

# ほのほの

No.27

誰もが安心して暮らせる  
支えあいのまちづくり



## 手話奉仕員養成講習会開催中！

手話は、聴覚に障がいのある方との大切なコミュニケーション方法です。社協では、聴覚に障がいのある方のよき理解者となっていただくことを目的に、手話奉仕員養成講習会を開催しています。現在は、4月から入門課程が始まり、25名のみなさんが熱心に学んでいます。



社会福祉法人  
北杜市社会福祉協議会

〒408-0011 北杜市高根町箕輪新町 50 番地  
TEL 0551-47-5202 FAX 0551-47-5206  
e-mail h-shakyo@ap.wakwak.com  
URL <http://www.shakyo.or.jp/hp/842/>

## CONTENTS

- 理事・監事・評議員・第三者委員紹介他 P2
- 平成 24 年度事業報告・決算報告 P3
- 地域福祉課情報発信 P4 ~ P5
- コラム、ふくしがわかるクイズ、寄付のお礼 P6
- 事業所紹介、会費のお願い P7
- 域福祉活動計画策定、杜のボランティア P8



## 就任のあしひ

北杜市社会福祉協議会長  
茅野光一郎

この度、北杜市社会福祉協議会長に就任しました、茅野光一郎と申します。もとより、浅学非才な者ですが、関係の皆様のご協力により職責を全うする所存でございますので、よろしくお願ひ申し上げます。

今、高齢化は大きな社会問題となっております。全国的な高齢化率は23%ですが、北杜市は、すでに32%となっております。後期高齢者である75歳以上の人のうち、3人に1人が要介護、5人に1人が認知症になっていると言われております。

さらに心配なことは、現役世代が減少していますから、将来は、1人の現役世代が1人の高齢者を支えていく社会になると推測されています。

一方、福祉の制度も大きく変わってきました。かつては、画一的な「手当の支給」「施設の整備等」にとどまっておりましたが、今日では、人間らしさのかかわりの中で、利用者が「福祉サービス」を選択する仕組みへと変化してきました。

そこで、これからは可能な限り、住み慣れた地域や自宅で生活したいという人々の要望や、障がいのある人もない人もともに生活することができるよう、「在宅生活」を支援するサービスの充実が急がれています。

私も福祉に携わる者といえましては、社会的援護を必要とする人たちのニーズに即した心の通った事業を展開し、住民参加による福祉のまちづくりを推進して参ります。また、利用者の立場に立った「在宅福祉サービス」の充実に努める所存であります。

困ったことが起きたときは、まずは「社協」に相談してみてください。それから、各集落では昔懐かしい「向こう三軒両隣」の雰囲気を感じていただき、みんなで絆を強めコミュニケーションを図っていただくではありませんか。

会員の皆様には、社協活動に対し一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます、就任の挨拶といたします。

## 北杜市社会福祉協議会理事・監事・評議員・第三者委員紹介

任期満了に伴い、5月に行われた理事会・評議員会において、下記の方々が理事・監事・評議員に選出されました。任期は平成25年6月1日～平成27年5月31日になります。

※第三者委員は、福祉サービス利用者から直接苦情を受け付けたり、利用者と社会福祉協議会との話し合いへの立会いや助言などを行います。

| 理事(16名)監事(3名) |       | 評議員(36名)  |       |       |       |           |       |       |
|---------------|-------|-----------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|
| 会長            | 茅野光一郎 | 明野町       | 仲澤 幸雄 | 船窪 敏文 | 沓間 正典 | 皆川みさを     |       |       |
| 副会長           | 島口 邦昭 | 須玉町       | 三井 茂  | 小島 敏弘 | 櫻井ひろみ | 壺屋 和彦     |       |       |
| 理事            | 深澤 武子 | 高根町       | 白倉 秀雄 | 利根川 昇 | 五味久代  | 清水京子 樋口 闇 |       |       |
|               | 石井 貴志 | 長坂町       | 清水 勲  | 祝 與一郎 | 笠井 忠文 | 米澤 茂徳     | 入山 好子 | 向井 昭資 |
|               | 五十嵐博司 | 大泉町       | 向 一字  | 浅川 正巳 | 浅川 倫世 | 藤原 四朗     |       |       |
|               | 藤原 良一 | 小淵沢町      | 進藤 幸夫 | 小林 健展 | 浅川 健圃 | 平出 香織     |       |       |
|               | 坂本 光二 | 白州町       | 坂本 伴和 | 浅川 一宏 | 山田かづき | 名取 早苗     |       |       |
|               | 小松 正寿 | 武川町       | 長坂 良一 | 小野 勇  | 三澤 完広 | 蔦木 園子     |       |       |
|               | 仲山 憲二 | 市役所       | 中山 雅史 |       |       |           |       |       |
|               | 須田恵美子 |           |       |       |       |           |       |       |
|               | 藤森 光三 |           |       |       |       |           |       |       |
|               | 進藤 玲子 |           |       |       |       |           |       |       |
|               | 浅川 治子 |           |       |       |       |           |       |       |
|               | 長坂 祐光 |           |       |       |       |           |       |       |
|               | 斉木 正光 |           |       |       |       |           |       |       |
|               | 伊藤 勝美 |           |       |       |       |           |       |       |
| 監事            | 浅川 重光 | 第三者委員(3名) | 伊藤 重忠 | 横山 弘  | 高柳 直身 |           |       |       |
|               | 入江 薫  |           |       |       |       |           |       |       |
|               | 清水 伴正 |           |       |       |       |           |       |       |

# 平成 24 年度事業報告

## 法人運営事業

- 1 理事会・評議員会・監査等の開催
- 2 職員研修
- 3 苦情解決の取り組み

## 地域福祉推進事業

- 1 ボランティア活動推進事業
  - ①ボランティア活動基盤整備事業
  - ②ボランティア推進大会の実施
  - ③災害ボランティア事業の実施
  - ④読み聞かせボランティア養成講座の開催
  - ⑤手話奉仕員養成講習会の開催
  - ⑥ボランティア研修事業の実施
  - ⑦傾聴ボランティア養成講座の開催
  - ⑧学童・生徒のボランティア活動普及校事業
  - ⑨福祉教育・学習会の実施
  - ⑩ボランティア体験学習会
  - ⑪福祉車両・福祉機器の貸し出し、AEDの設置
  - ⑫安全パトロールの実施
  - ⑬北杜市災害時要援護者支援制度推進への協力
- 2 広報啓発事業
  - ①社協だより「ほのぼの」の発行
  - ②社協パンフレットの発行・ホームページの更新管理
  - ③北杜市健康福祉大会 2012 の実施

## 3 援護対策事業

- ①生活福祉資金貸付事業
- ②北杜市社会福祉金庫貸付事業
- ③居室整備資金貸付事業
- ④日常生活自立支援事業
- ⑤福祉総合相談事業
- ⑥無料法律相談の開設

## 4 共同募金配分事業

- ①赤い羽根共同募金運動事業
- ②歳末たすけあい運動事業
- ③配分金事業

## 5 家族介護者交流会事業 (元気回復のつどい)

## 介護保険事業・障害福祉サービス

- 1 居宅介護支援事業  
(ケアマネジャーによるサービス)
- 2 ホームヘルプサービス
  - ①訪問介護・介護予防訪問介護
  - ②障害福祉サービス
  - ③地域生活支援事業
- 3 通所介護・介護予防通所介護（デイサービス）

## 各種受託事業

### 1 北杜市受託事業

- ①はつらつシルバー事業
- ②ふれあい広場事業  
(通所介護予防事業・介護予防普及啓発事業)
- ③高齢者の生きがいと健康づくり推進事業
- ④お楽しみ給食事業
- ⑤介護支援ボランティア事業
- ⑥市民後見人養成事業
- ⑦コミュニティーカフェ事業（介護予防・日常生活支援総合事業）

### 2 地域委員会受託事業

- ①一人暮らし会食事業
- ②地域ふれあい交流事業
- ③ボランティア団体等支援事業
- ④ボランティア活動助成事業
- ⑤給食サービス事業
- ⑥福祉部支援事業
- ⑦ボランティア等福祉に関する事業

## 6 児童福祉事業

- ①子どもの遊び場整備事業
- ②出産お祝い品贈呈事業
- ③ハッピー  
フリーマーケット事業

## 7 各種団体との連携

- ①北杜市老人クラブ連合会
- ②北杜市母子父子寡婦  
福祉連合会
- ③北杜市身体障害者福祉会
- ④共同募金会北杜市支会

## 公益事業

- 1 泉温泉健康センターの管理運営
- 2 白州福祉会館（フォッサマグナの湯）の管理運営

# 平成 24 年度決算報告 (単位：円)

《一般会計》

|           |             |             |
|-----------|-------------|-------------|
| 収<br>入    | 会 費 収 入     | 13,129,500  |
|           | 寄 付 金 収 入   | 1,565,822   |
|           | 補 助 金 収 入   | 66,927,516  |
|           | 助 成 金 収 入   | 2,673,615   |
|           | 受 託 金 収 入   | 18,691,495  |
|           | 事 業 収 入     | 24,800      |
|           | 貸付事業等収入     | 322,000     |
|           | 共同募金配分金収入   | 6,764,207   |
|           | 介護保険収入      | 362,737,809 |
|           | 自立支援費等収入    | 15,786,209  |
|           | 雑 収 入       | 454,402     |
|           | 受取利息配当金収入   | 1,179,240   |
|           | 経理区分間繰入金収入  | 43,046,683  |
|           | その他の収入      | 1,009,680   |
| 前期末支払資金残高 | 15,232,878  |             |
| 収 入 合 計   | 549,545,856 |             |

|         |             |             |
|---------|-------------|-------------|
| 支<br>出  | 人 件 費       | 411,751,166 |
|         | 事 務 費       | 12,375,767  |
|         | 事 業 費       | 65,528,667  |
|         | 貸付事業等支出     | 532,000     |
|         | 共同募金配分金事業   | 6,764,207   |
|         | 助成金支出       | 478,336     |
|         | 負担金支出       | 2,993,900   |
|         | 経理区分間繰入金支出  | 43,046,683  |
|         | 固定資産取得支出    | 815,850     |
|         | 積立預金積立支出    | 1,715,560   |
| その他の支出  | 3,543,720   |             |
| 支 出 合 計 | 549,545,856 |             |

《公益事業特別会計》

|         |             |            |
|---------|-------------|------------|
| 収<br>入  | 事 業 収 入     | 48,084,455 |
|         | そ の 他 の 収 入 | 15,531,000 |
|         | 雑 収 入       | 2,779,995  |
|         | 受取利息配当金収入   | 3,008      |
|         | 経理区分間繰入金収入  | 6,000,000  |
|         | 積立預金取崩収入    | 6,000,000  |
| 収 入 合 計 | 78,398,458  |            |
| 支<br>出  | 人 件 費       | 25,251,947 |
|         | 事 務 費       | 1,620,505  |
|         | 事 業 費       | 42,625,686 |
|         | 経理区分間繰入金支出  | 6,000,000  |
|         | そ の 他 の 支 出 | 119,000    |
|         | 当期資金収支差額    | 2,781,320  |
| 支 出 合 計 | 78,398,458  |            |

## シニアいきいき講座のお知らせ

高齢者の生きがいと健康づくり推進事業の一環として、おおむね65歳以上の方を対象に、下記の講座を開催いたします。講座を通して、趣味や生活の楽しみを広げてみませんか。

| 講座名  | 絵手紙教室  | おとこの食育講座   |
|------|--|--|
| 内容   | 絵手紙の基礎から応用編までを学ぶ   | バランスのとれた健康な食生活と調理実習  |
| 回数   | 3回   | 2回   |
| 講師   | 萩原 清虚 先生   | 茅野しずか 先生   |
| 日時会場 | ①平成25年 9月10日(火)《基礎編》<br>②平成25年10月 8日(火)《季節の花》<br>③平成25年11月12日(火)《年賀状》<br>※会場はいずれも社会福祉協議会 本所<br>※時間はいずれも13:30~15:30 | ①平成25年8月29日(木)<br>※武川保健センター(武川総合支所内)<br>②平成25年9月20日(金)<br>※小淵沢保健センター<br>※時間はいずれも9:30~13:30 |
| 定員   | 各回 15名   | 各回 16名   |
| 参加費  | 1回 100円  | 1回 200円  |
| 持ち物  | タオル  | エプロン・三角巾・タオル   |
| 申込み  | 開催日の1週間前までに、下記へ電話でお申込み下さい。定員になり次第締め切ります。   |  |
| その他  | 各回のみ、あるいは全ての参加も可能です。   |  |

※このほか、以下の講座も予定しています。次号でお知らせします。

◆健康づくり講座・・・11月~12月

◆エコリサイクル講座・・・11月

### 高齢者の輪投げ大会を開催します！

高齢者の皆様を対象とした輪投げ大会を開催します。各町にお住いの高齢者の方であれば、どなたでも参加できます。

詳細につきましては、北杜市の広報誌やテレビテロップ等でお知らせいたしますので、ぜひご参加ください。

| 【開催予定】 |                |
|--------|----------------|
| 高根町    | 平成25年10月18日(金) |
| その他の町  | 平成25年11月以降に開催  |

### 第8回フードドライブを実施します。

期 間：8月20日(火)から9月3日(火)

主 催：NPO法人フードバンク山梨

集荷場所：北杜市社会福祉協議会 本所

※ご家庭や職場で眠っている食品をご寄付ください。フードバンク山梨では、県内で食にお困りの方へ、無償で食品を届けます。



### 「ふくし・地域出張相談所」を開設しています！

北杜市社会福祉協議会では、社協職員が皆様のお住まいの地域に出向き、日常生活上の困りごと等の相談をお伺いし、ともに問題解決に結びつけるための「ふくし・地域出張相談所」を開設しています(各町毎月1回程度開催予定)。各機関まで相談に行くことが困難な方、なかなか打ち明けられないお悩みを抱えておられる方など、この機会にぜひお気軽にご相談下さい。

|      |                        |
|------|------------------------|
| 期 間  | 平成26年3月まで              |
| 開設時間 | 10:00~13:00頃           |
| 会 場  | 各地区公民館 等               |
| 費 用  | 無料                     |
| 備 考  | ご自宅まで訪問しご相談を承ることも可能です。 |



※お申し込み・問合せ先

地域福祉課 TEL 47-5202 FAX 47-5206

## 家族介護者交流会「元気回復のつどい」参加者募集

今年度も、在宅で家族の方を介護している介護者を対象に「元気回復の集い」と題し、研修と交流を兼ねた会を開催しています。昨年の要望を受け、今年度は新たに男性介護者のみの回も設けました。介護についての相談や日々の悩みなどを互いに語り合い、リフレッシュすることを目的としています。

今後の開催についてお知らせしますので、どうぞご参加ください。

| 開催日時                         | テーマ・内容  | 開催場所         |
|------------------------------|---|--------------|
| 9月19日(木)<br>10:00～<br>11:30  | 『身体を清潔に保つために』～皮膚ケア、足のケア<br>講師：訪問看護ステーションつくしんぼ | 高根<br>福祉センター |
| 11月22日(金)<br>10:00～<br>13:30 | 『高齢者の栄養』～調理と会食 <<男性介護者のつどい>><br>講師：社会福祉協議会栄養士 | 高根<br>保健センター |
| 1月16日(木)<br>10:00～<br>11:30  | 『介護保険などについて』～あわせて笑いヨガも学びます<br>講師：北杜市介護支援課職員 他 | 高根<br>福祉センター |
| 3月13日(木)<br>10:00～<br>14:30  | 『介護者のつどい』～介護方法のQ&A 会食<br>講師：社会福祉協議会介護スタッフ     | 検討中          |

## 傾聴ボランティア養成講座受講者募集

傾聴ボランティアとは、相手の話を聴くことで、孤独や不安を軽減させる手助けをするボランティアのことです。この講座では、「聴く」ことの持つ意味や相手の気持ちに寄り添うこと、傾聴についての基礎を学んでいただけます。関心のある方、地域や施設で傾聴ボランティアとして活動している方は是非ご参加ください。

|      |   |             |
|------|---|-------------|
| 開催日時 | 平成25年8月20日(火)<br>平成25年8月27日(火)<br>平成25年9月3日(火)<br>平成25年9月10日(火) | 10:00～12:00 |
| 会場   | 北杜市社会福祉協議会 本所(高根福祉センター) 北杜市高根町箕輪新町50番地                          |             |
| 講師   | 山梨県立大学人間福祉学部講師 伊藤健次先生   |             |
| 対象者  | 傾聴ボランティアに興味、関心のある方  |             |
| 定員   | 20名 ※定員になり次第締め切ります  |             |
| 受講料  | 無料  |             |
| 持ち物  | 筆記用具  |             |
| お申込み | 8月9日(金)までに、電話またはFAXにてお申し込みください。                                 |             |

## 無料法律相談のご案内

北杜市社会福祉協議会では、法テラス山梨・山梨県弁護士会の協力の下、弁護士による「無料法律相談会」を下記日程の通り開催します。法律に関することでお悩みの方はこの機会にぜひご利用下さい。 ※定員になり次第締め切ります。

| 開催日       | 予約受付開始日  | 時間                           | 会場                                   |
|-----------|----------|------------------------------|--------------------------------------|
| 9月26日(木)  | 8月1日(木)  | 13:00～<br>16:00<br>(相談時間30分) | 北杜市社会福祉協議会<br>(福祉センター)内<br>高根町箕輪新町50 |
| 11月28日(木) | 10月1日(火) |                              |                                      |
| 1月23日(木)  | 12月2日(月) |                              |                                      |
| 3月20日(木)  | 2月3日(月)  |                              |                                      |



私が小淵沢町に越してきて4年半になります。当初は右も左も分かりませんでした。何年か経つうち、何かを通して地域と関わりたいと思うようになりました。このボランティアの話を聞いた時は、果たして出来るのだろうかと不安もありましたが、自分に合った曜日を選んで、又空いた午前中でも良いと聞き、これなら続けられそうと思い参加しようと思いました。

週に一度小淵沢デイサービスセンターに通い、利用者の皆さんと楽しい会話をしたり、お風呂から出られた順にドライヤーをかけてあげたりします。何気ない事ですがとても喜んでもらい、私の方が元気を頂いて帰る毎日です。

利用者の皆さんは「ここに通うのをとても楽しみにしています」と口々に言われます。そこにはスタッフの方々の利用者の方への気配りがあるからこそで、本当に頭が下がるばかりです。又、利用者の皆さんも「顔なじみの仲間」がいる事で安心していただけるからではないかなと感じています。

今後ますます高齢者が増える昨今、デイサービスセンターの必要性をしみじみ感じています。私自身も高齢者の中にどっぶり漬かる一人ですが、ボランティア活動が続けられる間は頑張って、少しでも皆さんのお役にたたいと思っています。又、このボランティアを通して地域に密着した活動を、もっと多くの方々に知って頂くためにも、積極的に参加して頂けたらと思うこの頃です。

移転のお知らせ

「北杜市社会福祉協議会須玉支所」「あったかい東事業所」「ヘルパーステーションたんぼぼ」は、7月1日に下記のとおり移転しました。今後ともよろしくをお願いします。

【北杜市社会福祉協議会須玉支所】

移転先：北杜市須玉町若神子 521-17 (須玉ふれあい館内)

電話：42-3883 開所日：火曜日、木曜日

(ただし、月曜日が祝日の場合、翌火曜日は、休みとなります。)

【あったかい東事業所】【ヘルパーステーションたんぼぼ】

移転先：北杜市高根町箕輪新町 50 (社協高根支所内)

電話：あったかい東事業所 46-1055

ヘルパーステーションたんぼぼ 46-1080

FAX：47-5206

あたたかいご寄付を  
ありがとうございました

平成25年6月30日現在

|          |                  |
|----------|------------------|
| 妹尾 厚文 様  | 金 50,000 円       |
| 金子 かね子 様 | 車椅子1台、押し車1台、オムツ類 |
| 千野 厚夫 様  | 金 30,000 円       |
| 小尾 喜久恵 様 | 金 100,000 円      |
| 佐野 喜久子 様 | 石鹸45個、タオル60枚     |

Q&A ふくしがわかるクイズ

No.14

問題1

視覚に障害がある人が安全に歩くためのパートナーとして活躍している盲導犬ですが、次のうち正しいのはどれでしょう？

- 1 主人が盲導犬に命令する言葉は英語である
- 2 盲導犬は信号機の色を見分けられる
- 3 盲導犬はどんな時でも主人の命令に従う

問題2

心身のリラックスやスキンケアに活用されているアロマセラピーですが、三半規管を調整する効果がある植物は次のうちどれでしょう？

- 1 ペパーミント
- 2 ティートリー
- 3 ラベンダー

【応募方法】

官製はがきに問題の答え、住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見、ご感想を記入の上、〒408-0011 北杜市高根町箕輪新町50 北杜市社会福祉協議会「ふくしがわかるクイズ」係まで、お送りください。

または、メールで問題の答え、住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見、ご感想を記入の上、

h-shakyo6@cb.wakwak.com までお送りください。

メールの場合は件名に「ふくしがわかるクイズ」と記入してください。

全問正解者の中から抽選で10名の方に、泉温泉健康センター及び白州福祉会館の共通無料入浴券(5枚セット)をプレゼントします。締め切りは、9月30日(当日消印有効)。なお当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

## ◆ふれあい広場

北杜市を一週間かけて渡り歩き、たくさんの方々と出会い、集います。  
 午前は、大切な身体、健康を保つため体操に励みます。自分自身の生活を守るために大切な活動です。午後は、色々なレクリエーションを楽しみ親睦を深めます。社会との交わりを大切に守ります。  
 お茶とお菓子、美味しいおやつをいただきながら、楽しい話は尽きません。あっという間の一日が終わります。  
 「今日も一日、ありがとう。楽しかったよ。」みなさんのやさしい言葉と明るい笑顔に、「ありがとうございました。」と、自然に感謝の言葉をお返しします。福祉・・・ささえ合う、人と人との関係がここにあります。大切にしたいと心がけています。



## ◆こんにちは「ほのぼの茶屋」です

昨年4月から明野の「ゆうゆうふれあい館」で毎週月曜日に茶屋を開いています。同じ日に「ふれあい広場」の皆さんもそこで活動されています。「ほのぼの茶屋」は10時から3時まで開いていますが、2時間ほどくつろがれている方が多いです。昨年、地域の方たちは農閑期などに多く来られていました。徒歩でこられる方や友達の車に乗り合わせる方、ご自分で運転して来所される方それぞれです。茶屋では好きな飲み物を飲んで、会話に話が弾みます。時には参加者の方の提案で手芸を楽しんだりすることもありました。また体操に参加する方もいました。  
 街中のコミュニティカフェのようにふらっと立ち寄ることもできますが、そこを憩いの場として、また地域参加の場としても活用していただきたいと思います。高齢化していく地域の中で、とじこもりを防いで、自立して生活していくための日常生活の活性化につなげていきたいと思います。

引き続き「平成25年度社会福祉協議会会費」をお願いいたします。

～皆様からの会費が福祉のまちづくりをすすめます！～

北杜市社会福祉協議会（通称：社協）は、社会福祉法第109条に位置づけられた、社会福祉を目的とする福祉団体です。誰もが安心して暮らすことができるまちづくりを目指し、地域福祉の推進に取り組んでいます。

社協が取り組んでいるさまざまな事業は、皆さまからの会費によって支えられています。

社協会員会費制度は地域福祉の推進と地区福祉活動のより一層の活性化を図るために創設されました。社協会員制度は、任意のものであり強制ではありませんが、地域の方々のご協力をいただきながら、住み続けたいと思える地域づくりに取り組む本会の活動の趣旨にご賛同いただき、多くの皆さまに会員としてご参加をいただけますようお願い申し上げます。

また、近年の少子高齢化、核家族化、景気低迷による離職者の増加など、福祉を取り巻く状況は大きく変化し、市民の皆様からの多様なニーズに対応した地域福祉活動が求められており、それに伴う財源の確保が課題であることから、市内外の法人及び事業所等の皆様に賛助会員への加入をお願いしております。加入をご賛同をいただき、入会をお願いいたします。

◎一般会員 1,000 円（一世帯あたり年額）

自治会へ加入されている方は区長さんなど自治会役員の方を通して納入をお願いします。

自治会へ加入されていない方は、右記の納入書で会費納入のご協力をお願いします。

◎賛助会員 1口 5,000 円（法人、団体、事業所等年額）

社協より封書にてお願いをさせていただきます。

●各窓口受付時間午前8時30分～午後5時30分（平日）

●納入場所がわからない場合は、お手数ですが電話でご確認ください。

### 平成25年度社協会費納入書

|    |  |
|----|--|
| 氏名 |  |
| 住所 |  |
| 会費 |  |

納入場所

社会福祉協議会窓口 本所・高根支所 47-5202  
 明野支所 25-3289 須玉支所 42-3883  
 長坂支所 32-6799 大泉支所 38-0133  
 小淵沢支所 36-4460 白州支所 35-2383  
 武川支所 26-3568

## ◆第2次地域福祉活動計画を策定します！◆

社会福祉協議会は社会福祉法で「地域福祉の推進を図ることを目的とする団体」と位置付けられ、地域福祉推進の中核的役割を担うこととされています。地域における様々な福祉問題や課題に取り組んでいくために、北杜市社会福祉協議会では、新たに次期の「第2次北杜市地域福祉活動計画」の策定をすすめていきます。

今後は、市民の方へのアンケートや、関係団体等への聞き取り調査などで皆さまのご意見や提案を頂戴しながら、来年3月の策定を目指して進めて参ります。

### ○第2次地域福祉活動計画策定委員（敬称略）

#### ◎委員長 ○副委員長

|       |       |      |
|-------|-------|------|
| ◎福井俊克 | 齋木正光  | 山田栄明 |
| 浅川健圃  | ○清水京子 | 大塚 壽 |
| 岡田万朝  | 皆川みさを | 三井 茂 |
| 溝口暁美  | 花輪定徳  | 藤波靖幸 |



## 社協職員が行く！！

今回は、ふれあい広場でボランティア活動をしている明野町の長田公子さんにインタビューしました。

### 社のボランティア

#### Q ボランティアを始めたきっかけは？

長年、保育士として勤務していましたが、退職後、何か地域に貢献したいとボランティアを始めました。平成18年のふれあい広場オープン当初から明野ゆうゆうふれあい館に月1回のペースで来ています。以前から障害者支援にも関心を持っていて、障害者総合支援センターかざぐるまにも月1回のペースでボランティアに行っています。

#### Q 長く続けてきた秘訣は？

特に日を決めず、マイペースに自分の来られる日に来るようにしているので長く続けていられるのだと思います。そして何よりボランティアに来ることは楽しく、大きな喜びでありますし、高齢者の方々とふれあいを通じて自分も勇気をもらえているので、ずっと続けていられるのだと思います。

#### Q ボランティアの内容は？

朝のお出迎えから見送りまで、1日、利用者さんが気持ちよく過ごせるようお手伝いをしています。ボランティアなので、どこまでの支援をしたらいいのか…関わればいいのかを常に意識しながら、スタッフの補助をしています。

趣味でやっているフォークダンスのグループの仲間にも来てもらいダンスを披露するときもあります。利用者さんにも衣装など用意して一緒に楽しむ「参加型」でやっています。



#### Q ボランティアをしていて嬉しいことを教えてください。

利用者の方々が自分を待っていてくれて、皆さんの元気な顔を見られることが嬉しいです。今までやってきて、利用者さんが元気になられてこのふれあい広場を卒業されていったときはとても嬉しかったです。反対に、介護が必要になりこの広場に来なくなってしまうのはさみしいですね。

#### Q 今後の抱負は？

今、利用者さんから「何か出し物をやってほしい」とリクエストもきているので、手品でも練習して披露しようと計画中です(笑)

体力がある限りボランティアは続けたいと思っています。何より「体あってのこと」なので、自分自身が元気でいられるようにしたいです。