

ほのほの

No.17

誰もが安心して暮らせる
支えあいのまちづくり

第 6 回北杜市ボランティア推進大会
～あったかハートでボランティア～



武川町フラダンスグループ「ハイビスカス」

第 6 回北杜市ボランティア推進大会開催！！

11 月 27 日 (土) 須玉ふれあい館ホールにおいて、ボランティア・福祉活動体験発表と映画が上映されました。ボランティア＝地域の力といわれる昨今、皆様の活躍が期待されます。

〔発表団体：須玉小学校、武川中学校、ほほえみの会 (武川)、朗読サークルどんぐりの会 (明野)、武川町フラダンスグループ「ハイビスカス」〕



社会福祉法人
北杜市社会福祉協議会

〒408-0011 北杜市高根町箕輪新町 50 番地
TEL 0551-47-5202 FAX 0551-47-5206
e-mail h-shakyo@ap.wakwak.com
URL <http://www.hokuto.ewk.jp/>

CONTENTS

- 新年のご挨拶、北杜市社会福祉協議会理事・監事・評議員紹介 P2
- 表彰者紹介、共同募金お礼 P3
- 地域福祉課情報発信 P4～5
- コラム、事業所紹介他 P6
- ふくしがわかるクイズ他 P7
- ボランティア団体・学校紹介 P8



新年のごあいさつ

北杜市社会福祉協議会会長

長 田 伯 雄

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましてはご健勝にて、平成二十三年の新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

平素より社会福祉協議会に対しまして温かいご支援とご協力を賜わり心より感謝申し上げます。

さて、近年社会を取り巻く環境は非常に不安定であります。その中で従来の福祉サービスでは対応できない生活問題や制度の谷間にある方々への対応等が大きな課題となっており、これらに的確に伝えられる地域福祉のあり方が問われています。地域福祉を推進する中核的な役割を果たすために、本会の置かれている現状と課題や地域住民の意見・要望等を踏まえ、効率的にすすめて参りたいと考えております。そのためには既存事業を見直し、皆様に支持される事業を積極的に実施して参ります。

これから、皆様一人ひとりの温かい福祉の心を糧に、心の通い合う行き届いた地域福祉の推進のために、皆様と共になお一層飛躍するよう、邁進いたしたいと思っております。年頭にあたり、この一年が皆様にとりましてご多幸な年となりますよう祈念し、新年のごあいさついたします。

北杜市社会福祉協議会理事・監事・評議員紹介

理事・監事		評 議 員					
会 長	長 田 伯 雄	明野町	水森 三栄	<u>沓間 正典</u>	山田 一郎		
副 会	坂 本 房 恵	須玉町	碓井 正明	小尾 安之	川久保宏徳	<u>櫻井ひろみ</u>	清水 啓子
理 事	手 塚 靖 友	高根町	浅川みのり	五味 久代	半田 茂	向井 修一	
"	浅 川 定 良	長坂町	入山 好子	小松 山治	正田 哲男	田中 幸永	名執 義人
"	浅 川 一 子	大泉町	向井 昭資	<u>米澤 茂徳</u>			
"	浅 川 治 子	小泉町	浅川 倫世	関 祐二	谷戸 武雄	谷戸 豊	
"	<u>五十嵐博司</u>	小淵沢町	進藤 武	長坂今朝壽	平出 香織		
"	井 上 安 秋	白州町	氏原 雅彦	名取 政克	堀内 弘	<u>山田かづき</u>	
"	井 植 松 幹 夫	武川町	鈴木 健二	中山 貴之	蔦木 園子	<u>平田 忠壽</u>	三澤 完広
"	小 尾 章 臣	市役所	浅川 輝夫				
"	柏 木 繁 光						
"	齊 木 正 等						
"	坂 本 正 次						
"	原 か つ み						
監 事	藤 原 正 勝						
"	本 間 重 光						
"	浅 川 重 光						
"	入 江 薫 正						
"	清 水 伴 正						

下線は平成22年12月22日より新任された理事・評議員になります。
任期は平成23年5月31日です。なお、理事会は「執行機関」、評議員会は「諮問機関」となります。

皆様、おめでとうございます

北杜市健康福祉大会 2010

H22.10.23

於：北杜市高根体育館

(敬称略)

◎北杜市社会福祉協議会 (民間社会福祉施設職員) 表彰

浅川まゆみ
牛田 豊子
清水 寿一
松田 敏美

浅川 保子
内田 則子
白倉 直子

石原 公興
小林 町子
瀬戸由美子

植松喜代美
坂本七百重
保坂 千秋

◎北杜市社会福祉協議会 (金品寄付団体) 感謝状

宗教法人 真如苑

須玉町仏教会 会長 長田 俊彦

第 58 回山梨県社会福祉大会

H22.11.11

於：山梨県立県民文化ホール

(敬称略)

◎山梨県社会福祉協議会 民間社会福祉事業団体役員 表彰

竹原 重彦
平井久美子

中島 民子
坂本喜久子

三井 春子
斉木 恭子

平井 幸彦

◎山梨県社会福祉協議会 民生委員・児童委員 表彰

中嶋 節子

◎山梨県社会福祉協議会 ボランティア活動 (個人) 表彰

浅川 武子

◎山梨県社会福祉協議会 公立社会福祉事業施設職員 感謝状

日向五十鈴

高橋めぐみ

深澤なおみ

◎山梨県社会福祉協議会 金品寄付・労力提供 (団体) 感謝状

宗教法人 真如苑

長坂町老人クラブ連合会

◎山梨県知事 (社会福祉施設従事者) 表彰

浅川たか子

水石くみ子

千野ツヤ子

中村たみ子

平成 22 年度全国社会福祉大会

H22.11.5

於：日比谷公会堂

(敬称略)

◎社会福祉協議会・民間社会福祉団体功労 表彰

伏見 徳重

◎社会福祉施設功労 表彰

山田あけみ

藤森 佳音

小宮山秀美

大久保初美

◎永年勤続功労 表彰

中島八重子



赤い羽根共同募金運動へのご協力ありがとうございました



昨年 10 月 1 日から 12 月 31 日まで赤い羽根共同募金運動が全国一斉に展開され、皆様のご協力により、家庭募金、街頭募金、大口・事業所募金、職場募金、地域歳末たすけあい募金などご協力いただき、ありがとうございました。

皆様からお寄せいただいた募金は、障がいをもった方や高齢者の活動支援、ボランティア活動支援、福祉大会、広報紙の発行など、福祉事業の充実のため地域で役立たせていただきます。

今後ともご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

福祉団体の活動報告&会員募集!!



● ● ● 老人クラブ連合会 ● ● ●

北杜市老人クラブ連合会では年間を通じて様々な事業をしています。今年度ははじめてグラウンドゴルフ大会を開催しました。第1回大会ということもあり、各町老人クラブの代表選手の会員はみなさん張り切って参加しました。真剣な試合のなかにも和気あいあいとした雰囲気でき、楽しい半日を過ごしました。グラウンドゴルフはやったことのない人でもはじめやすいスポーツですので、会員や高齢者に普及し生きがいや健康づくりとなるよう来年以降も大会を継続していきたいと考えています。このほか老人クラブでは、年間を通じてそれぞれの趣味を生かした活動、スポーツ大会、生きがいバス旅行などを各町単位や地区単位で行っております。是非老人クラブ会員になり皆さんと一緒に生き生きと楽しみませんか？



● ● ● 身体障害者福祉会 ● ● ●

北杜市身体障害者福祉会では障害者同士の交流、生きがいづくりのため、年間を通じて様々な事業をしています。ゲートボール大会、グラウンドゴルフ大会、輪投げ大会、ゲートボールリーグ戦、生きがいバス旅行などを通じて会員は交流を深め楽しんでいます。現在はゲートボールリーグ戦の真最中です。寒い冬の開催ではありますが、泉温泉健康センターゲートボール場で試合をした後は、食事や歓談をして温泉に入って帰るのを楽しみにしているチームもあるようです。身体障害者福祉会は高齢化により会員の減少が進んでいます。若い世代の方にも是非会員になっていただき、みんなで交流できる機会を増やしていきたいと考えています。加入に関する問い合わせは下記へ連絡ください。



● ● ● 母子父子寡婦福祉連合会 ● ● ●

北杜市母子父子寡婦福祉連合会では10月に母子父子寡婦福祉会員、ひとり親家庭の親子総勢80名で八景島シーパラダイス・羽田国際線ターミナル・お台場へ行ってきました。羽田の国際線ターミナルはオープンしてまだ1週間あまりで、日ごろあまり立ち寄れない場所を見学でき、子供だけでなく大人も喜んでいました。ひとりで子供を育てているお父さん、お母さんにとっては日ごろの忙しい日々から解放されるひとときとなったようです。12月にはひとり親家庭クリスマス会を開催しました。今年はボーリング大会をクリスマス会の中にとり入れ大人も子供も大いに盛り上がりました。ボーリングの後の会食会場にはサンタクロースも登場し、短い時間でしたがとても楽しいひとときとなりました。会では、このほかにも親と子の集い事業(毎年7月頃)などのひとり親家庭を対象とした交流事業を開催しております。会員でない方も参加できますので、是非お誘い合わせてご参加下さい。会への入会も随時受け付けております。ひとり親家庭の生活支援の制度の利用もできますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

問い合わせ先

北杜市社会福祉協議会 本所

☎ 47-5202

北杜市健康福祉大会 2010 開催 !!

秋恒例となりました「北杜市健康福祉大会 2010」は、10月23日(土)高根体育館を会場に北杜市との共催にて開催されました。式典の部は厳粛に進められ、地域福祉の推進に功労のあった13名の方々に表彰状が、2名の方々に感謝状がそれぞれ贈呈されました。

会場の周りでは、障がい者施設の方々を中心に模擬店や苗木の店が揃い、さながら「朝市」状態となりお昼過ぎには売り切れとなる店も現れました。

会場整理の職員に、「一年ぶりだね」「元気になってたかい?」などと声をかけていただき、旧交?を温める場面も見られました。

本大会には、これまでいろいろなアイデアやご意見が寄せられておりますので、次回からの企画に参考にさせていただきます。ご期待ください。



ハッピーフリーマーケット開催 !!

11月21日、白州名水まつり会場で、第2回ハッピーフリーマーケットを開催しました。当日は10組の方々が子供用品などを出店しました。天候もよく、名水まつりに訪れた大勢の人々がフリーマーケットブースへ来て、掘り出し物を吟味し購入していきました。

子育て世代の支援、リサイクル・リユースによるエコ活動を目的に昨年よりはじめた子供用品のフリーマーケットですが、出店した人からは「またの機会にも出店したい」、購入した人からは「とても安く子供服などが買ってよかった」などの感想を聞くことができました。お祭りを楽しみながらのフリーマーケットは、親同士、子供同士の交流の機会にもなったようです。



日常生活 自立支援



権利擁護事業とも呼ばれ、障がいや加齢などで判断能力が十分でない方々でも、住み慣れた地域で安心して生活が出来るように、福祉サービスの利用の際や公共料金、年金などの日常的な金銭の管理を支援員がサポートします。(直接の身の回りの介護ではありません)

問合せ先 社協地域福祉課

☎47-5202

すべり出し好調な手話奉仕員

社協では聴覚障害者の福祉向上のため手話奉仕員養成講座を開催しています。21年9月に入門講座からスタートした受講生の方々は、22年4月から基礎講座にステップアップし、10月に21名の方が受講修了となりました。



受講を修了した方々は習った手話を今後もさらに上達させて生かしていきたいとのことで、それぞれ地域にあるサークルに入会した方もいます。さらには修了したほとんどの方は、北杜市の「障害者サポーター」として登録していただき、北杜市や北杜市社協で行うイベント等で障害者をサポートしていただけることとなりました。1年以上にわたり手話を習い、聴覚障害者への理解を深めていただいたことで今後の活躍が期待されます。

新たに10月から入門講座がはじまりました。新しく20名の方が毎週熱心に受講をしており、着々と上達している様子が伺えます。

出産お祝品贈呈事業

申請場所/北杜市社会福祉協議会本所・各支所
申請方法/申請書へ記入、捺印の上、母子手帳の提示をしてください。(※申請書は社会福祉協議会各所にあります。)

申請期間/出生の日から6ヶ月以内

申請回数/お子様ひとりにつき、1回の申請となります。

お祝い品内容/紙おむつ2袋



「男性料理教室」を開催します

女もすなる料理といふものを、男もしてみむとするなり。

料理は女性がするものと思っていらっしゃる男性の方、一度ご家庭で自作のお料理を作ってみませんか。

そんなあなたに「男性料理教室」を開催し、ご参加をお待ちしています。定員20名(先着順)です。

日時/平成23年2月23日(水)

場所/武川町保健センター

申込期日/平成23年2月14日(月)まで

持ち物/エプロン、手ぬぐい 参加費/無料

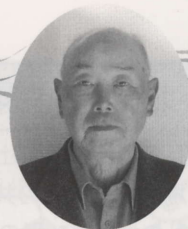
申込先/北杜市社会福祉協議会 武川支所 ☎26-3568



コラム

地域福祉の活動に思いをよせて

武川町 今井 春雄



私と社会福祉協議会との関わりは、かつて北杜市合併以前に、民生児童委員、結婚相談員等を承り、地域の人達との深い関わりを持ったことにあります。

ひとり暮らしの高齢者やデイサービス利用者、また、施設入所者の慰問などに従事し、そんな縁から社協へも足を運ぶ事が多くなりました。五年ほど前、社協の事業の一環として菜園部会への入会を勧められました。

会員は、当初 15 名程でしたが、高齢化が進み現在は 11 名で活動しています。しかし今年は新しく 3 名の仲間が増えました。

活動内容は、地域に適したさつまいもの植え付けから草取り、収穫に至るまでの活動です。秋のさつまいもの収穫の折には、地元武川保育園児と共に収穫作業を実施し、園児は、ちっちゃな手に大きなお芋をかかえ、大はしゃぎ。そして試食をしてもらい大変喜ばれております。(毎年八ヶ岳ジャーナルという地域紙にも掲載されています)

また、北杜市武川町恒例の「米 米まつり」では、収穫したさつまいもを社協の職員と共に大量に蒸かして、大勢のお客さんから好評をいただいております、これも会員たちの励みとなり、地域おこしと交流に役立っています。

自らの健康の為に前向きにこれからも取り組んで行きたいと思っております。

福祉とは、生活弱者の手足となり、幸せをお届け出来る様に活動し、また、子供達との交流を持ちながら、協働して次世代へ伝える地域の互助活動ではないかと思っております。

◎北杜社協の事業所紹介 高根町デイサービスセンター

「きれいな景色だね！日本のようじゃないね～。生き伸びた気がするよ。」

紅葉狩りでのティータイムに立ち寄った清里のまきば公園での利用者さんの楽しそうな声。

毎年恒例となっている秋のバスハイク。今年は天候不順によりぶどう狩りが不作のため、紅葉狩りに変更し、十月に清里方面に出かけてきました。

当デイサービスでは日常のレクリエーションの他に四季折々の行事を、利用者さんの生活の潤いになればと企画しています。その中でも根強い人気は「外出レクリエーション」です。

施設には特殊浴槽の設備がある事も、介護度の高い方の利用が増えてきている中、外出レクリエーションがかえって利用者さんの身体的な負担になってしまったりは・・・との危惧もあり室内でのレクリエーションの充実に力を注いだらどうか等の検討もされましたが、利用者さんへのアンケート調査の結果もふまえ、今年度は外出する機会を増やす事としました。

この外出レクリエーションには、車椅子の介助など地域のボランティアさんにも協力をいただいております。利用者さんの外出を安全に楽しく進めていくために、たくさんのボランティアさんの力が大きな支えとなっており、本当に有難く、感謝しております。

現在、利用者数 75 名、スタッフ 19 名の高根町デイサービスセンター。

その人らしさを大切に、訪れる全ての方がほのぼのと温かい気持ちになれるデイサービスをモットーに安心して入れるお風呂、利用者さんの満足度 100%の手づくりのお食事、楽しいレクリエーションをご用意して皆様のご利用をお待ちしております。

社協の温泉 遊びに来てみませんか？

泉温泉健康センター	白州福祉会館
大泉町谷戸 1880 TEL.0551-38-2611 10:00～22:00(受付終了 21:30) 毎週水曜日定休	白州町大武川 344-19 TEL.0266-65-3570 9:30～21:00(受付終了 20:30) 祝日を除く月曜日定休
北杜市内 大人(中学生以上): 300円 小学生: 200円 小学生未満: 無料 ※障がい者は 100円引き	北杜市内別荘所有者 大人(中学生以上): 450円 小学生: 200円 小学生未満: 無料 ※障がい者は 100円引き

ありがとうございました！！

小淵沢小学校がタオル・石鹸・日本手ぬぐいをダンボール 4 箱に詰めて、小淵沢のデイサービスに持って来てくれました。

大切に利用させていただけます。

ありがとうございました。



☎ 47-5202

「平成 22 年度社会福祉協議会会費」をお願いします

社会福祉協議会は地域福祉活動の推進を行う公共性の高い民間福祉団体で、会員の皆様の会費を貴重な財源として会の運営を行っております。

市民の皆様には社会福祉協議会の福祉活動をご理解いただき、会員になっていただきますようお願い申し上げます。

尚、近年の少子高齢化、核家族化、景気低迷による離職者の増加など、福祉を取り巻く状況は大きく変化し、市民の皆様からの多様なニーズに対応した地域福祉活動が求められており、それに伴う財源の確保が課題であることから昨年度より賛助会員制度を導入いたしました。ご賛同をいただき、入会をお願いいたします。

◎一般会員 1,000 円（一世帯あたり年額）

自治会へ加入されている方は区長さんなど自治会役員の方を通して納入をお願いします。

自治会へ加入されていない方は、右記の納入書で会費納入のご協力をお願いします。

◎賛助会員 1 口 5,000 円（法人、団体、事業所等年額）

社協より封書にてお願いをさせていただきます。

●各窓口受付時間午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分

●納入場所がわからない場合は、お手数ですが電話でご確認ください。

平成 22 年度社協会費納入書

氏名	
住所	
会費	

納入
場所

社会福祉協議会窓口	本所・高根支所	47-5202
明野支所	須玉支所	42-3883
長坂支所	大泉支所	38-0133
小淵沢支所	白州支所	35-2383
武川支所		26-3568

Q&A

ふくしがわかるクイズ

No.4

次の問題で正解と思われるものをそれぞれ 1 つ選んで、解答を官製はがきに記入の上、ご応募ください。

問題 1

手話とは、何ですか？

1. 手で表した数字のこと
2. 手で紙に文字を書き、交換すること
3. 口の動きを見て、会話すること
4. 耳の聞こえない人が手や指を使って会話すること
5. 目の見えない人が相手の手に文字を書いて会話すること

問題 2

赤い羽根共同募金の羽根は、何の鳥の羽根ですか？

1. うずら
2. フラミンゴ
3. すずめ
4. カラス
5. にわとり

【応募方法】

官製はがきに問題の答え、住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見、ご感想を記入の上、

〒408-0011 北杜市高根町箕輪新町 5 0

北杜市社会福祉協議会「ふくしがわかるクイズ」係 まで、お送りください。

または、メールで問題の答え、住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見、ご感想を記入の上、

h-shakyo5@cb.wakwak.com までお送りください。

メールの場合は件名に「ふくしがわかるクイズ」と記入してください。

全問正解者の中から抽選で 10 名の方に、温泉センター及び白州福祉会館の共通無料入浴券（5 枚セット）をプレゼントします。締め切りは、3 月 31 日（当日消印有効）。

なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

あたたかいご寄付ありがとうございました

平成 22 年 12 月 31 日現在

甲斐駒カントリークラブ(有)カイクマ CC 様	武川町	車椅子他	白州名水の里地域交流会 柴 充男様	白州町	金 97,547 円
(株)長田工務店様	大泉町	金 18,947 円	(宗)日本聖公会横浜地区清里聖アンデレ教会司祭 島田 征吾様	高根町	金 10,000 円
妹尾 厚文様	大泉町	金 20,000 円	須玉町仏教会 会長遠照寺 長田 俊彦様	須玉町	金 93,713 円
マックスバリュ東海(株)様	静岡県	車椅子	宗教法人真如苑 代表役員 松田 彰彦様	長坂町	金 1,000,000 円
北杜市立高根清里小学校児童会様	高根町	金 20,000 円	甲野 エミ様	大泉町	金 10,000 円
高根地区文化協会社交ダンス部 部長 歌田 英雄様	高根町	金 30,000 円	三井 修様	大泉町	金 30,000 円
北の杜こぶさわ音楽祭実行委員会 代表 進藤 幸夫様	小淵沢町	金 40,000 円	藤森 計雄様	大泉町	金 20,000 円
宮坂 清様	小淵沢町	金 50,000 円	八ヶ岳ラフターヨガクラブ 代表 芝川 美代子様	小淵沢町	金 30,000 円

ボランティア活動普及校の活動紹介

地域環境美化活動

北杜市立長坂中学校

本年度、生徒会の取り組みの一つとして「連絡橋の落書き消しやゴミ拾いを通して、私たちの住む長坂町の環境の現状を知るとともに、美化活動に対する気持ちを高めよう」の目標を定め、2回の活動を行った。

1回目は6月8日(火)の放課後、JR長坂駅連絡橋の落書き消しを生徒会本部役員、生活交通委員と教員3名で行った。2回目は10月23日(土)の午前中、生徒会本部役員と野球部、ボランティアの呼びかけに応じた有志を含め、総勢38名と校長先生をはじめとする教員3名、それに青少年育成長坂地区民会議、教育委員会の10名の方々と一緒に、JR長坂駅西側駐車場の連絡橋の落書き消しと周辺のゴミ拾いを行った。

活動の中心となった生徒会長の日向涼君の「ボランティア活動に参加してみても心が軽くなったような気がします。普段利用している身近な場所だったので、清掃をしてきれいになって本当に良かったです。このような気持ちを全校のみんなにも分かってもらいたいと思いました。」という言葉で活動を終わりました。



ボランティアグループの活動紹介

「小さな会でも 元気に活動」

明野町ボランティア
朗読サークル どんぐりの会

私達は明野町を中心に活動している「朗読サークルどんぐりの会」です。名前の如く小さな集まりですが、今年で結成から丸7年が経ちました。

主な活動は、図書館で開かれる幼児向けのお話会への協力と、会が自主的に行なっている小学校低学年向けの「どんぐりのお話会」です。こちらは、第3水曜日の午後開いており、毎回楽しみに参加してくれるお子さんが増えてきました。この会では絵本の読み聞かせは勿論、わらべ歌や手遊び、懐かしい童謡の紹介にも力を入れています。

もう1つの大きな活動が、夏休み中に開く「ワクワクドキドキお話広場」です。これは明野町地域委員会の青少年育成支援事業として行なうもので、どんぐりの会が主になって図書館や母親クラブの方等と実行委員会を立ち上げて準備し開催しています。子供達に本物を見せたいと毎年プロの劇団に出演を依頼しており、昨年は劇団バク、今年は劇団「風の子」による創作劇でした。200人近くの子供達や地域の方が集まる夏休みの大きなイベントとして定着しています。その際、大きな声で読んでみようのキャッチフレーズで子供達を募集し、練習を重ねて、いっしょに朗読発表をしています。

今年は「明野のはらぺこあおむし」をやり、子供達にとって大きな自信になっています。

その他に、明野小学校へ朝読書の時間の読み聞かせ参加や、図書館が行なう生後7ヶ月児へのブック・スタート、2才児のためのセカンドブックへの協力等も長く続けている地道な活動です。今後は、会員を増やし子供対象だけでなく大人の方向けに施設などを訪問し、お話会を開けるようにしたいと考えています。



※この「ほのほの」は、市民の皆様から寄せられました善意の赤い羽根共同募金の配分金の一部を財源としています。