

ほのぼの

No.23

誰もが安心して暮らせる
支えあいのまちづくり



“ほのぼの茶屋” 開店中!!

“社会福祉協議会のコミュニティカフェ”として4月にオープンしたほのぼの茶屋も2ヶ月が経ちました。

朝 10 時になると茶屋でのおしゃべりを楽しみに、常連さんをはじめ数名が来られます。茶屋では好きな飲物を飲んで、話に花が咲きます。地域の皆さまの交流の場として、ゆっくりと時間の流れる自由なカフェです。

[毎週月曜日(祝日除く) 10:00~15:00 にオープンしています。お茶代:200 円]



社会福祉法人
北杜市社会福祉協議会

〒408-0011 北杜市高根町箕輪新町 50 番地
TEL 0551-47-5202 FAX 0551-47-5206
e-mail h-shakyo@ap.wakwak.com
URL <http://www.shakyo.or.jp/hp/842/>

CONTENTS

●理事・評議員・監事・第三者委員紹介他	P2
●事業報告・決算報告	P3
●地域福祉課情報発信	P4~P5
●社協の温泉他	P6
●コラム・事業所紹介	P7
●杜のボランティア・寄付のお礼	P8

北杜市社会福祉協議会理事・監事・評議員・第三者委員紹介

平成 24 年 6 月 1 日より評議員が一部改選されました。

※理事会は「執行機関」、評議員会は「諮問機関」となります。

※第三者委員は、福祉サービス利用者から直接苦情を受け付けたり、利用者と社会福祉協議会との話し合いへの立会いや助言などを行います。

下線は新任の方です。

理事 (16 名) 監事 (3 名)		評議員 (36 名)					
会長	長田 伯雄	明野町	三浦 義道	五味 勇	沓間 正典		
副会長	手塚 靖友	須玉町	藤原 雅道	内藤 昭	櫻井ひろみ	碓井 正明	壺屋 和彦
//	坂本 等	高根町	白倉 秀雄	利根川 昇	五味 久代	清水 京子	
理事	本間 勝	長坂町	畑 賢司	堀内 義彦	米澤 茂徳	入山 好子	向井 昭資
//	五十嵐博司	大泉町	渡辺 公男	浅川 義彦	浅川 倫世		
//	清水 正仁	小淵沢町	茅野貫一郎	進藤 幸夫	浅川 健圃	平出 香織	伊藤いつ子
//	深澤 武子	白州町	松野 進	坂本 伴和	山田かづき	鈴木 亀雄	氏原 宏幸
//	植松 幹夫	武川町	小野 秀人	小松 正康	三澤 完広	中込 敏	蔦木 園子
//	浅川 一	市役所	米田 隆史				
//	浅川 定良						
//	藤原 正次						
//	井上 安秋						
//	浅川 治子						
//	斉木 正光						
//	日向 征史						
//	原 かつみ						
監事	入江 薫	第三者委員 (3 名)	伊藤 重忠	横山 弘	高柳 直身		
//	浅川 重光						
//	清水 伴正						

引き続き「平成 24 年度社会福祉協議会会費」をお願いいたします。

～皆様からの会費が福祉のまちづくりをすすめます！～

北杜市社会福祉協議会（通称：社協）は、社会福祉法第 109 条に位置づけられた、社会福祉を目的とする福祉団体です。誰もが安心して暮らすことができるまちづくりを目指し、地域福祉の推進に取り組んでいます。

社協が取り組んでいるさまざまな事業は、皆さまからの会費によって支えられています。

社協会員会費制度は地域福祉の推進と地区福祉活動のより一層の活性化を図るために創設されました。社協会員制度は、任意のものであり強制ではありませんが、地域の方々のご協力をいただきながら、住み続けたいと思える地域づくりに取り組む本会の活動の趣旨にご賛同いただき、多くの皆さまに会員としてご参加をいただけますようお願い申し上げます。

また、近年の少子高齢化、核家族化、景気低迷による離職者の増加など、福祉を取り巻く状況は大きく変化し、市民の皆様からの多様なニーズに対応した地域福祉活動が求められており、それに伴う財源の確保が課題であることから賛助会員制度を導入いたしました。ご賛同をいただき、入会をお願いいたします。

◎一般会員 1,000 円（一世帯あたり年額）

自治会へ加入されている方は区長さんなど自治会役員の方を通して納入をお願いします。

自治会へ加入されていない方は、右記の納入書で会費納入のご協力をお願いします。

◎賛助会員 1 口 5,000 円（法人、団体、事業所等年額）

社協より封書にてお願いをさせていただきます。

●各窓口受付時間午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分

●納入場所がわからない場合は、お手数ですが電話でご確認ください。

平成 24 年度社協会費納入書

氏名	
住所	
会費	

納入
場所

社会福祉協議会窓口	本所・高根支所	47-5202
明野支所	25-3289	須玉支所 42-3883
長坂支所	32-6799	大泉支所 38-0133
小淵沢支所	36-4460	白州支所 35-2383
武川支所	26-3568	

平成 23 年度事業報告

法人運営事業

- 1 理事会・評議員会・監査等の開催
- 2 職員研修
- 3 苦情解決の取り組み

地域福祉推進事業

- 1 ボランティア活動推進事業
 - ①ボランティア活動基盤整備事業
 - ②ボランティア推進大会の実施
 - ③災害ボランティア事業の実施
 - ④ボランティア研修バスの実施
 - ⑤読み聞かせボランティア養成講座の開催
 - ⑥手話ステップアップ講座の開催
 - ⑦学童・生徒のボランティア活動普及校事業
 - ⑧福祉教育・学習会の実施
 - ⑨ボランティア体験学習会
 - ⑩福祉車輛・福祉機器の貸し出し、AEDの設置
 - ⑪安全パトロールの実施
 - ⑫北杜市災害時要援護者支援制度推進への協力
- 2 広報啓発事業
 - ①社協パンフレットの発行・ホームページの更新管理
 - ②社協だより「ほのほの」の発行
 - ③北杜市健康福祉大会 2011 の実施
- 3 援護対策事業
 - ①北杜市社会福祉金庫貸付事業
 - ②生活福祉資金貸付事業
 - ③居室整備資金貸付事業
 - ④日常生活自立支援事業
 - ⑤無料法律相談の開設
 - ⑥福祉総合相談事業
- 4 共同募金配分事業
 - ①赤い羽根共同募金運動事業
 - ②配分金事業
 - ③歳末たすけあい運動事業
- 5 家族介護者交流会事業（元気回復のつどい）
- 6 児童福祉事業
 - ①子どもの遊び場整備事業
 - ②出産お祝い品贈呈事業
 - ③ハッピーフリーマーケット事業
- 7 各種団体との連携
 - ①北杜市老人クラブ連合会
 - ②北杜市母子父子寡婦福祉連合会
 - ③北杜市身体障害者福祉会
 - ④共同募金会北杜市支会

介護保険事業・障害福祉サービス

- 1 居宅介護支援事業
（ケアマネジャーによるサービス）
- 2 ホームヘルプサービス
 - ①訪問介護・介護予防訪問介護
 - ②障害福祉サービス
 - ③地域生活支援事業
- 3 通所介護・介護予防通所介護（デイサービス）

各種受託事業

- 1 北杜市受託事業
 - ①はつらつシルバー事業
 - ②ふれあい広場事業
（通所介護予防事業・介護予防普及啓発事業）
 - ③高齢者の生きがいと健康づくり推進事業
 - ④お楽しみ給食事業
 - ⑤手話奉仕員養成事業
 - ⑥介護支援ボランティア事業
 - ⑦市民後見人養成事業
 - ⑧妊産婦ケアサービス事業
- 2 地域委員会受託事業
 - ①一人暮らし会食事業
 - ②地域ふれあい交流事業
 - ③ボランティア団体等支援事業
 - ④ボランティア活動助成事業
 - ⑤給食サービス事業
 - ⑥福祉部支援事業

公益事業

- 1 泉温泉健康センターの管理運営
- 2 白州福祉会館の管理運営
（フォッサマグナの湯）

東日本大震災への対応について

- 1 関東ブロック都県指定都市社協災害相互支援に係る職員の派遣
- 2 日本助産師会に係る派遣協力
- 3 温泉入浴の無料提供
- 4 共同募金会義援金の受付、募金箱の設置
- 5 被災地でのボランティア活動情報等の提供
- 6 ボランティア保険への対応

平成 23 年度収支報告（単位：円）

《一般会計》

収 入	会費収入	12,980,000
	寄付金収入	2,364,825
	補助金収入	72,246,718
	受託金収入	28,680,754
	共同募金配分金収入	7,035,867
	介護保険収入	390,999,239
	自立支援費等収入	10,695,714
	雑収入	301,500
	受取利息配当金収入	1,057,047
	会計単位間繰入金収入	1,800,000
	経理区分間繰入金収入	21,153,000
	積立預金取崩収入	12,000,000
	その他の収入	1,613,760
	前期末支払資金残高	3,854,662
	収入合計	566,783,086

支 出	人件費	422,175,126
	事務費	15,196,762
	事業費	64,864,368
	共同募金配分事業	7,035,867
	負担金支出	3,084,040
	経理区分間繰入金支出	21,153,000
	固定資産取得支出	18,852,613
	積立預金積立支出	10,866,000
	その他の支出	3,555,310
	支出合計	566,783,086

《公益事業特別会計》

収 入	事業収入	54,779,851
	その他の収入	15,077,000
	雑収入	3,445,392
	受取利息配当金収入	3,888
	経理区分間繰入金収入	3,500,000
	積立預金取崩収入	3,500,000
その他の収入	316,980	
収入合計	80,623,111	
支 出	人件費	30,158,004
	事務費	1,294,954
	事業費	41,354,775
	会計単位間繰入金支出	1,800,000
	経理区分間繰入金支出	3,500,000
	その他の支出	752,720
	当期資金収支差額	1,762,658
支出合計	80,623,111	

シニアいきいき講座を開催します！



高齢者の方を対象に、シニアいきいき講座を開催します。趣味の幅を広げるだけでなく、参加者との交流や仲間づくりを通じて、楽しみながら学ぶことのできる講座です。ぜひご参加ください。

【プリザーブドフラワー講座】

プリザーブドフラワーとは、生花を長期間保存できるよう特殊加工したお花のことです。最近では、贈り物として人気が高まっています。

お部屋に飾ったり、プレゼントにしても良いですね！

開催日	平成24年 8月29日(水) 午前10:00~12:00 11月28日(水) 午前10:00~12:00
会場	北杜市社会福祉協議会 須玉支所2階 (北杜市役所須玉総合支所内) 北杜市須玉町若神子2155番地
講師	井上芳子先生 (北杜市高根町)
対象者	おおむねシニア世代
定員	15名 (いずれか1回の受講も可) ※定員になり次第締め切り
内容	8月: フラワーケーキ (ケーキのようなアレンジを作る) 11月: ピンクアレンジ (ピンクの花をメインとしたアレンジを作る)
参加費	1回につき1,000円
持ち物	ものさし (15~30cm位)、ピンセット、カッターナイフ
お申し込み	開催日の概ね1週間前までに、電話にてお申込みください。 地域福祉課 TEL 47-5202

そのほか、下記の講座の開催を予定しています。

【しめ飾り教室】

お正月のしめ飾りを作る講座です。平成24年12月開催予定。

【男性料理教室】

初心者の男性を対象とした料理教室です。簡単な料理から始めてみませんか？

平成25年1月、2月開催予定。

高齢者の輪投げ大会を開催します！

高齢者を対象とした輪投げ大会を開催します。各町にお住いの高齢者の方であれば、どなたでも参加できます。詳細につきましては、北杜市の広報誌やテレビトップ等でお知らせいたしますので、ぜひご参加ください。

【各町の実施予定】

高根町	平成24年10月11日(木)	武川町	平成24年11月
明野町	平成24年10月18日(木)	長坂町	平成24年12月
小淵沢町	平成24年10月19日(金)	大泉町	平成24年12月
白州町	平成24年11月	須玉町	平成25年2月

傾聴ボランティア養成講座受講者募集

傾聴ボランティアとは、悩みや不安を抱える方の相談相手や高齢者、障がい者の話し相手になることです。この講座では、相手の気持ちに寄り添うこと、受け止めること、傾聴についての基礎を学んでいただきます。地域や施設で傾聴ボランティアとして活動している方、関心のある方はこの機会に是非ご参加ください。

開催日時	平成24年 9月20日(木) 平成24年 9月27日(木) 平成24年10月 4日(木) 平成24年10月11日(木)	19:00~21:00
開催場所	北杜市社会福祉協議会 本所(高根福祉センター)	
講師	山梨はあとの会 代表 塩沢一夫さん	
対象者	傾聴ボランティア活動に興味、関心のある方	
受講料	無料	
持ち物	筆記用具	
お申込み	9月10日(月)までに、電話にてお申込みください。 地域福祉課 TEL47-5202	

家族介護者交流会「元気回復のつどい」参加者募集

社協と地域包括支援センターでは、在宅で介護している方の交流会を開催しています。在宅での介護に役立つ情報交換、リフレッシュの方法など毎回様々な内容で実施します。在宅での介護を継続させるために、介護者一人で抱え込まず、日々の様子や悩みさらには喜びを語り合うことが大切です。介護者同士のフリートークで少しでも気分転換し、介護を乗り切りましょう。

開催日時	テーマ・内容	開催場所	持ち物
9月20日(木) 10:00~ 11:30	『各種制度のおさらい~税金・障害者手帳について』 講師：市の担当職員 『フリートーク』	北杜市社会福祉協議会 本所 (高根福祉センター) 送迎：応相談	筆記用具
11月15日(木) 10:00~ 11:30	『高齢者の口腔ケアについて』 講師：歯科衛生士 加賀美正江さん 『フリートーク』		
1月17日(木) 10:00~ 11:30	『介護方法の実際を学ぶ』 講師：社協ヘルパー(介護福祉士) 『フリートーク』		
3月14日(木) 10:00~ 14:00	『温泉でリフレッシュ』(送迎・食事付) 『一年間のまとめ』 『フリートーク』	市内温泉施設	筆記用具 入浴用具 (温泉に入る方) 昼食代

無料法律相談のご案内

弁護士による無料法律相談を開催します。事前予約制で、定員になり次第締め切ります。

お申込みは、地域福祉課 TEL47-5202まで。

※協力 山梨県弁護士会

開催日	予約受付開始日	時間	会場
平成24年 9月27日(木)	8月1日(水)	午後1時~ 午後4時 (相談時間30分)	北杜市社会福祉協議会 (福祉センター)内 高根町箕輪新町50
11月22日(木)	10月1日(月)		
平成25年 1月24日(木)	12月3日(月)		
3月21日(木)	2月1日(金)		

いらっしゃいませ

社協の温泉です・・・

ご存じでしょうか？ 北杜市社会福祉協議会が温泉を運営していることを・・・その温泉は「白州福社会館」と「泉温泉健康センター」です。市内の皆さまに、地元の温泉として長年親しまれてきたこの2つの温泉を、指定管理者として平成18年から管理運営しています。

本誌では、毎号に“ふくしがわかるクイズ”を載せ、抽選で共通無料入浴券を差上げています。社会福祉協議会とおきの温泉です。どうぞ、ふるってご応募ください。

白州福社会館

白州福社会館の温泉は、「フォッサマグナの湯」ともいいます。「フォッサマグナ」とは日本列島を東西に分ける中央地溝帯のことで語源は“大きな窪み”を意味します。地下下層部の割れ目で滋養された源泉は地下600Mの断層破碎帯から35度で湧出しています。泉質は食塩泉で、かすかに硫黄臭のするPHが9.95と極めて高い高アルカリ性温泉です。

“フォッサマグナが育んだ日本の名湯”を、大自然の中で露天、寝湯、2種の温度の浴槽・サウナなどをゆっくりと堪能できます。



白州福社会館 白州町大武川344-19

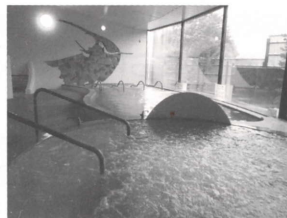
TEL.0266-65-3570

9:30～21:00(受付終了20:30) 祝日を除く月曜日定休

泉温泉健康センター

泉温泉は、食塩泉と重曹泉をあわせた泉質です。「熱の湯」ともいわれる食塩泉は、皮膚に塩分が残って汗を蒸発させにくくするため、身体がいつまでもほかほかのままでいられます。「美人の湯」といわれる重曹泉は、脂肪や分泌物を落とすため石鹸と同じ効果があり、入浴後は肌がすべすべとなめらかになります。

また、介護が必要な方が家族と安心して入浴できる家族風呂もあり(要予約)外の温泉スタンドでは、温泉を購入し、持ち帰ることも出来ます。



泉温泉健康センター 大泉町谷戸1880

TEL.0551-38-2611

10:00～22:00(受付終了21:30) 毎週水曜日定休

料金(共通) 北杜市内 大人(中学生以上): 300円 北杜市内別荘所有者 大人(中学生以上): 450円 小学生: 200円 小学生未満: 無料※障がい者は100円引き

Q&A

ふくしがわかるクイズ番外編

温泉クイズ

No.10

問題1

入浴時にした方がよいことは、次のどれでしょう？

1. 水分補給をかかさない。
2. 冬場は外が寒いので熱めの湯に早く飛び込む。
3. 飲酒後は酔いが覚めないうちにすぐに入浴する。

問題2

北杜市内の温泉で、介護が必要な方も家族と入浴できる家族風呂があるのは次のどれでしょう？

1. 白州福社会館
2. 高根ふれあいの湯
3. 泉温泉健康センター

【応募方法】

官製はがきに問題の答え、住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見、ご感想を記入の上、

〒408-0011 北杜市高根町箕輪新町50 北杜市社会福祉協議会「ふくしがわかるクイズ」係まで、お送りください。

または、メールで問題の答え、住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見、ご感想を記入の上、

h-shakyo5@cb.wakwak.com までお送りください。

メールの場合は件名に「ふくしがわかるクイズ」と記入してください。

全問正解者の中から抽選で10名の方に、泉温泉健康センター及び白州福社会館の共通無料入浴券(5枚セット)をプレゼントします。締め切りは、9月30日(当日消印有効)。なお、当選者の発表は入浴券の発送をもって代えさせていただきます。

※前号の答えは「②」「①」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

コラム

ボランティア活動に思う

明野町 仲澤 和子



私はこの4月より「明野町ボランティア友の会サン・愛」という長い名称を持つ会の一地区の役員となりました。この会は社会福祉協議会明野支所と連携をとり、多くの会員の協力のもと多方面に亘り幅広い活動をしています。

私はある講演会の時「ボランティアは他人の為にするのではなく自分のためにするものである」という話を聞いた事があります。ボランティア活動をする事により、一緒に自分が磨かれるという事ではないかと思えます。

さて、少子高齢化時代のうえに核家族化が進んだ昨今、若者と老人のふれあう機会は少なく、老人の孤独死とか、又、殺人事件ばかり多く世の中は非常に索漠としています。

私はこの様な世の中だからこそ「はつらつシルバー」はとても良い事業だと思います。老人の引きこもりを無くす事を目標に体操をしたり、グラウンドゴルフ等を実施し、お互いにふれあいを持ちながら大きな声で笑いそして話し楽しい一時を過ごすすばらしい事業です。

しかし近年ボランティアの会に限らず、年を取ったからと退会する会員が多く、会員数が減少しつつあります。私はある講座で「人は何事も年を取ったから辞めるのではなく、辞めるから年を取るのだ」と教えられました。

本当にその通りであると痛感しております。そこで私はこれからも老体にむち打って「ありがとう」の言葉をいつも忘れずにボランティア活動を続けて行きたいと思えます。

社協の介護保険事業所紹介

あったかいで東事業所 ケアマネージャー

「あったかいで東」の名前は「あったかい」と「かいで」を合わせたものです。キャリア10年以上の経験豊富なケアマネージャー5人が、介護の相談に迅速に応じます。

病気や怪我、または高齢などでそれまでの生活が続けられなくなった時、その人の持てる力に応じ介護サービスや医療サービスが利用でき、その人らしい日常生活が送られるようケアプランを作成したりサービス事業所間の調整を致します。

最近では認知症の方、経済的に困っている方など様々な問題を抱えた方やご家族が相談に見えますが、社協だからこそできるきめ細かいあたたかい対応をさせていただきます。

どうぞ、介護の事でお困りの時は当事業所にご相談ください。



〔お問い合わせ〕

住所：須玉町若神子2155（須玉総合支所内）
電話：0551-42-5212

ヘルパーステーション たんぽぽ

常勤ヘルパー7名と登録ヘルパー17名、総勢24名で、須玉・明野・高根地区を中心に訪問介護サービスを提供させていただいております。大好きな自宅で安心してご自分らしい生活が続けられるよう、お手伝いさせていただきます。

定期的に勉強会や意見交換会を行い、質の高いサービスの提供ができるよう常に心がけております。

要介護や要支援の方の訪問介護サービスは、北社市社協のヘルパーステーション“たんぽぽ”をよろしくお願いいたします。



〔お問い合わせ〕

住所：須玉町若神子2155（須玉総合支所内）
電話：0551-42-3883

ボランティア活動普及校の活動紹介

北杜市立甲陵中学校

本校は甲陵高校との中高一貫校として開校して9年目となりました。生徒会活動の委員会活動の中に福祉委員会があります。福祉委員会ではボランティア活動の一つとして、長坂町にある「キッズクラブひまわり」に定期的に出かけ、施設を利用する子ども達とのふれ合いや施設の環境整備などのお手伝いをしています。授業が終わった放課後の時間帯に出かけ1時間程度活動しています。この活動は福祉委員会の生徒を中心に行っていますが、ときにはそのほかの生徒にも呼びかけ一緒に訪問しています。また、夏休みや冬休みなどの長期休業時には、施設からのお誘いもあり、生徒が個人個人で計画を立て、1日から2日、朝から夕方まで1日を通して活動をしています。

入学したばかりの1年生は慣れないこともあり、子ども達とのふれ合いに戸惑うこともあります。2, 3年生になると積極的に子ども達に話しかけ、学習などの手助けをするようになります。定期的に訪問しているので、施設の子ども達も本校生徒の訪問を心待ちにしてくれ、帰るときなどはなかなか生徒から離れない子ども達もいます。本校の生徒もふれ合いを終えた後は、心豊かになり、さわやかな笑顔で帰ることができます。

この交流も9年目となり、福祉委員会に限らず、交流に参加したいという生徒も増えてきています。中学生という時期にこういった交流をすることは、優しさや思いやりの心を育むよい機会となります。今後も続けていきたいと考えています。



ボランティア・NPOグループの活動紹介

NPO 法人ふくし小淵沢

「ふくし小淵沢」という名前で、どういう人達が集まり何をしているのか、近所の方々もようやく分かってきたようです。

毎週火曜日と木曜日に、旧岩久保公民館の建物を利用させてもらっています。昔の建物のとしては、広い炊事場、会議室、舞台付ホールまで備えた2階建の立派な造りです。

最大の楽しみな行事は、20畳間で「一家団欒」と称するみんなで一緒にとる昼食です。これを用意してくれるのは会員のおばあさん方です。登録された会員数は、36名ですが、毎回その半数以上の出席があります。メニューは人数やその日の顔ぶれなど見ながら取り計らって、旨い昼食をとっています。費用は毎回出している500円の内から支払われていますが、会員の中には家で取れた旬の野菜(筍、芋、白菜、大根、茄子、胡瓜など)を持ち寄るので、新鮮なものを食べています。食事中また食後の話し合いも賑やかです。健康食品とか健康器具などの話になるとみんな広告に踊らされて、買ってはみたものの誰一人よく動いたとか有効だったという話しはできません。昨日は色々な話の中で、超音波は体の内臓各部中の様子が良く判るといふことで、市の企画による健診は信用できるという話題になりました。

その他にも、送迎サービス、趣味活動(合唱、絵手紙、折紙、機織り)簡易ゲートボールなども行っています。天気の良い日はドライブを楽しみ、季節に応じ春の花見、あじさい寺やバラの公園の見物なども実施しています。

●あたたかい寄付ありがとうございました●

平成24年6月30日現在 (敬称略)

小尾喜久恵	金 100,000 円
進藤 勝弘	金 100,000 円
土屋産業株式会社 代表取締役 土屋 雄一	ステッキ 50 本
西田 文江	車椅子



※この「ほのぼの」は、市民の皆様から寄せられました善意の赤い羽根共同募金の配分金の一部を財源としています。