

ほのほの

No.24

誰もが安心して暮らせる
支えあいのまちづくり



「入れー！」高齢者輪投げ大会開催中！！

今年度から各町で「高齢者輪投げ大会」を開催しております。
「輪投げって幼児の遊び・・・？」なんて思っていないですか？輪投げは大人が誰でも簡単に楽しめる競技なのです。

場内は熱気に溢れ、輪が入るたびに歓声があがり楽しいひと時となりました。



社会福祉法人
北杜市社会福祉協議会

〒408-0011 北杜市高根町箕輪新町 50 番地
TEL 0551-47-5202 FAX 0551-47-5206
e-mail h-shakyo@ap.wakwak.com
URL <http://www.shakyo.or.jp/hp/842/>

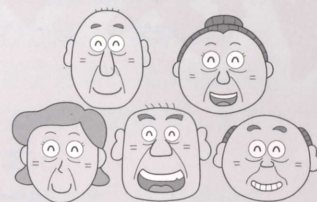
CONTENTS

●地域福祉課情報発信	P2～P3
●社協の事業紹介	P4
●社協のデイサービス紹介	P5
●寄附のお礼・温泉紹介他	P6
●共同募金運動・クイズ他	P7
●杜のボランティア	P8

ボランティア推進大会

市内で活躍されているボランティア団体の活動発表や参加者相互の交流の機会としてボランティア推進大会を開催します。ボランティア活動を行っている方、ボランティア活動に興味がある方、どなたでも参加できますので、お気軽にご参加下さい。

日 時 平成 24 年 12 月 15 日 (土) 12:30 ~ 16:00
 場 所 明野総合会館多目的 ホール
 内 容 ボランティア体験・活動発表を予定
 活動発表 高根町朗読ボランティア ななつぼし
 映画上映 「道 ~白磁の人~」



シニア生き生き講座 参加者募集!

シニア生き生き講座は、趣味の幅を広げるだけでなく、参加者との交流や仲間づくりを通じて、楽しみながら学ぶことのできる講座です。ぜひご参加ください。

しめ飾り教室

高齢者の方を対象に、しめ飾り教室を開催します。手作りのしめ飾りで、お正月を迎えませんか。

日 時	平成 24 年 12 月 19 日 (水) 午前 10 時 ~ 午後 3 時
会 場	北杜市社会福祉協議会 武川支所 (武川町高齢者活動センター) 北杜市武川町三吹 2 16 1-1
対 象 者	おおむね 65 歳以上の方
定 員	20 名 ※定員になり次第締め切ります
内 容	お正月のしめ飾りを手作りする
参 加 費	1,000 円 (材料費・昼食代を含みます)
持 ち 物	ペンチ、はさみ
お申し込み	12 月 12 日 (水) までに、電話にてお申し込みください。 地域福祉課 TEL 47-5202

男の料理教室

簡単でおいしい料理を学んで、食生活を豊かにしませんか？

12 月と 1 月、2 回開催しますのでこの機会に是非、仲間を誘いご参加ください。

	1 回目	2 回目
日 時	平成 24 年 12 月 4 日 (火) 10:00 ~ 13:00 頃まで	平成 25 年 1 月 15 日 (火) 10:00 ~ 13:00 頃まで
会 場	・ 泉温泉健康センター	武川総合支所内
定 員	12 名 ※定員になり次第締め切ります	20 名
対 象 者	概ね 65 歳以上 男性の方	
参 加 費	200 円	
持 ち 物	エプロン、三角巾	
お申し込み	各開催日の 1 週間前までに、電話にて申し込みください。 地域福祉課 TEL 47-5202	

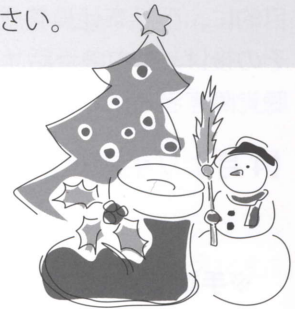


ひとり親家庭親子クリスマス会参加者募集

市母子父子寡婦福祉連合会主催「ひとり親家庭親子クリスマス会」への参加者を募集します。ボウリング大会&クリスマス会食会を行います。市内在住のひとり親家庭の親子なら誰でも参加できます。ふるってご参加ください。

日 時 平成24年12月2日(日) 10:00~
場 所 ダイトースターレーン双葉店
対 象 市内在住ひとり親家庭の親子
参 加 費 大人1,000円 子ども500円
申 込 締 切 11月7日(水) 先着順

※参加費にはボウリング代・昼食代すべてが含まれています。



申し込み・お問い合わせ 北杜市母子父子寡婦福祉連合会事務局
地域福祉課 TEL47-5202

第4回ハッピーフリーマーケット出店者募集

子ども用品・マタニティなど、子育てを応援するフリーマーケットの出店者を募集します。お祭りを楽しみながら出店できます。是非、ご参加ください。

日 時 平成24年11月23日(金・祝日) 午前10時~午後2時30分
場 所 白州町総合グラウンド(北杜市甲斐駒の里名水まつり会場内)
ブ ー ス 先着8ブース(テント1/4スペース)
出 店 料 無料
そ の 他 詳細については申込み時にお知らせします。



申し込み・お問い合わせ 地域福祉課 TEL47-5202

出産お祝い品贈呈事業

●申請場所

北杜市社会福祉協議会本所・各支所

●申請方法

申請書へ記入、捺印の上、母子手帳の提示をしてください。

(※申請書は社会福祉協議会各所にあります。)

●申請期間

出生の日から6ヶ月以内

●申請回数

お子様ひとりにつき、1回の申請となります。

●お祝い品内容

紙おむつ2袋



お問い合わせ
地域福祉課 TEL47-5202

無料法律相談開設

日 程	予約受付開始
平成24年11月22日(木)	平成24年10月1日(月)~
平成25年 1月24日(木)	平成24年12月3日(月)~
平成25年 3月21日(木)	平成25年 2月1日(金)~

時 間 午後1時~午後4時(お一人30分)
会 場 北杜市社会福祉協議会(高根福祉センター内)
(高根町箕輪新町50番地)
予 約 先 地域福祉課 TEL47-5202
(先着順、定員になり次第締め切ります)
協 力 山梨県弁護士会

社協の事業紹介

～手話奉仕員養成講習会～

手話は、聴覚障害者にとってとても重要なコミュニケーションの手段です。社協では、聴覚障害者のよき理解者となり、聴覚障害者と手話でコミュニケーションがとれるようになっていただくことを目的に、手話奉仕員養成講習会を開催しています。今までに1期生、2期生の方が講習会を修了し、その後は、市内の手話サークルに入会したり、サークルを立ち上げたりして、様々な形で手話を続け、聴覚障害者と触れ合う機会も多くなってきています。現在は3期生の方々が4月より受講中です。

【4月より手話講習会に参加している受講生に お話を伺いました】

※手話講習会に参加したきっかけは？

ろう者とコミュニケーションをとりたと思った。
手話で歌っているのを見て楽しそうで、勉強してみようと思った。

※手話を学んでいかがでしたか？

手話のことだけでなく、聴覚障害者のことも学ぶことができた。

新しい出会いがあり、気持ちを伝えあう大切さを改めて感じた。

ろう者と心を通わせることができた。

※これからどのような目標がありますか？

継続して学んでいきたい。

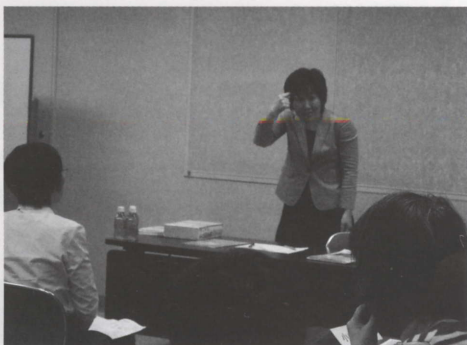
多くのろう者と手話でコミュニケーションがとれるようになりたい。

手話を覚えていつかボランティア活動がしたい。

等々、様々な感想をいただきました。

手話講座は基本的には、聴覚障害者講師と通訳講師の2名体制で毎回講座を担当していただいています。

【聴覚障害者講師 仁科加代子さん（山梨県聴覚障害者協会事務局長）に 北杜市の講習会について伺いました】



※講習会の受講生についていかがですか？

講習会の受講生のみなさんは、とても熱心に学んでいて嬉しく思っています。

※受講生に望むことは？

『手話』はとても大切な言語であり、聴覚障害者と健聴者とのコミュニケーションをつなぐ言葉でもあります。みなさんには、これからも手話を続けて、聴覚障害者と関わり続けてほしいと願っています。

手話奉仕員養成講習会は入門課程・基礎課程を1年間受講していただけます。仕事をしながら受講している方も多く、毎週講習会に参加するのは、とても大変なことでもあります。しかし、みなさん熱心に学び、徐々に手話表現を覚え、今では簡単な会話もできるようになっています。

社協では、来年度も講習会を開催予定です。次回のほのぼのので周知いたしますので、是非、私もやってみたい、興味があるという方は、申し込みをしてください。

いつまでも生きいきと・・・

社協のデイサービスがお手伝いします!!

北杜市社会福祉協議会では、市内5ヶ所でデイサービスを運営しています。[高根・大泉・小淵沢・白州・武川] 何らかの支援が必要な高齢者の方を一日お預かりし、楽しい一日を過ごしていただきます。

■ 社協のデイならではのメリット

- ・休業日は日曜日と年末年始のみ、土曜日や祭日も営業しています。(白州のみ土曜日休み)
- ・5ヶ所のどのデイサービスとも併用できます。《例 月水金曜日：白州デイ、土曜日：武川デイ等》
- ・市内3ヶ所の社協のヘルパーステーションと連携し、デイへの朝の送り出しや夕方のお迎えにも対応します。
- ・どのデイサービスも機械浴槽を備えているので、介護度の高い方も安心して入浴できます。
- ・大泉・白州・武川は温泉を引湯しているので、湯ざめせず、温泉による効果も得られます。

■ ご利用案内

- ◇サービス提供内容 ～ 送迎、健康チェック、入浴、昼食、介護予防・余暇活動など
- ◇サービス提供時間 ～ 午前9：30から午後4：00 (送迎時間除く)

各デイのひとコマ

高根デイサービス “ほのぼのと家庭的”

広々としたお風呂、手作りの昼食、地域性のある楽しいレクリエーション、季節の行事、地域の皆様によるボランティアさん等々、いつもほのぼのとし家庭的で明るく楽しいデイサービスです。



白州デイサービス 「勤一とお宮」



“見せませ、多種多芸!”

「甲斐のようで甲斐でない、信濃のようで信濃でない、そこは何処かと尋ねたら大武川、大武川…」芸達者揃いの白州デイの職員が今日も笑いの渦に誘います。

大泉デイサービス



“囲碁対局!”

癒しの入浴、運動後の楽しい時間…。頭脳もばっちり、フル回転です。「先に言っておくけど、今日は負けられないよ…」

武川デイサービス

“たくさんすくってね!”

武川デイ夏本番恒例の「流しソーメン」。本物の竹を割ってつないで行う本格的な流しソーメンです。立ち上がって箸ですくい、お椀を持って食すその名も「リハビリ流しソーメン」です。スルスルの喉越しがたまらな〜い。



小淵沢デイサービス

“秋の味覚堪能会”

デイのテラス畑に皆で植えたサツマイモを収穫し、手づくりおやきやかぼちゃ、りんご・バナナと一緒に七輪を囲んで焼き、秋の味覚を楽しみます。「芋のつるも煮ればうまいよ」なんていう利用者さんの声が聞こえてきます。



《お問い合わせ》

- 大泉デイサービス
大泉町谷戸 1880
☎38-0335
- 小淵沢デイサービス
小淵沢町 6266
☎36-8282
- 白州デイサービス
白州町大武川 344-19
☎0266-65-3571
- 武川デイサービス
武川町牧原 1322
☎20-3111
- 高根デイサービス
高根町箕輪新町 50
☎47-5151

「平成 24 年度社会福祉協議会会費」をお願いいたします。

～皆様からの会費が福祉のまちづくりをすすめます！～

北杜市社会福祉協議会（通称：社協）は、社会福祉法第109条に位置づけられた、社会福祉を目的とする福祉団体です。誰もが安心して暮らすことができるまちづくりを目指し、地域福祉の推進に取り組んでいます。

社協が取り組んでいるさまざまな事業は、皆さまからの会費によって支えられています。

社協会員会費制度は地域福祉の推進と地区福祉活動のより一層の活性化を図るために創設されました。社協会員制度は、任意のものであり強制ではありませんが、地域の方々のご協力をいただきながら、住み続けたいと思える地域づくりに取り組む本会の活動の趣旨にご賛同いただき、多くの皆さまに会員としてご参加をいただけますようお願い申し上げます。

また、近年の少子高齢化、核家族化、景気低迷による離職者の増加など、福祉を取り巻く状況は大きく変化し、市民の皆様からの多様なニーズに対応した地域福祉活動が求められており、それに伴う財源の確保が課題であることから賛助会員制度を導入いたしました。ご賛同をいただき、入会をお願いいたします。

◎一般会員 1,000 円（一世帯あたり年額）

自治会へ加入されている方は区長さんなど自治会役員の方を通して納入をお願いします。

自治会へ加入されていない方は、右記の納入書で会費納入のご協力をお願いします。

◎賛助会員 1 口 5,000 円（法人、団体、事業所等年額）

社協より封書にてお願いをさせていただきます。

- 各窓口受付時間午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分（平日）
- 納入場所がわからない場合は、お手数ですが電話でご確認ください。

平成 24 年度社協会費納入書

氏名	
住所	
会費	

納入場所

社会福祉協議会窓口	本所・高根支所	47-5202
明野支所	25-3289	須玉支所 42-3883
長坂支所	32-6799	大泉支所 38-0133
小淵沢支所	36-4460	白州支所 35-2383
武川支所	26-3568	

社協の温泉です。遊びにきてみませんか？

泉温泉健康センター TEL 0551-38-2611 大泉町谷戸 1880 10:00～22:00（受付終了 21:30） <small>毎週水曜日定休</small>	白州福祉会館 TEL 0266-65-3570 白州町大武川 344-19 
料金（共通） ◆北杜市内 大人（中学生以上）：300 円 ◆小学生：200 円 ◆小学生未満：無料	◆北杜市内別荘所有者 大人（中学生以上）：450 円 ◆障がい者割引：100 円引き

～ 白州福祉会館 臨時休業のお知らせ ～

日頃より、白州福祉会館をご利用いただきありがとうございます。

白州福祉会館では、ポンプ改修工事のため 9 月 17 日から当面の間、臨時休業させて頂いております。皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますがご理解の程よろしくをお願いいたします。

営業再開の際は、社協広報誌・ホームページ、市CATVのテロップ等でご連絡いたします。

お問い合わせ 介護施設事業課 TEL47-5202

社協の最新情報はホームページで！

人気の手話奉仕員養成講座やシニア生き生き講座の参加者募集など、社協の事業や情報をどの媒体よりもいち早くアップします。その他にも北杜市社協についてのアレコレがたくさん掲載されています。

ぜひ、一度ご覧になってください。

アドレスは <http://www.shakyo.or.jp/hp/842/>

検索サイトでは「北杜市社会福祉協議会」で検索してください。

●あたたかい寄付ありがとうございました●

平成 24 年 9 月 30 日現在

(株) 長田工務店 様 「住まいる感謝祭」	金 6,765 円
杉田 東司雄 様	健康玉 9 セット

赤い羽根共同募金運動へのご協力をお願いいたします

今年も厚生労働大臣の告示により、10月1日から12月31日まで赤い羽根共同募金運動が展開されております。

皆さまからお寄せいただく募金は、障がいを持った方や高齢者の活動支援、ボランティア活動支援、子育て支援、各種大会の開催、広報誌の発行など、地域で役立てられます。

昨年は、皆さまのご協力により、家庭募金、街頭募金、大口・事業所募金、職場募金、特殊募金、地域歳末たすけあい募金など、北杜市では9,456,239円の募金が集まりました。ご協力ありがとうございました。

皆さまには、本年もこの運動の趣旨をご理解のうえ、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

赤い羽根まちがい探しクイズ



左のイラストと右のイラストでは違う箇所が5つあります。さてどこでしょう？
2枚のイラストをよく見比べてくださいね。

全問正解者の中から抽選で10名の方に赤い羽根グッズをプレゼントします。

ふくしがわかるクイズ

NO.11

【問題1】

今年の夏、ロンドンで開催された障害者を対象とした世界最高峰のスポーツ競技大会は何という大会でしょう？

1. オリンピック
2. ねんりんピック
3. パラリンピック

全問正解者の中から抽選で10名の方に、泉温泉健康センター及び白州福祉会館の共通無料入浴券（5枚セット）をプレゼントします。

【問題2】

エレベーターの中にある大きな鏡は何のためにあるでしょう？

1. 髪の毛や洋服など身だしなみを整えるため
2. 車椅子の人が後ろ向きで出るときに後方を確認するため
3. 狭いエレベーターの中を広く見せるため

※前号の答えは「①」「③」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

【「ふくしがわかるクイズ」「赤い羽根まちがい探しクイズ」応募方法】

官製はがきに問題の答え、住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見、ご感想を記入の上、〒408-0011 北杜市高根町箕輪新町50 北杜市社会福祉協議会「ふくしがわかるクイズ」または「赤い羽根まちがい探しクイズ」係まで、お送りください。または、メールで問題の答え、住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見、ご感想を記入の上、h-shakyo5@cb.wakwak.com までお送りください。

メールの場合は件名に「ふくしがわかるクイズ」または「赤い羽根まちがい探しクイズ」と記入してください。締め切りは、12月31日（当日消印有効）。なお当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。※両クイズの回答を一枚のはがきで応募することもできます。

ボランティア活動普及校の活動紹介

北杜市立高根北小学校



高根北小学校では、ボランティア活動を児童会活動の柱の一つにかかげ、大きく分けて二つに力を入れて取り組んでいます。

一つ目は、峡北児生連活動への協力です。各家庭にエコキャップの回収を児童会本部が中心となって呼びかけ、1学期には26kg(約ワクチン13人分)を集めることができました。他にも、使用済みテレホンカードや古切手、ベルマークの回収や、タオルや石けん等を集める活動を行っています。

二つ目は、東日本大震災で被害に遭った岩手県の山田北小学校を支援する活動です。昨年度から継続して行っています。今年度は、アルミ缶回収を全校に呼びかけ、回収で得たお金で高根町で取れたブルーベリーを買い、お手紙や全校で作成したミニ掲示物と一緒に山田北小へ送りました。

また、学校農園でトウモロコシを全学年交代で毎朝水やりや草抜きの手入れをして育てました。そのトウモロコシを夏休み中に約200本収穫し、児童会本部役員が中村農場さんの前で販売しました。

売上金で巨峰を送り、お昼にお弁当と一緒に食べてもらいました。山田北小では給食は出ないので、生のフルーツは大変喜んでもらえました。さらに、今年度はお互いの顔を見ながら仲を深めることができる交流へ発展させていくため、テレビ会議システムを使っての交流を行っていく予定です。山田北小学校の友だちを元気に励ましたり、勇気づけたりすることができるような工夫を全校児童が考え、力を合わせて頑張っています。



ボランティア・NPOグループの活動紹介

NPO 法人障害アーティスト育成会ふくろうの杜

今年の9月に誕生した出来立てほよほよのNPO法人です。

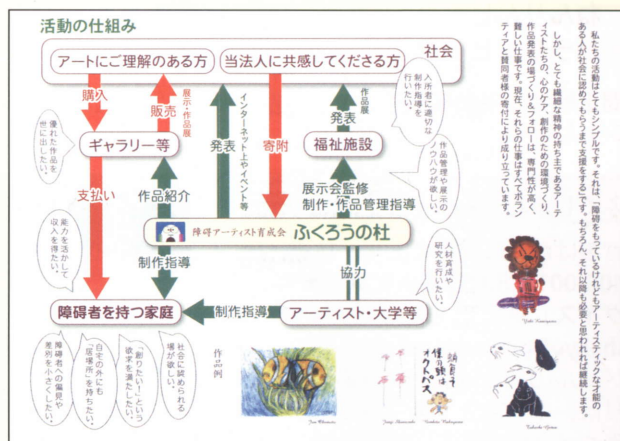
その活動はとてもシンプルです。それは「障害をもっているけれどもアーティストックな才能のある人が社会に認めもらうまで支援する」です。

団体名「ふくろうの杜」は、叡智の象徴であるふくろうが、産み育み愛おしんだ樹々という意味あいでもつけました。

私たちの活動は、障害を持ちながらも絵を描くことが楽しい、彫刻が好き、書が得意などアートに興味がある人の才能を引き出し(産)一緒に学びあい(育)その作品を認め愛しみ(愛)、アートの分野で経済的な自立が出来るように支援しております。

現在、甲府駅北口広場 藤村記念館にて、企画展 第1回「ふくろうの杜のなかま展」を準備中 ジャンルをとわずアート作品を募集中です。また運営ボランティアさんも募集中しております。

どうぞ皆様の幅広いご参加と、ご支援をお願い致します。 連絡先 大泉町谷戸 8688-2 TEL38-1511



※この「ほのぼの」は、市民の皆様から寄せられました善意の赤い羽根共同募金の配分金の一部を財源としています。