

ほのほの

No.19

誰もが安心して暮らせる
支えあいのまちづくり



災害ボランティアへ行ってきました！！

東日本大震災で甚大な被害を受けた被災地では、1日も早い復興を目指し、多くの人々による支援活動が日々行われています。北杜市社協では、7月1日～4日に災害ボランティアバスツアーを実施し、2日(土)と3日(日)の2日間、総勢21名で岩手県釜石市にて瓦礫撤去などの災害ボランティア活動を行ってきました。詳しい報告は4Pをご覧ください。



社会福祉法人

北杜市社会福祉協議会

〒408-0011 北杜市高根町箕輪新町50番地
TEL 0551-47-5202/FAX 0551-47-5206
e-mail h-shakyo@ap.wakwak.com
URL <http://www.shakyo.or.jp/hp/842/>

CONTENTS

- 理事・監事・評議員の紹介他 P2
- 平成22年度事業報告・決算報告 P3
- 地域福祉課情報発信 P4～5
- 賛助会員紹介・会員募集 P6
- コラム・寄付お礼他 P7
- ボランティア団体・学校紹介 P8

北杜市社会福祉協議会理事・監事・評議員紹介

役員任期満了に伴い、5月に行われた理事会・評議員会において、下記の方々が理事・監事・評議員に選出されました。

任期は平成23年6月1日～平成25年5月31日になります。

なお、理事会は「執行機関」、評議員会は「諮問機関」となります。

理事 (16名)		評議員 (36名)			
会 長	長田 伯雄	明 野 町	三井健一朗	所 一 郎	沓間 正典
副会長	手塚 靖友	須 玉 町	浅川 定正	内藤 昭	櫻井ひろみ 碓井 正明
理 事	坂本 等	高 根 町	半田 茂	向井 修一	五味 久代 浅川みのり
〃	本間 勝	長 坂 町	中込 耕一	池田 勝洋	小松 山治 米澤 茂徳
〃	五十嵐博司	〃	入山 好子	向井 昭資	〃
〃	清水 正仁	大 泉 町	加賀爪好博	菅原 良泰	谷戸 武雄 浅川 倫世
〃	深澤 武子	小淵沢町	清水 昭夫	小尾 昇	平出 香織 伊藤いつ子
〃	植松 幹夫	白 州 町	堀内 弘	氏原 雅彦	山田かづき 坂本 伴和
〃	浅川 一	武 川 町	長坂 祐光	溝口 透	三澤 完広 中込 敏
〃	浅川 定良	〃	平田 忠壽	蔦木 園子	〃
〃	藤原 正次	市 役 所	米田 隆史	〃	〃
〃	井上 安秋				
〃	浅川 治子				
〃	斉木 正光				
〃	日向 征史				
〃	原 かつみ				
監事 (3名)					
監 事	入江 薫				
〃	浅川 重光				
〃	清水 伴正				

武川支所移転しました

北杜市社会福祉協議会武川支所は、今まで「保健センター内」に事務所を置いておりましたが、隣接の「高齢者活動センター内」に移転しました。

住所と電話番号に変更はありません。今後ともよろしくお願いいたします。

夏期の節電対策の実施について

北杜市社会福祉協議会では、今夏の電力不足を考慮し、各支所・施設での節電を実施中です。一部照明の消灯やクーラーの停止など、事業に支障のない範囲で節電対策を実施してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、デイサービスなどに関しましては、利用者様の快適な環境を第一と考え、適度な温度設定に努めるようにし、熱中症などの安全対策にも万全の注意を払っております。

あたたかいに寄付ありがとうございました

杉田 東司雄 様	小淵沢町	ビデオ16本 DVD 1枚
(有)浅川建工 様	大泉町	金 50,000円
小尾喜久恵 様	長坂町	金100,000円
(有)宮沢商事 代表取締役 宮沢守彦 様	小淵沢町	金100,000円

社協の温泉 遊びに来てみませんか？

泉温泉健康センター	料金 (共通)
大泉町谷戸1880 0551-38-2611 10:00～22:00 (受付終了21:30) 毎週水曜日定休	北杜市内 大人(中学生以上)：300円 北杜市内別荘所有者 大人(中学生以上)：450円 小学生：200円 小学生未満：無料 ※障がい者は100円引き
白州福祉会館 白州町大武川344-19 0266-65-3570 9:30～21:00 (受付終了20:30) 祝日を除く月曜日定休	

平成22年度 事業報告

地域福祉推進事業・共同募金配分金事業

- 1 ボランティア活動推進事業
 - ①ボランティア活動基盤整備事業
 - ②ボランティア研修バスの実施
 - ③読み聞かせボランティア養成講座の実施
 - ④学童・生徒のボランティア活動普及校事業
 - ⑤ボランティア推進大会の実施
 - ⑥福祉のこころ醸成事業の実施
 - ⑦安全パトロールの実施
 - ⑧ボランティア体験学習会
 - ⑨福祉体験学習への協力
 - ⑩災害ボランティアセンター設置運営訓練の実施
 - ⑪北杜市災害時要援護者支援制度推進への協力
 - ⑫福祉車輛・福祉機器の貸し出し、AEDの設置
- 2 広報啓発事業
 - ①社協だより「ほのぼの」の発行
 - ②社協パンフレットの発行・ホームページの更新管理
 - ③北杜市健康福祉大会2010
- 3 援護対策事業
 - ①北杜市社会福祉金庫貸付事業
 - ②無料法律相談事業
 - ③福祉総合相談事業
- 4 共同募金配分事業
 - ①配分金事業
 - ②赤い羽根共同募金運動事業
 - ③歳末たすけあい慰問事業
- 5 家族介護教室事業
- 6 児童福祉事業
 - ①出産祝い品贈呈事業
 - ②子どもの遊び場整備事業
 - ②ハッピーフリーマーケット事業
- 7 各種団体との連携
 - ①北杜市老人クラブ連合会
 - ②北杜市母子父子寡婦福祉会
 - ③北杜市身体障害者福祉会
 - ④共同募金会北杜市支会

介護保険事業・障害福祉サービス

- 1 居宅介護支援事業
(ケアマネジャーによるサービス)
- 2 ホームヘルプサービス
 - ①訪問介護・介護予防訪問介護
 - ②障害福祉サービス
 - ③地域生活支援事業
- 3 通所介護・介護予防通所介護
(デイサービス)

各種受託事業

- 1 北杜市受託事業
 - ①はつらつシルバー事業
 - ②ふれあい広場事業
(通所介護予防事業
・介護予防普及啓発事業)
 - ③高齢者の生きがいと健康づくり推進事業
 - ④お楽しみ給食事業
 - ⑤手話奉仕員養成事業
 - ⑥妊産婦ケアサービス事業
- 2 地域委員会受託事業
 - ①一人暮らし会食事業
 - ②地域ふれあい交流事業
 - ③ボランティア活動支援事業
 - ④給食サービス事業
 - ⑤福祉部支援事業
 - ⑥ボランティア等福祉に関する事業
- 3 山梨県社会福祉協議会受託事業
 - ①生活福祉資金貸付事業
 - ②居室整備資金貸付事業
 - ③日常生活自立支援事業

公益事業

- ① 泉温泉健康センターの管理運営
- ② 白州福祉会館の管理運営
(フォッサマグナの湯)

平成22年度 収支報告

(単位：円)

《一般会計》

収 入	会費収入	12,615,000
	寄付金収入	2,260,707
	補助金収入	78,210,529
	受託金収入	28,789,625
	共同募金配分金収入	8,249,000
	介護保険収入	397,027,641
	自立支援費等収入	10,695,655
	雑収入	331,833
	受取利息配当金収入	1,398,420
	会計単位間繰入金収入	2,500,000
	経理区分間繰入金収入	35,484,169
	固定資産売却収入	589,800
	その他の収入	819,440
収入合計	578,971,819	

支 出	人件費	413,553,030
	事務費	12,696,990
	事業費	68,879,407
	共同募金配分事業	8,249,000
	負担金支出	1,923,207
	経理区分間繰入金支出	35,484,169
	運営資金積立支出	9,000,000
	社会福祉基金積立	4,557,000
	その他の支出	3,583,520
	当期資金収支差額	21,045,496
支出合計	578,971,819	

《公益事業特別会計》

収 入	事業収入	57,237,204
	その他の収入	16,655,000
	雑収入	4,052,040
	受取利息配当金収入	7,726
	前期末支払資金残高	1,384,235
収入合計	79,336,205	
支 出	人件費	29,859,078
	事務費	1,326,047
	事業費	41,232,140
	会計単位間繰入金支出	2,500,000
	積立預金積立支出	3,500,000
その他の支出	918,940	
支出合計	79,336,205	

災害ボランティアバスツアー報告!!
～みんなの思いを力にして被災地へ～

7月1日(金)【夜9:00】

大勢の方に見送られ出発しました。

7月2日(土)

【参加者全員で田畑のガレキ撤去作業】



後々、田畑として再生されるように表に出ているものだけでなく、土の中も確かめながら丁寧に作業を行いました。アルバムなどの大切なものは依頼者にお渡ししました。

7月3日(日)【青空市の手伝い】

救援物資として届いた日用品などを仮設住宅にお住まいの方に配るイベントで、物資の仕分け、抽選会などの手伝いをしました。

現地の方とふれあうことも出来ました。

【病院の泥だし作業】

匂いのもとを取り除くため、部屋のなかにある泥を出し、水で濡れた書類、衣類などを運び出しました。かなり体力を使い、泥まみれ、汗まみれになりました。



たが、やりがいのある作業となりました。



7月4日(月)【深夜2:30】

北杜市に無事帰ってきました。

「実際に自分の目で見てもまだ現実として呑み込めない悲惨な光景でした。遠く離れた山梨にいて何も出来ないと思うばかりの毎日でしたが、北杜市内からバスを出して頂けて心から感謝しています。これからも被災地のことを思い、心を寄せ、復興を祈り、また機会がある限りボランティアも続けたいです。」40代女性

「現地を自分の目で見たかったので良い機会でした。青空市で、女の子が抽選に当たって、本当に喜んでる姿を見たときには、心が熱くなりました。」50代男性

「病院の泥だしについては自分なりに納得のいく活動が出来たと思います。立ち会った依頼者の方からの感謝の気持ちが伝わってきました。2日間の活動を通じて感じたことは、自然の力の大きさには人間は無力、ただこれから復興に向かう人の力は大きくあってほしいと思います。」50代男性

「はじめてボランティア活動に参加して、自分なりに多くの勉強をすることが出来ました。テレビではなく、自分の目で見て肌で感じる事が出来たのは大きな事でした。又、このような機会があれば参加をしたいと思います。がんばれ東北!!」40代男性

参加された方からはこのような感想が寄せられました。今回、被災地支援をしたい、現地に行ってボランティア活動をしたいという方の思いを力にして現地へ届けようとボランティアバスツアーを行いました。2日間の活動は、広範囲にわたる大きな被害の中ではごく一部の小さな活動ではありますが。壊滅的なところを目の前にすると、自然の破壊力を見せつけられ、人の力でどうにかなるのか?と呆然としてしまいます。それでも、私たちはいつも被災地に心を寄り添わせ、一人ずつの小さな力でも今後も継続して送り続けることが大切だと感じさせられるツアーでした。参加したボランティアの皆さんどうもお疲れ様でした。

無料法律相談の開催について

必ずしも「トラブル」ばかりでなく、成年後見制度の活用や相続・遺産分割など相談内容も多様になってきています。北杜市社会福祉協議会では山梨県弁護士会と協力し、市民の皆さまの身近で法律相談を実施しております。

日 程	予約受付開始日	時 間	会 場
平成23年9月22日(木)	8月1日(月)～	午後1時～ 午後4時	北杜市社会福祉協議会 (福祉センター内)
11月24日(木)	10月3日(月)～		
平成24年1月26日(木)	12月1日(木)～	お一人30分	高根町箕輪新町50
3月22日(木)	2月1日(水)～		

- ※ 事前予約制です
- ※ 予約先 地域福祉課 TEL 47-5202 (定員になり次第しめきります。)
- ※ 協力 山梨県弁護士会

介護家族交流会「元気回復の集い」参加者募集

社協と地域包括支援センターでは、在宅で介護している方の交流会を実施しています。今年度は奇数月の第2水曜日に下記の内容で開催いたします。介護者同士のフリートークで少しでも気持ちを楽にして、介護を乗り切りましょう。是非ご参加ください。

開催日時	テーマ・内容	開催場所	持ち物
9月14日(水) 10:00 ～11:30	『介護者のためのリフレッシュ体操と腰痛予防体操』 講師：加藤なお美先生 『フリートーク』	北杜市社協本所 (高根福祉センター)	運動靴・飲み物 タオル・筆記用具
11月9日(水) 10:00 ～14:00	『高齢者が喜ぶレシピを学ぼう』 講師：市健康増進課 佐藤栄養士 『会食しながらフリートーク』	長坂農村環境 改善センター	エプロン・三角巾 筆記用具
1月11日(水) 10:00 ～11:30	『知っているようで知らない介護保険制度』 講師：介護支援課長 『フリートーク』	北杜市社協本所 (高根福祉センター)	筆記用具
3月14日(水) 10:00 ～14:00	『温泉でリフレッシュ』(送迎・食事付) 『一年間のまとめ』 『フリートーク』	市内温泉施設	入浴用タオル 筆記用具

参加申込み

◎ 下記の申し込み先に各開催日の1週間前までにお申込み下さい。(1回につき先着20名)

参加費

◎ 無料

申込み・問い合わせ先

◎ 地域福祉課 TEL 47-5202



「ひとり親家庭親子社会見学バス旅行」参加者募集



毎年恒例の市母子父子寡婦福祉連合会主催「ひとり親家庭親子社会見学バス旅行」への参加者を募集します。今年の行き先は東京ディズニーランドです。10月のディズニーはハロウィンイベントの開催中。とても楽しい1日が過ごせることでしょう。ふるってご参加ください。

開催日 平成23年10月30日(日)

行き先 東京ディズニーランド

対象 市内在住ひとり親家庭の親子

参加費 大人 5,500円 中・高校生 4,500円 小学生以下 3,500円 (会員外)

大人 5,000円 中・高校生 4,000円 小学生以下 3,000円 (会員)

定員 130名

申込締切 10月7日(金) 先着順

※参加費には交通費・入場料が含まれています。

申し込み・問い合わせ 北杜市母子父子寡婦福祉連合会事務局

北杜市社会福祉協議会本所 TEL 47-5202

大型移動炊飯器の貸し出しを始めました

大型移動炊飯器(大型の調理釜)を無料でお貸しします。地域行事やイベントの際にご利用ください。利用申請書が社協各支所にありますので、利用希望日の2週間前までに提出してください。詳しくは、本所・地域福祉課までお問い合わせください。

利用できる方	北杜市在住の方
利用できる期間	原則一週間以内
利用料金	無料
お問合せ	地域福祉課 TEL 47-5202



コラム

老人クラブと福祉活動

長坂町老人クラブ連合会 会長 小松山治



昨年から老人クラブに関わりをもつこととなり、なんとか発展を期して責任を感じながら努力しているところがあります。この組織に足を踏み入れ視点の止まるところは高齢者組織の現状が見えてきて強く感ずるものがあるのです。率直に申し上げ、マンネリ化を是正するための魅力ある事業の採用、健全長寿者の育成を目指すための自主防衛戦略の確立などを目的とした対策が必要なのです。(老人クラブ活動の要因枠内を参照)

なぜならば、それは、組織による他に頼らない自らの福祉活動の実現が最も望ましいからであります。

特に若手高齢者に強調したいことは、自分のことは早くから健在のうちに自分で防衛戦略を組み立て、且つ、これを老人クラブの組織において多くの仲間を募りコミュニケーションしながら福祉活動として推進することを強く要望したいのであります。

また、これから少子化が益々進む社会構造の中で、並行して老人クラブ会員も減少が続く現在、各地域においてこのような社会福祉活動を強力に推進することにより、他人を頼る福祉から老人クラブ会員相互の仲間と支えあう共助の福祉へと転換することとなるので、これこそが団体支援を行っている社会福祉協議会(社協)との連携プレーによる、社会福祉活動と言えるのではないのでしょうか。

このことにより、老人クラブの会員補強や、活動の本来の使命を全うすることができること、更には安心安全の楽しい余生を送ることができることにも繋がり、延いては核家族化が進む社会での若年者の介護などの省略ともなり、老若調和社会が構築されることにも期待できるものと思えます。

「例」(ピンピン生きてコロリと死ぬ) = 家族にも負担をかけない、理想的な幕引きができる春日部市いきいきクラブ連合会の健康づくり活動より。

◎<老人クラブの活動要因> = 使命

奉仕活動。心身の健全化。認知症等予防抑止化。孤独感の排除。友愛心の協調。趣味の活用による脳の活性化。などのファクターをテーマとして体育系、文化系を合わせた活動種目から各自に合った活動種目を選択し、クラブ構成により事業展開を行うことが健全長寿者の育成を目指した福祉活動であると思えます。

さて、北杜市高齢者の皆さん元気ですか、今は何をしていますか。身体を使って仕事をしていますか。頭を使って「歌」「俳句」などを作っていますか。大声を出して歌などを歌っていますか。座って手作業をしていますか。歩いていますか(ウォーキング)。何かスポーツでもしていますか。いろいろ出来ることがありますね。何でも結構です。好きなことを遣ることです、好きなことは楽しいものです。でき得れば多くに仲間と共に何かを遣りましょう。仲間に手紙など書いて返事を待つのも楽しみなものです。

体の痛い方は、痛いところを静かに100回くらい繰り返し動かしましょう。(楽になる)

なお、最後になりますが各地域における老人クラブ連合会の執行部では会員の健康で長生きできる方法を模索しながら検討しておるところです。どうか、クラブの事業活動には進んでご参加下されますようお願いいたします。では皆さんお元気で。

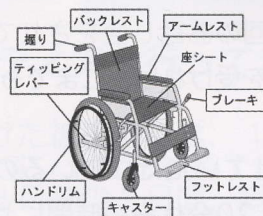
ふくしがわかるクイズ番外編「車いす編」

No.6

【問題 1】

車いすの乗り方で正しいのはどれですか？

- 1 フットレストに足をのせてから乗る
- 2 ブレーキをかけて乗る
- 3 ブレーキをかけないで乗る



【問題 2】

車いすの介助で、急な下り坂をおりる場合はどうしたら良いですか？

- 1 車いすからおりてもらおう
- 2 前向きに進みながら押す
- 3 後ろ向きでおりていく



【応募方法】

官製はがきに問題の答え、住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見、ご感想を記入の上、〒408-0011 北杜市高根町箕輪新町50

北杜市社会福祉協議会「ふくしがわかるクイズ」係 まで、お送りください。

または、メールで問題の答え、住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見、ご感想を記入の上、h-shakyo5@cb.wakwak.comまでお送りください。

メールの場合は件名に「ふくしがわかるクイズ」と記入してください。

全問正解者の中から抽選で10名の方に、温泉健康センター及び白州福祉会館の共通無料入浴券(5枚セット)をプレゼントします。締め切りは、9月30日(当日消印有効)。

なお、当選者の発表は入浴券の発送をもって代えさせていただきます。

ボランティア活動普及校の活動紹介

北杜市立高根中学校

高根中学校では、「自らの生き方を考える生徒」を育てることを目標にして、総合的な学習のプログラムを組んでいます。特に1年生の6月からは、「福祉に学ぶ」をテーマとして、調べ学習と体験学習を行っています。

先日行われた学習では、市の社会福祉協議会の協力をいただき、高齢者の疑似体験活動を行いました。両手足にサポーターと重りをつけ、視界が暗く狭くなるサングラスをかけて、歩いたり階段を上ったり、身体が自由がきかない状態を体験しました。普段よりも体が動かしにくく、「お年寄りの大変さがわかった」「自分も何十年後かはこうなるのかと感じた」という声が生徒から聞かれました。



夏休み中に生徒たちは市の福祉施設を訪問し、介護体験を行います。事前に体験や講話を聴くことによって、福祉とは何か、人を思いやり自分にできることは何かを感じ取ることが出来るようになってほしいです。

福祉委員会では、各種の募金活動やボランティア活動を行っています。今年度はペットボトルのキャップ集めを行いました。800個で1人分のポリオワクチンになるため、身近にできるボランティア活動として全校生徒に収集を呼びかけています。今年度は1学期ですでに2400個以上が集まりました。また、夏休みには「キッズクラブひまわり」への学童保育ボランティアに、多くの生徒が参加しています。自分の担当の子供たちと触れ合うことで、自分にできることの充実感を得て、助け合いながら生きていくことの大切さを感じる機会になっています。



ボランティアグループの活動紹介

このゆびとまれお話し会の会

平成8年に図書館ボランティア養成講座を受講した事がきっかけとなりグループを作り活動を始めました。

平成9年3月に白州の図書館祭りで第1回のお話し会をさせていただき、現在まで360回位のお話し会を「依頼を受ければどこまでも・・・」の姿勢で続けてきました。

現在は会員は10名です。中心に活動させていただいているのは白州小学校で、低学年と高学年、各々月1回、20分休みの時間にやらせて



いただいています。また、北杜市内の保育園も8園程お伺いいたしました。北杜市内に限らず韮崎、双葉、富士見町等の図書館、学校、学童クラブでもお話し会をさせていただきました。

図書館が白州にできるまでを当面の目標に手探りで始めた活動ですが、図書館ができた今も、集中して見て、聞いて喜んで下さる顔に励まされ、続けていこうと思っています。

子ども達には、楽しい時間を過ごしながら自然に集中して聞く力を育くみ、心豊かに成長してもらえたらと願っています。