。)
- 申請期間
出生の日から6ヶ月以内
- 申請回数
お子様ひとりにつき、1回の申請となります。
- お祝い品内容
紙おむつ2袋

問い合わせ先
社協地域福祉課
TEL**0551(47)5202**



無料法律相談開設

長引く経済不況と市民生活の多様化の中で、「トラブル」の発生はいつそう避けがたいものになってきています。普段はあまり縁のない分野であるため、いざ問題を解決しようとした時の手段・方法に戸惑ってしまうのではないのでしょうか。北杜市社会福祉協議会では例年好評の「無料法律相談」を下半期は下記の日程で実施いたします。予約制のためお早めに申込願います。

平成**22**年**12**月**22**日(水)
社協武川支所 武川町三吹2161-1
平成**23**年**2**月**23**日(水)
社協高根本所 高根町箕輪新町50
申し込み・問い合わせ先
社協地域福祉課 TEL**0551(47)5202**

●介護教室参加者募集●

介護者の身体的、精神的負担の軽減を図るため、介護の知識及び介護技術を習得するテーマ別の教室を開催いたします。興味のある教室にどなたでも参加できます。是非ご参加ください。

	テーマ・内容	開催日	開催場所
第1回	『在宅介護のコツ～ひとりで悩まず相談しよう』 介護の悩み相談・交流会	平成22年12月4日(土) 19:00～20:30	小淵沢 保健センター
第2回	『高齢者が喜ぶレシピを学ぼう～part1』 高齢者向け新レシピの習得、調理実習	平成22年12月19日(日) 10:00～13:00	明野総合会館
第3回	『在宅介護のコツ～もっとラクラク介護』 介護用品を実際に使っての介護技術習得	平成23年1月16日(日) 10:00～12:00	高根 福祉センター
第4回	『高齢者が喜ぶレシピを学ぼう～part2』 高齢者向け新レシピの習得、調理実習	平成23年2月13日(日) 10:00～13:00	武川 保健センター

参加費 無料

参加申込み ◎参加申し込み方法

下記の申し込み先に電話にてお申込み下さい。(1回につき先着20名)

◎参加申し込み締め切り

各開催日の1週間前まで

その他

当日の持ち物等詳細につきましては、申込み時にお伝えいたします。



申し込み・問い合わせ先
北杜市社会福祉協議会 地域福祉課
高根町箕輪新町50番地
TEL 0551(47)5202

「ひとり親家庭親子クリスマス会」参加者募集

市母子父子寡婦福祉連合会主催「ひとり親家庭親子クリスマス会」事業への参加者を募集します。ボウリング大会&クリスマス会食会を行います。市内在住のひとり親家庭の親子なら誰でも参加できます。是非ご参加ください。

- 開催日時 平成22年12月4日(土) 10:00～13:30
- 場 所 ダイトースターレーン双葉店
- 対 象 市内在住ひとり親家庭の親子
- 参加費 大人1,000円 子ども500円
- 申込締切 11月18日(木) 先着順(定員80名)

※市内各所から送迎バスが出来ます。

※参加費にはボウリング代・昼食代が含まれています。



申し込み・問い合わせ先
北杜市母子父子寡婦福祉連合会事務局
北杜市社会福祉協議会本所
TEL 0551(47)5202

コラム

食事サービスボランティアとは

白州食事サービスボランティアの会
会長 大輪 典子



「おはようございます！」

大きな声で私達白州食事サービスボランティアの会の活動が始まります。まず手洗い、調理台・調理器の消毒、衛生には万全を期して・・・さあこれから調理に入ります。レシピを見て当番会員の人の手際の良さ、さすが主婦といつも関心します。2時間余りでお弁当ができました。絵手紙の会の方々の協力によるかわいい絵手紙付メニューを添えて、お届けボランティアの方にお渡します。

私達白州食事サービスボランティアの会は、会員81名、年間11回、毎回50食余りのお弁当を調理し、高齢者の方々にお届けしています。お弁当の向こうの笑顔を思い浮かべながら・・・

また、会員同士の交流と料理の勉強を目的に、年1度研修旅行を実施して食に関する知識を高めています。

理事会においては、料理講習を行い、メニューの見直しをして、美味しいお弁当を食べて頂きたいと常に心がけています。

向かいあって食べる機会があると良いですね。そして、この会がいつまでも続けられる事を願い、この活動以外のボランティアもできたら良いなと思っています。

「まんまる相談室」スタート！！

助産師による妊産婦さんと 赤ちゃんの相談室がオープンしました

妊娠中のこと・おっぱいに関すること・子育ての中で心配・不安に感じるなどありましたら、一人で悩まずご相談ください。あなたと赤ちゃんに合った方法を一緒に見つけていきましょう！！

安心して楽しい子育てが出来るオアシス的な存在になればと思います。

2名の助産師《田中・円道》がご利用をお待ちしています。



まんまる相談室

住所：高根町箕輪新町50

高根福祉センター内

TEL 0551 (47) 5202



赤い羽根共同募金運動への ご協力をお願いいたします

今年も10月1日から12月31日まで赤い羽根共同募金運動が全国一斉に展開されております。

皆様からお寄せいただく募金は、障がいをもった方や高齢者の活動支援、ボランティア活動支援、福祉大会、広報誌の発行など、福祉事業の充実のため地域で役立てられます。

皆様には、本年も趣旨をご理解のうえ、ご協力くださいますようお願い申し上げます。



甲陵高校生による街頭募金活動（長坂駅前）

「平成 22 年度社会福祉協議会会費」をお願いします

社会福祉協議会は地域福祉活動の推進を行う公共性の高い民間福祉団体で、会員の皆様の会費を貴重な財源として会の運営を行っております。

市民の皆様には社会福祉協議会の福祉活動をご理解いただき、会員になっていただきますようお願い申し上げます。

尚、近年の少子高齢化、核家族化、景気低迷による離職者の増加など、福祉を取り巻く状況は大きく変化し、市民の皆様からの多様なニーズに対応した地域福祉活動が求められており、それに伴う財源の確保が課題であることから昨年度より賛助会員制度を導入いたしました。ご賛同をいただき、入会をお願いいたします。

◎一般会員 1,000 円（一世帯あたり年額）

自治会へ加入されている方は区長さんなど自治会役員の方を通して納入をお願いします。

自治会へ加入されていない方は、右記の納入書で会費納入のご協力をお願いします。

◎賛助会員 1 口 5,000 円（法人、団体、事業所等年額）

社協より封書にてお願いをさせていただきます。

●各窓口受付時間午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分

●納入場所がわからない場合は、お手数ですが電話でご確認ください。

平成 22 年度社協会費納入書

氏名	
住所	
会費	

納入
場所

社会福祉協議会窓口	本所・高根支所	47-5202
明野支所	25-3289	須玉支所 42-3883
長坂支所	32-6799	大泉支所 38-0133
小淵沢支所	36-4460	白州支所 35-2383
武川支所	26-3568	

Q&A

ふくしがわかるクイズ

No.3

次の問題で正解と思われるものをそれぞれ 1 つ選んで、解答を官製はがきに記入の上、ご応募ください。

問題 1

北杜市社協では、地域住民が日常的にボランティア活動を行い、相互に支えあう地域社会の実現を目指し、ボランティア団体やグループ等の活動発表等を行う大会を毎年開催しておりますが、その大会の名称は何というのでしょうか。

1. 健康福祉大会
2. ボランティア推進大会
3. 社協まつり

問題 2

震度 6 以上の地震、または河川の決壊などにより甚大な被害が発生した場合などに、社会福祉協議会と災害対策本部の協議によって設置されるセンターは何というのでしょうか？

1. 災害ボランティアセンター
2. 災害医療センター
3. 災害多言語支援センター

【応募方法】

官製はがきに問題の答え、住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見、ご感想を記入の上、

〒408-0011 北杜市高根町箕輪新町 5 0

北杜市社会福祉協議会「ふくしがわかるクイズ」係 まで、お送りください。

または、メールで問題の答え、住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見、ご感想を記入の上、

h-shakyo5@cb.wakwak.com までお送りください。

メールの場合は件名に「ふくしがわかるクイズ」と記入してください。

全問正解者の中から抽選で 10 名の方に、温泉センター及び白州福祉会館の共通無料入浴券（5 枚セット）をプレゼントします。締め切りは、11 月 30 日（当日消印有効）。

なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

あたたかいご寄付ありがとうございました

小尾喜久恵 様	(長坂町)	金 100,000 円
浅川 修一 様	(大泉町)	金 50,000 円
藤原 国光 様	(大泉町)	金 50,000 円
酒井 治孝 様	(高根町)	金 146,000 円

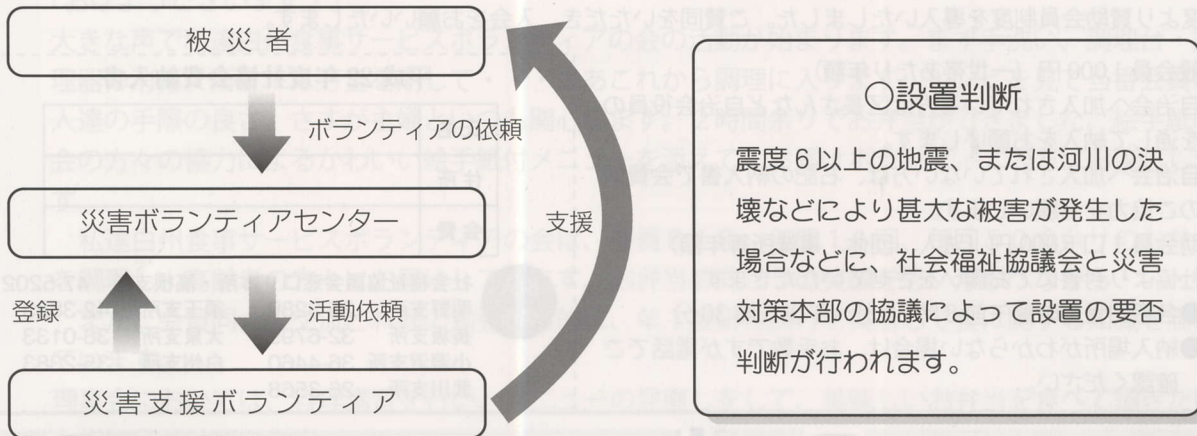
平成 22 年 9 月 30 日現在

社協の温泉

温泉健康センター	白州福祉会館
大泉町谷戸 1880 TEL.0551-38-2611 10:00~22:00(受付終了 21:30) 毎週水曜日定休	白州町大武川 344-19 TEL.0266-65-3570 9:30~21:00(受付終了 20:30) 祝日を除く月曜日定休
北杜市内 大人(中学生以上): 300 円 小学生: 200 円 小学生未満: 無料 ※障がい者は 100 円引き	北杜市内別荘所有者 大人(中学生以上): 450 円 小学生: 200 円 小学生未満: 無料 ※障がい者は 100 円引き

災害ボランティアセンターって何？

災害ボランティアセンターとは、被災者のニーズ（倒壊した家屋の簡単な片付け、物資の運搬などの依頼）と支援に訪れた災害支援ボランティアをコーディネートし、被災者や被災地を支援する為に設置される機関です。大規模な地震や河川の決壊などその地域で甚大な被害が発生したとき、または、被災状況からボランティアによる支援が必要と認められる場合に設置されます。



「子供たちのボランティア体験」

夏休み期間中を利用して、各所で夏休みボランティア体験学習が行われました。車椅子や福祉器具を学んだり、施設で利用者の方と交流したり、普段はなかなかできないことを、経験してもらいました。

お年寄りの方々と直接触れ合うことで、「チョットとした思いやりを持つだけでお互いに明るく楽しく過ごすことができる」と感じてもらえたと思います。参加した子どもたちの夏の思い出になり、これからのボランティア活動や社会参加のきっかけとなることを願います。

北杜市社協では、今後もボランティア活動の普及・啓発のために、このようなボランティア体験の機会を作って行きたいと考えております。

次のページで、ボランティア体験の様子をほんの一部ですが紹介します。



施設ボランティア募集コーナー

社会福祉法人 緑の風は、三分一湧水公園の近くにあります。障碍がいのある方達と一緒に、花やパンや野菜や焼き菓子を作って（販売もしています）いる施設です。

緑の風では、パンの販売や花苗の手入れ、押し花作りや畑の仕事、庭のガーデニングや施設で演奏等をして頂けるボランティアさん（個人・グループ）を募集しています。日時等は、ボランティアさんの希望の時間がいに合わせます。

障碍がいのある方達と一緒に、楽しいひとときを過ごしませんか。



<問い合わせ先>

社会福祉法人 緑の風 住所：長坂町大井ヶ森 994-1 TEL：0551-20-4400

※ 広報誌「ほのぼの」では、ボランティア募集に関する情報を掲載しております。募集を行いたい団体等はお気軽にお問い合わせ下さい。

白
州



大
泉



ボランティア体験学習写真集

夏休み



武
川

明
野



小
淵
沢



須
玉



須玉町ボランティアグループ 福寿草の活動紹介

レクリエーションを学びました。

H22.9.2 須玉ふれあい館において

毎年恒例となっている『ボランティア養成講座』が開催され、須玉町のボランティアグループ福寿草会員 104 名が困ったり笑ったりしながらレクリエーションを学びました。

福祉レクリエーションワーカーの森講師は、各地区で行われている「はつらつシルバーの集い」で、すぐに役立つ当地体操や介護予防体操、棒体操など実体験を下にわかりやすく伝授してくれ、学んだ会員自身も転倒予防・筋力アップの大切さを実感したのではないのでしょうか。

今年度も半分が終わり、これから「はつらつシルバー」が活発に開催される時期となり、ボランティアの活躍を後押ししてくれる講座となりました。



ボランティア活動普及校の活動紹介

北杜市立高根東小学校



「重くてうまく動けないよ。」「後ろからそうっと押してね。」7月に実施した福祉集会で子どもたちから聞こえてきた声です。高根東小学校では、学校教育目標として「心が豊かで思いやりのある子ども」の育成を目指し、福祉教育の一環として、毎年福祉集会を行っています。今年は、市の社会福祉協議会の方の協力を頂き、体験活動を行いました。4・5年生がペアになり、重りなどで自由に体を動かせない高齢者体験セットを身に付けて、歩行や階段の上り下り・名前を書くなどの体験や、車椅子でのカラーコーンを避けての移動や体操用マットを使つての段差の上り下りを体験しました。福祉集会での体験を通して、お年寄りや障害を持つ方の願いや苦勞等に目を向け、そうした方々のために自分たちができることはないかを考える良い機会になりました。「おじいちゃん、おばあちゃんって、たいへんだね」「自分ができることで手助けをしたいな。」福祉集会の後、こんな声が子どもたちから聞こえてきました。

また、6年生は、総合的な学習の時間で福祉教育を中心とした学習を進め、市内の福祉施設への訪問活動をしています。10月には、バリアフリー教室として、車椅子利用者の立場からの講話やバス及び福祉タクシーを利用した車椅子利用者体験及び介助体験、白杖・アイマスクを付けての視覚障害者の疑似体験及び介助体験を実施します。



ボランティア活動としては、児童会を中心とした登校時のゴミ拾い運動、アルミ缶やペットキャップの回収、募金や古切手・テレホンカード・手ぬぐい・石鯰集めなど、保護者の方にも協力をいただきながら、継続的に行なっています。自分たちでできる活動にかかわることで、助け合いながら生きていくことの大切さを理解し行動できるようになって欲しいと思っています。福祉やボランティア活動を通して、人を思いやり大切にしていこうという豊かな心情が、子どもたちの中に少しずつ育ってきています。

