

# ほのほの

No.25

誰もが安心して暮らせる  
支えあいのまちづくり



## 料理男子奮闘！！

12月4日、泉温泉健康センター内の調理室において「男の料理教室」を開催致しました。狭い部屋の中、参加者12名と先生で「この切り方はどうすればよいですか？」などと奮闘し、3グループごとに一味違った美味しい料理が出来上がりました。

今年度は2回の開催ですが「すごく楽しかったので、回数を増やしてほしい」という声が聞かれました。



社会福祉法人  
北杜市社会福祉協議会

〒408-0011 北杜市高根町箕輪新町 50 番地  
TEL 0551-47-5202 FAX 0551-47-5206  
e-mail h-shakyo@ap.wakwak.com  
URL <http://www.shakyo.or.jp/hp/842/>

## CONTENTS

●新年のあいさつ・表彰者紹介他	P2
●コラム・寄付お礼他	P3
●地域福祉課情報発信	P4 ~ P5
●泉温泉アンケート結果	P6
●共同募金運動お礼他	P7
●杜のボランティア	P8





新年のごあいさつ

北杜市社会福祉協議会会長

長田 伯雄

新年明けましておめでとうございます。

平成二十五年の年頭にあたり謹んで新春のご挨拶を申し上げます。

平素より社会福祉協議会に対しまして温かいご支援とご協力を賜り心より感謝申し上げます。

近年、福祉を取り巻く環境は、急速な変化を見せており、従来の公的な福祉サービスだけでは対応しきれない多様な課題が存在します。社協では、そうした課題を把握し、少しでも前進できるよう取り組んで参りたいと考えております。

本年は、社協の地域福祉活動に取り組み指針を示した5カ年計画である「第2次地域福祉活動計画」を策定する年となります。社協では「誰もが安心して暮らせる支え合いのまちづくり」を実現できるように、地域の皆様からのご協力をいただきながら、地域の皆様と共に「地域福祉活動計画」を策定してまいりたいと思っております。

本年も、地域の皆様や関係機関等と連携を図り、役員一丸となって地域福祉の充実のために努力してまいります。今後ともより一層のご理解とご支援賜りますようお願いいたします。

年頭にあたり、この一年が皆様にとりましてご多幸な年となりますよう祈念し、新年のごあいさついたします。

## 皆様、おめでとうございます

### 北杜市健康福祉大会 2012

H24.10.6

於：北杜市高根体育館

(敬称略)

- ◎北杜市社会福祉協議会会長表彰 民間社会福祉施設職員  
植松 京子 岡本 知恵 坂本 仁 花輪 恭子 森田 悦子
- ◎北杜市社会福祉協議会会長表彰 ボランティア活動  
佐野 恭子
- ◎北杜市社会福祉協議会感謝状 金品寄付団体  
宗教法人 真如苑

### 第60回山梨県社会福祉大会

H24.12.3

於：コラニー文化ホール

(敬称略)

- ◎山梨県社会福祉協議会会長表彰 民間社会福祉事業施設役職員  
浅川まゆみ 石原 公興 牛田 豊子 内田 則子 小林 陽子  
斉藤めぐみ 瀬戸由美子 保坂 千秋 松田 敏美
- ◎山梨県社会福祉協議会会長表彰 民間社会福祉事業団体役職員  
大谷 雪江 伏見 夏子 山下 律子
- ◎山梨県社会福祉協議会会長表彰 ボランティア活動(個人)  
伊藤志津枝
- ◎山梨県社会福祉協議会会長感謝状 金品寄付・労力提供(団体)  
宗教法人 真如苑
- ◎山梨県社会福祉協議会会長感謝状 公立社会福祉事業施設職員  
田中 永子 向井 知美

### 平成24年度全国社会福祉大会

H24.11.16

於：日比谷公会堂

(敬称略)

- ◎全国社会福祉協議会会長表彰 社会福祉施設功労  
小泉 修子
- ◎全国社会福祉協議会会長表彰 社会福祉協議会・民間社会福祉施設団体功労  
小林佳代子



## コラム

### 「介護保険制度を活用して」

武川町 溝口 暁美



「デイサービスに行きなさい。今日この帰りに市役所へ行って申請しなさい。」という主治医の先生の言葉で、義母の新しい一歩がスタートしたと、今振り返っています。正直なところ、その段階ではまだ介護保険制度を活用することが理解できておらず、後日、介護保険被保険者証が届いた時初めて、介護認定されたのだと知ったくらいの無知な私でした。

それにしても、市の窓口の方や保健師さん、ケアマネジャーさん方の迅速で親切な対応には心から感謝しております。相談にのっていただく中で、心に残ったのは、早期発見早期治療ということです。一般的にガンなどの病気には従来から言われていることですが、介護の分野では、この考え方がまだあまり浸透していません。例えば「家に家族がいるのに施設に行かせるなんて・・・」という誤解や偏見が少しあるように感じました。介護が必要になった本人の気持ちを尊重するのも当然ですが、周囲が本人の生活向上を考えてサービスを受けるように取り計らうことが大切だと私は考えています。

さて、義母がデイサービスに通所するようになって二ヶ月。生活にメリハリが出てきて、通所の前夜「明日は行く日だね。」と意識するようになりました。この言葉を聞いた時、本当にうれしく思いました。

人は誰でも老いていきます。その人や家族の実情に適切な介護サービスが多くの人に提供されることを願ってやみません。

### 「平成 24 年度社会福祉協議会会費」をお願いします

～皆様からの会費が福祉のまちづくりをすすめます！～

北杜市社会福祉協議会（通称：社協）は、社会福祉法第109条に位置づけられた、社会福祉を目的とする福祉団体です。誰もが安心して暮らすことができるまちづくりを目指し、地域福祉の推進に取り組んでいます。

社協が取り組んでいるさまざまな事業は、皆さまからの会費によって支えられています。

社協会員会費制度は地域福祉の推進と地区福祉活動のより一層の活性化を図るために創設されました。社協会員制度は、任意のものであり強制ではありませんが、地域の方々のご協力をいただきながら、住み続けたいと思える地域づくりに取り組む本会の活動の趣旨にご賛同いただき、多くの皆さまに会員としてご参加をいただけますようお願い申し上げます。

また、近年の少子高齢化、核家族化、景気低迷による離職者の増加など、福祉を取り巻く状況は大きく変化し、市民の皆様からの多様なニーズに対応した地域福祉活動が求められており、それに伴う財源の確保が課題であることから、市内外の法人及び事業所等の皆様に賛助会員への加入をお願いしております。ご賛同をいただき、入会をお願いいたします。

#### ◎一般会員 1,000 円（一世帯あたり年額）

自治会へ加入されている方は区長さんなど自治会役員の方を通して納入をお願いします。

自治会へ加入されていない方は、右記の納入書で会費納入のご協力をお願いします。

#### ◎賛助会員 1 口 5,000 円（法人、団体、事業所等年額）

社協より封書にてお願いをさせていただきます。

●各窓口受付時間午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分（平日）

●納入場所がわからない場合は、お手数ですが電話でご確認ください。

#### 平成 24 年度社協会費納入書

氏名	
住所	
会費	

納入  
場所

社会福祉協議会窓口	本所・高根支所	47-5202
明野支所	須玉支所	42-3883
長坂支所	大泉支所	38-0133
小淵沢支所	白州支所	35-2383
武川支所		26-3568

### あたたかいご寄付ありがとうございました

白州地域交流の会	様	金 45,000 円
妹尾厚文	様	金 40,000 円
高根町文化協会社交ダンス部	様	金 30,000 円
山梨県宮白州団地自治会	様	金 10,000 円
小林信二	様	金 30,000 円
高根町民ゴルフクラブ	様	金 34,000 円
高根清里小学校	様	金 20,000 円
須玉町仏教会	様	金 83,942 円
帝京第三高等学校 生徒会	様	金 16,115 円
宗教法人真如苑	様	金 1,000,000 円
マックスバリュ東海(株)	様	車イス 1 台

平成 24 年 12 月 31 日現在

### 白州支所の移転について

このたび、白州支所は白州総合支所庁舎の移転に伴い、同敷地内の農村婦人の家（西部上下水道センター同室）に移転となりました。今後とも皆様のご協力をお願いいたします。

所在地（変更なし）

〒408-0315 北杜市白州町白須 312 番地

電話番号・FAX（変更なし）

TEL 0551-35-2383 FAX 0551-20-4617



## 傾聴ボランティア養成講座

社協では、今年度はじめて傾聴ボランティア養成講座を開催しました。受講生は、全4回の講座で、相手の気持ちに寄り添うこと、受け止めること、傾聴についての基礎を熱心に学びました。

受講終了後、今回受講したことを活かしてボランティア活動をしていきたいとのことで、受講生10名により「傾聴ボランティアなの花の会」が結成され第1歩を踏み出しました。グループで協力しながら、施設訪問、独居老人宅への訪問と徐々に活動の幅を広げていきたいとのことです。今後の活動が期待されます。

ボランティア活動をしたい、ボランティアを紹介してほしいという要望がありましたら、お気軽にお問合せ下さい。



## ハッピーフリーマーケット

北杜市甲斐駒の里名水まつりを会場に子育て中の親子を対象としたフリーマーケットを開催しました。各ブースには子供服、おもちゃ、本などの販売品が並び、賑やかなフリーマーケットになりました。周りの人とコミュニケーションをとりながら、お祭りを楽しみながらの出店となりました。来年は家にある子供用品などを持ってきて、出店してみませんか？

## シニアいきいき講座

### 【しめ飾り教室】

お正月のしめ飾りを手作りしました。試行錯誤しながらも、協力し合って立派な作品が完成しました。



### 【絵手紙教室】



年3回の講座で「そらまめ」「茶碗」「なす」「年賀状(干支)」「かぶ」を習いました。

これからは、友人などに手作りの便りを出すのが楽しみです。

### 【プリザーブドフラワー講座】

フラワーケーキやピンクのお花を使ったアレンジメントを作りました。可愛い作品が完成し、大好評でした。





## 家族介護者交流会「元気回復の集い」参加者募集

社協と地域包括支援センターでは、在宅で家族を介護している方の交流会を奇数月の第3木曜日に開催しています。3月は下記の内容で開催いたします。介護者同士のフリートークや情報交換、専門職への相談を通じて少しでもストレスの緩和をしましょう。是非ご参加ください。

【日 時】平成25年3月14日(木) 10:30~14:30

【場 所】スパティオ小淵沢

【内 容】温泉でリフレッシュ・フリートーク(送迎・食事付)

【持ち物】入浴用タオル等・筆記用具

【参加費】500円+入湯料300円(入浴される方)

【参加申込み】下記の申込み先に2月28日(木)までにお申込み下さい。(先着20名)



## 手話奉仕員養成講習会【入門課程】受講生募集

聴覚障害者の良き理解者として広く手話奉仕活動を実践する人を養成するため、手話奉仕員養成講習会を開催いたします。日常会話程度の手話表現技術の習得を目指し、手話を学んでみませんか？

【内 容】厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラムに準じて実施

(1)実技 (2)聴覚障害者福祉等に関する講義

【対 象】市内に在住する方で、手話に興味のある方。

【受講日】平成25年4月18日(木)~9月12日(木)  
(5月2日と8月15日を除く毎週木曜日 全20回)

【時 間】午後7時~午後9時

【会 場】須玉ふれあい館 2階農業研修室

【定 員】25名

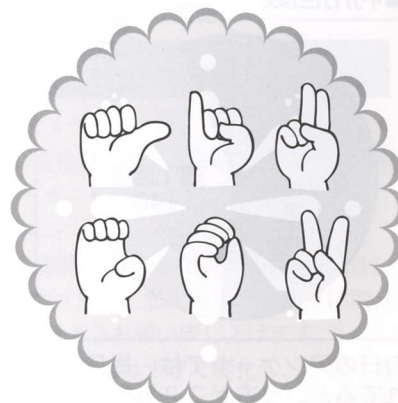
【受講料】無料 (テキスト代1,200円は自己負担となります)

【受講申し込み方法】予約開始日以降、下記の申込み先に電話にてお申込み下さい。

【予約開始日時】平成25年3月1日(金) 午前8時30分~ (先着順、定員になり次第締切ります)

【その他】14回以上受講された方には修了書を交付します。

入門課程修了者は10月から開催予定の基礎課程を受講することができます。



### 出産お祝品贈呈事業

申請場所/北杜市社会福祉協議会本所・各支所  
申請方法/申請書へ記入、捺印の上、母子手帳の提示をしてください。(※申請書は社会福祉協議会各所にあります。)

申請期間/出生の日から6ヶ月以内

申請回数/お子様ひとりにつき、  
1回の申請となります。

お祝い品内容/紙おむつ2袋



### 無料法律相談開設

#### ■日程

平成25年  
3月21日(木)

#### ■予約受付開始

平成25年  
2月1日(金)

時 間/午後1時~午後4時(お一人30分)

会 場/北杜市社会福祉協議会(高根福祉センター内)  
(高根町箕輪新町50番地)

申込み方法/予約開始日以降、下記の申込み先に電話にてお申込みください。(先着順、定員になり次第締め切ります)

協 力/山梨県弁護士会

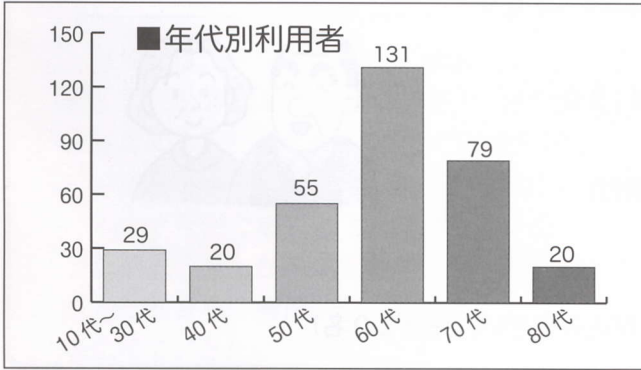


お申し込み・問い合わせ先

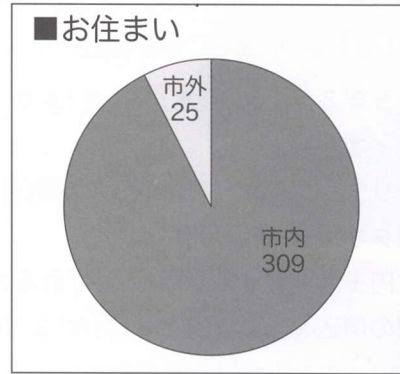
地域福祉課 ☎ 47-5202

# 温泉アンケート調査の結果（泉温泉健康センター）

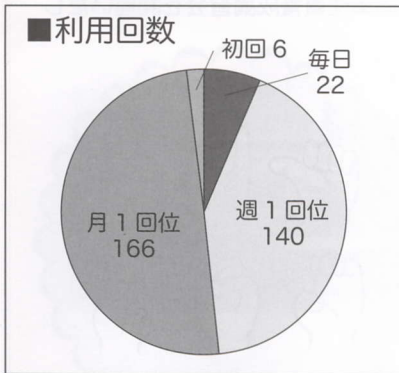
昨年の「いい風呂の日」（11/26）に来館された方にアンケート調査を実施させて頂きました。アンケートにご協力いただいた皆様ありがとうございました。調査の結果を報告します。（有効回答数：334件）



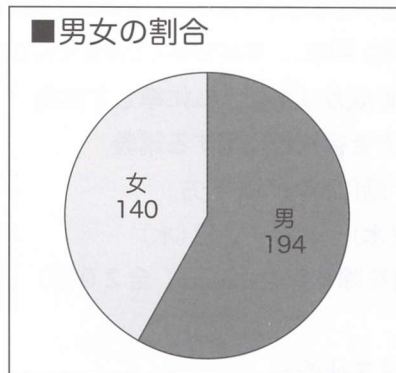
一番利用されている年代は60代でした。10代～30代のなかには週に1回以上利用される方が16名いらっしゃいました。



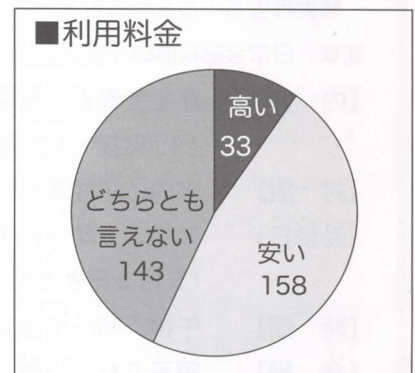
およそ9割は北杜市内の方です。お友達と一緒にこられる方が多いようです。



この日のアンケートでは、毎日利用されているという方が22名もいらっしゃいました。



男性の方が少し多いようです。



安いと感じているのは158名、高いと感じているのは33名の方でした。

## ～皆さまからのご意見等～（一部を掲載）

- 風呂の温度が違う時があるので改善してほしい。
- 洗い場が狭く、隣りの人との距離が近い。
- 利用についてのマナーを表示してほしい。
- ロッカーの使い勝手がよくない。
- 泉質がとても良く気に入っています。
- 非常に体の温まる良い温泉です。

この結果を受けて、更により良いサービスの提供に努めてまいります。  
今後ともよろしくお願いたします。

<b>泉温泉健康センター</b> TEL 0551-38-2611 大泉町谷戸 1880 10:00～22:00（受付終了 21:30） 毎週水曜日定休	<b>白州福祉会館</b> TEL 0266-65-3570 白州町大武川 344-19 9:30～21:00（受付終了 20:30） 毎週月曜日定休 ※2月初旬より営業再開の予定です。詳しくはお問い合わせ下さい。
<b>料金（共通）</b> ◆北杜市内 大人（中学生以上）：300円 ◆小学生：200円 ◆小学生未満：無料	◆北杜市内別荘所有者 大人（中学生以上）：450円 ◆障がい者割引：100円引き



お問い合わせ 介護施設事業課 ☎47-5202



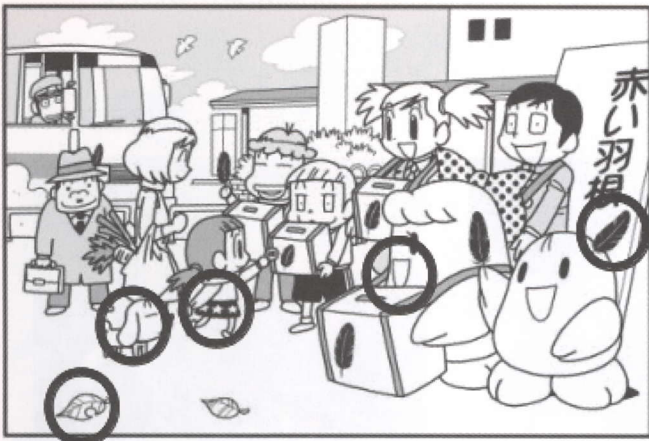
## 赤い羽根共同募金運動へのご協力ありがとうございました

昨年10月1日から12月31日まで赤い羽根共同募金運動が全国一斉に展開され、皆様のご協力により、家庭募金、街頭募金、大口・事業所募金、職場募金、地域歳末たすけあい募金など、北杜市では9,391,268円の募金が集まりました。ご協力ありがとうございました。

皆さまからお寄せいただいた募金は、障がいをもった方や高齢者の活動支援、ボランティア活動支援、子育て支援、各種大会の開催、広報誌の発行など地域で役立たせていただきます。

今後ともご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

### 赤い羽根まちがい探しクイズの答え



前号の答えは上記の5箇所でした。  
たくさんのご応募ありがとうございました。

### 社協の最新情報はホームページで！

社協の最新情報はホームページで！  
社協の事業や情報をどの媒体よりもいち早くアップします。

その他にも北杜社協についてのアレコレがたくさん掲載されています。

ぜひ、一度ご覧になってください。

アドレスは

<http://www.shakyo.or.jp/hp/842/>

検索サイトでは「北杜市社会福祉協議会」で検索してください。

北杜市社会福祉協議会

検索

## Q&A ふくしがわかるクイズ番外編

No.12

### 問題1

「突然心臓が止まって倒れてしまった人」の心臓のリズムを、心臓に電気ショックを与えることにより再び正しいリズムに戻し、蘇生するための治療機器とはなんでしょう？

1. AED    2. ATM    3. AKB

### 問題2

ボランティアという言葉の語源となった言葉は、なんでしょう？

1. 志願者  
2. 奉仕者  
3. 無償労働者

### 【「ふくしがわかるクイズ」応募方法】

官製はがきに問題の答え、住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見、ご感想を記入の上、  
〒408-0011 北杜市高根町箕輪新町50

北杜市社会福祉協議会「ふくしがわかるクイズ」係まで、お送りください。

または、メールで問題の答え、住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見、ご感想を記入の上、

[h-shakyo5@cb.wakwak.com](mailto:h-shakyo5@cb.wakwak.com) までお送りください。

メールの場合は件名に「ふくしがわかるクイズ」と記入してください。

※前号の答えは「③」「②」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

全問正解者の中から抽選で10名の方に、温泉健康センター及び白州福祉会館の共通無料入浴券（5枚セット）をプレゼントします。締め切りは、3月31日（当日消印有効）。なお当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



## ボランティア活動普及校の活動紹介

帝京第三高等学校

本校には、生徒会活動のなかに生活指導委員会があります。生活指導委員会では、年に2回〈5月・9月〉の小淵沢駅周辺環境美化活動を実施しています。駅構内の清掃活動と花いっぱい運動としてプランターへの植え付けなどをおこなっています。普段利用している駅を、自分たちの手で綺麗にすることで感謝の気持ちを大切にしていこうという発案から始まり、今年で7年目になりました。

また、福祉メディカルコースでは特別養護老人ホームなどへの慰問活動もおこないました。ハンドベルや紙芝居、フラダンスなどで短い時間ではありましたが高齢者の皆様と一緒に楽しく時間を過ごせました。

ボランティア活動を通して、生徒皆が人のためになることを仕事としていくこと、笑顔で物事に取り組むことの素晴らしさを実感してくれています。また、卒業後の社会での活躍に繋がることと信じています。

今後もこれらのボランティア活動を継続し、積極的な活動としていきたいと考えます。

生徒会長 高橋恭麻



## 第8回北杜市ボランティア推進大会を開催いたしました！

12月15日（土）白州総合会館多目的ホールにおいて、第8回北杜市ボランティア推進大会を開催いたしました。寒い日にもかかわらず160名の参加を頂きました。

最初に甲陵中学校一年生4名より、高齢者疑似体験・福祉施設でのボランティア体験学習の発表がありました。お年寄りになると自然に力がつく「老人力」のこと、また様々な体験を通じて学んだことを将来に活かしていきたいと笑顔で語ってくれました。

次に高根町朗読ボランティア「ななつぼし」10名による朗読があり、北杜市の文化遺産の一つである江戸時代の文献「逸見の牧膝栗毛」は、当時の風情が味わえるすばらしい発表でした。

最後に北杜市出身の浅川巧さんの生涯を描いた作品「道～白磁の人～」の映画を上映いたしました。

併せて行ったフードドライブには、502キロの食品が寄せられ、県内の拠点の中では（フードバンク山梨事務所を除く）最も多くの寄付でありました。いただいた食品は、順次食べ物を必要としている方にお配りさせていただきます。

多くみなさまに参加と寄付をいただき、誠にありがとうございました。



※この「ほのほの」は、市民の皆様から寄せられました善意の赤い羽根共同募金の配分金の一部を財源としています。