

ほのぼの

No.29

誰もが安心して暮らせる
支えあいのまちづくり



～ともに生き、ともに支え合う地域へ～

第 9 回北杜市ボランティア推進大会を開催!!

年に一度のボランティア推進大会を11月30日に明野総合会館において開催しました。
今年も盛り沢山の内容で、会場は熱気と感動にあふれ有意義な時間になりました。



社会福祉法人
北杜市社会福祉協議会

〒408-0011 北杜市高根町箕輪新町 50 番地
TEL 0551-47-5202 FAX 0551-47-5206
e-mail h-shakyo@ap.wakwak.com
URL <http://www.shakyo.or.jp/hp/842/>

CONTENTS

- | | |
|----------------|----|
| ●新年のあいさつ・表彰者紹介 | P2 |
| ●地域福祉課情報発信 | P3 |
| ●会費のお願い・寄付お礼他 | P4 |
| ●共同募金お礼他 | P5 |
| ●コラム、杜のボランティア | P6 |

「健康寿命」北杜市は日本でトップクラス



北杜市社会福祉協議会会長
茅野 光一郎

あけましておめでとうございます。

市民の皆様には、輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

さて、2ヶ月前の山梨日日新聞に「健康寿命 山梨が日本一」の記事が掲載されました。県下の健康寿命では、北杜市はトップクラスなので、日本一に近いと思います。この要因は、「地域社会のつながりが強く、高齢者が豊かな人間関係のある生活をしている」と分析しています。

一方、市の高齢化の状況は、全国平均より10%ほど高く、更に25〜30年後には高齢化率50%が予想され、年々厳しさが増して行きます。これからも健康寿命を維持して行くには、行政や社協、関係団体だけの力では限界があります。

そこで、これからはいつも顔をつき合わせている、お隣同士でしっかり支えあって行く体制を作っていく必要があるかと思えます。

社協といたしましても、皆様方のお力をお借りしながら、民間の立場から役員一丸になって地域福祉活動の推進に努めてまいりますので、皆様方のご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

皆様、おめでとうございます

北杜市健康福祉大会2013

平成25年10月26日 於：北杜市須玉ふれあい館 (敬称略)

- ◎北杜市社会福祉協議会会長表彰 民間社会福祉施設職員
成島つや子 興水 文恵 浅川 勉 青山 稔 茅野美江子
中澤けさじ 漆畑 裕美 溝口 博子
- ◎北杜市社会福祉協議会会長感謝状 金品寄付個人
小尾喜久恵
- ◎北杜市社会福祉協議会会長感謝状 金品寄付団体
須玉町仏教会 高根清里小学校児童会 高根町文化協会社交ダンス部
宗教法人 真如苑

第61回山梨県社会福祉大会

平成25年11月25日 於：コラニー文化ホール (敬称略)

- ◎山梨県知事表彰 社会福祉施設従事者
石原 公興 瀬戸由美子 浅川まゆみ 坂本七百恵 小林 町子
- ◎山梨県社会福祉協議会会長表彰 民間社会福祉団体役員
興石 直子 谷戸美智子 坂本 仁美 鈴木 芳孝 平井はるみ
- ◎山梨県社会福祉協議会会長表彰 民生委員・児童委員
齊木 正光 小澤 文江
- ◎山梨県社会福祉協議会会長感謝状 金品寄付・労力提供(団体)
宗教法人 真如苑
- ◎山梨県社会福祉協議会会長感謝状 公立社会福祉施設職員
吉沢 由里 小澤栄美子 仲山 千絵

手話奉仕員養成講習会 受講生募集

聴覚障害者の良き理解者として広く手話奉仕活動を実践する人を養成するため、手話奉仕員養成講習会を開催します。日常会話程度の手話表現技術の習得を目指し、手話を学んでみませんか？

内 容	厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラムに準じて実施 (1) 実技 (2) 聴覚障害者福祉等に関する講義
対 象	市内に在住する方で、手話に興味のある方
受 講 日	平成26年4月17日(木)～平成27年2月26日(木) 毎週木曜日に(計43回)開催。 (5月1日・8月14日・1月1日はお休みします)
会 場	須玉ふれあい館 2階農業研修室
時 間	午後7時～午後9時
定 員	25名
受 講 料	無料 ※テキスト代3,000円(税別)は自己負担となります。
受講申し込み方法	下記の申し込み先に、お電話にて受付開始日以降お申込みください。
受付開始日時	平成26年3月3日(月) 午前8時30分～ ※申し込みは先着順で、定員になり次第締め切りとさせていただきます。 ※受講が決定された方には改めて詳細をご連絡します。
そ の 他	30回以上受講された方には修了証書を交付します。

家族介護交流会「元気回復の集い」のお知らせ

家庭で介護されている家族の方を対象に、奇数月に開催しています「元気回復の集い」も、今年度最終回になります。研修と交流を行いますので、お気軽にご参加下さい。送迎もいたします。

開 催 日 時	平成26年3月13日(木) 午前10時30分～午後2時30分
テ ー マ ・ 内 容	『介護者のつどい』～介護方法のQ&A 会食 講師：社会福祉協議会職員
開 催 会 場	泉温泉健康センター
申し込み方法	下記の申し込み先に、3月10日(月)までにお申し込みください。

峡北地区高齢者作品展が開催されます

高齢者の皆様が、豊かな経験や技術を生かし丹精を込めて作り上げた作品を展示します。多くの方のご来場をお待ちしております。

日 程	平成26年2月17日(月)～2月21日(金) 午前10時～午後4時 ※17日(月)の展示時間は、午後1時～午後4時 ※21日(金)の展示時間は、午前10時～午後1時
会 場	北杜市社会福祉協議会(高根福祉センター) 北杜市高根町箕輪新町50 TEL0551-47-5202

※お申し込み・問合せ先

地域福祉課 TEL 47-5202 FAX 47-5206

引き続き「平成 25 年度社会福祉協議会会費」をお願いいたします。

～皆様からの会費が福祉のまちづくりをすすめます！～

北杜市社会福祉協議会（通称：社協）は、社会福祉法第 109 条に位置づけられた、社会福祉を目的とする福祉団体です。誰もが安心して暮らすことができるまちづくりを目指し、地域福祉の推進に取り組んでいます。

社協が取り組んでいるさまざまな事業は、皆さまからの会費によって支えられています。

社協会員会費制度は地域福祉の推進と地区福祉活動のより一層の活性化を図るために創設されました。社協会員制度は、任意のものであり強制ではありませんが、地域の方々のご協力をいただきながら、住み続けたいと思える地域づくりに取り組む本会の活動の趣旨にご賛同いただき、多くの皆さまに会員としてご参加をいただけますようお願い申し上げます。

また、近年の少子高齢化、核家族化、景気低迷による離職者の増加など、福祉を取り巻く状況は大きく変化し、市民の皆様からの多様なニーズに対応した地域福祉活動が求められており、それに伴う財源の確保が課題であることから、市内外の法人及び事業所等の皆様にも賛助会員への加入をご賛同いただき、入会をお願いいたします。

◎一般会員 1,000 円（一世帯あたり年額）

自治会へ加入されている方は区長さんなど自治会役員の方を通して納入をお願いいたします。

自治会へ加入されていない方は、右記の納入書で会費納入のご協力をお願いいたします。

◎賛助会員 1 口 5,000 円（法人、団体、事業所等年額）

社協より封書にてお願いをさせていただきます。

●各窓口受付時間午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分（平日）

●納入場所がわからない場合は、お手数ですが電話でご確認ください。

平成 25 年度社協会費納入書

氏名	
住所	
会費	

納入場所

社会福祉協議会窓口 本所・高根支所 47-5202
 明野支所 25-3289 須玉支所 42-3883
 長坂支所 32-6799 大泉支所 38-0133
 小淵沢支所 36-4460 白州支所 35-2383
 武川支所 26-3568

●あたたかい寄付ありがとうございました●

平成 25 年 12 月 31 日現在

清里聖アンデレ教会 様	金 30,000 円	仲嶋英男 様	金 40,000 円
高根町文化協会社交ダンス部 様	金 30,000 円	マックスバリュ東海 様	車いす 1 台
北杜市立高根清里小学校児童会 様	金 20,000 円	山梨県退職公務員連盟北杜支部 様	タオル 201 枚、バスタオル 19 枚、 ガーゼ布 2 本、石鹸 12 個、 タオルケット 7 枚、洗剤 23 個、 柔軟剤 7 個、ハンドタオル 2 枚、 タオルシート 1 枚
須玉町弘教会 様	金 73,483 円		
真如苑 様	金 1,000,000 円		

社会福祉協議会各支所 開所日 及び 開所時間 の変更について

平成 26 年 4 月 1 日から社協機構改革に伴い、支所の開所日及び開所時間が次のとおり変更になりますのでお知らせいたします。

★開所日 各支所、○印の曜日（祝日は除く） ★開所時間 午前 9 時～午後 5 時

支所名	電 話	月	火	水	木	金
明野支所	25-3289			○		○
須玉支所	42-3883		○		○	
高根支所	47-5202	○	○	○	○	○
大泉支所	38-0133			○		○
長坂支所	32-6799		○		○	
小淵沢支所	36-4460			○		○
武川支所	26-3568		○		○	
白州支所	35-2383			○		○

※高根支所は本所内にあるため毎日開所します。※各支所の取扱業務内容に変更はありません。

赤い羽根共同募金運動へのご協力ありがとうございました

昨年も厚生労働大臣の告示により、10月1日から赤い羽根共同募金運動が展開されました。皆さまのご協力により、家庭募金、街頭募金、大口・事業所募金、職場募金、特殊募金、地域歳末たすけあい募金など、北杜市では9,233,158円の募金が集まりました。ご協力頂き、誠にありがとうございました。

皆さまからお寄せいただいた募金は、障がいを持った方や高齢者の活動支援、ボランティア活動支援、子育て支援、各種大会の開催、広報誌の発行など、地域で役立てられます。

今後ともご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

大口・事業所募金寄付企業一覧

(順不同・敬省略)

アルプス事務機 ノーブル無線(株) 中央電子(株) 富士工器(株) ベルボン(株) ハイジの村 アジア燃料(株) 清水商店 (有)ニューアポロ自動車 鈴木陸送(株) ボディショップフカサワ 東海紙袋(株)山梨工場 (有)五味製作所 (有)魚新 (有)マルワ渡辺モーターズ 須玉印刷 湘南香料(株)山梨工場 河手油店 松野油店 (有)堤工業所 タイヤガーデン峡北(有)小泉商会 赤岡モーターズ やまもと (有)小宮山プリント社 (有)アサカ自動車 ミスタータイヤマンウイング (有)木次商事 長田産業(有) (株)清水製作所 特殊興業(株) 元旦ビューティー工業(株)	(株)五味建設 内田盛和堂 HOYA(株) ドーベル(株) 八ヶ岳観光(株) 谷桜酒造(有) (有)逸見インダストリー 梨北農業協同組合 (株)フジトー 山梨工場 いずみきのこ園 萩原肥料店 (有)大泉住宅設備 山梨県民信用組合大泉支店 甲斐食糧(有) (有)藤乃家 (有)いずみ自動車 八ヶ岳ロイヤルホテル (有)パンの家 エム・ワン 大泉衣料二店会 小淵沢精工(有) 中山園 前島一級建築設計事務所 (株)ミヨシ 八ヶ岳営業育苗センター 日生研(株) スパティオ小淵沢 ローソン小淵沢インター店 (株)雲松園 甲信アルミ(株)山梨工場 (株)カナマル (有)進藤技研工業 小淵沢自動車教習所	(有)名取自動車工業 (株)東亜石油小淵沢給油所 七福神 (株)小淵沢運送店 細川金物店 宮沢書店 (株)鈴建 (株)丸政 (有)エムケイコーポレーション (有)宮坂自動車 (株)新聞センター (株)小淵沢タクシー・北杜タクシー 禊教八ヶ岳分院協会 雪印メグミルク(株)チーズ研究所 白州ヘルス飲料(株)白州工場 JA熊本果実連白州工場 サンレーベン(株) 富士飼料(株) 藤田製作所(株)白州工場 炭平興産(株)白州工場 江井ヶ嶋酒造(株)山梨ワイナリー 道村建設(株) 山梨銘醸(株) 金精軒製菓(株) 日洋工業(株) (有)小野商店 イワショー(株) (有)近江屋 山梨電水社(有) 丸一ゴム工業(株) 武川工場
---	---	--

赤い羽根まちがい探しクイズの答え



前号の答えは上記の5箇所でした。多数のご応募をいただき、ありがとうございました。

北杜市社会福祉協議会理事・監事・評議員が一部改選されました。

12月に行われた理事会・評議員会において、下記の方々が選任されました。

任期:平成25年12月26日～平成27年5月31日

理事	日野水丈士	堀内美恵子	粟澤 雅子
監事	中沢 朝征		
評議員	遠藤 均	篠原千恵子	白倉 満代
	井出 邦代	浅川 清	遠山 康男
	小野 和代		



今喜寿を迎えて思うこと

大泉町 谷戸てる子

このコラムに投稿するにあたり、お話をいただいたものの、いろいろ考えているうちに頭に浮かんだのは昔々のこと。平成5年愛育会の副会長をしていた頃、当時会長だった進藤さんと二人で甲府までボランティアの講習会に何度も出席したことを。講習会が終了した時点で折角勉強したのにと、思い切ってボランティアを始めてみた。それ以来、二十余年休み休み続けている。

そして先日、自由工房のボランティアの代表者からクリスマス会の連絡を受け、昨年も参加して楽しかったこと、メンバーさんやあまり顔を合わせる機会のないボランティアさんにも会いたくて出席した。皆さんの元気な姿、それだけで満足だった。メンバーさんはケーキ作り、ボランティアは昼食を担当し豪華なものが出来上がった。昼食後、楽器に合わせて全員で合唱し独唱もあり、最後にメンバーさんと職員も一緒に紙で作った手作りの動物を動かしながらの寸劇を見せてもらった。とても賑やかなクリスマス会だった。

この様な会に参加出来たのも、長いことボランティアを続けてこられたのも唯々健康でいられたからだと感謝。これからも自分の健康の為、人と交流する機会を沢山作る為にあまり頑張らずやって行こうと思う。そしてひとつ希望を云わせてもらえるなら後に続くボランティアさんを願ってやまない。

最後に、社協の皆さんには老人クラブなどでその都度お世話になっているが、高齢者の手伝いや指導はとても大変な事。皆さん自覚はしていると思うので気長に心を大きく持ってお付き合いをお願いしたい。

社協職員が行く！！

今回は、高根町デイサービスセンターでボランティア活動をされている、コカリナ木音（このん）の3名に

インタビューしました。コカリナを使った演奏を中心に活動されています。

※コカリナ…もともと東ヨーロッパのハンガリーの民族楽器で「桜の木でできたオカリナ」と呼ばれています。



Qボランティアを始めたきっかけは？

広報誌と一緒に配られたボランティア募集のチラシを読んだのがきっかけで始めました。もともと趣味で演奏していたコカリナの音色がとても綺麗だったので、高齢者にも喜ばれるのではないかと思いました。今年で6年目になり、現在は3人で活動しています。



Qボランティアの内容は？

月に1回のペースでデイサービスセンターを訪問し、レクリエーションの時間に、コカリナの演奏と皆さんと一緒に歌を歌って一時を過ごしています。演奏や歌の内容は皆さんが知っている曲を中心に、季節に合った曲をセレクトしています。最後は「武田節」と「ふるさと」で終わるのが定番で凄く盛り上がります。

Q長く続けられる秘訣は？

自分たちのできる範囲で無理をしないことが、長く続けられる秘訣だと思います。ひと月の間には練習もしたいですし、3人の都合の良い日も限られますからスケジュール調整も大変です。病院にも通っていますし、意外と忙しいんですよ。月に1回と決めていることが良いんだと思います。

Qボランティアをしていて嬉しいことを教えてください。

歌を歌っている時に一緒に歌ってくれる時や、演奏に合わせて手拍子をしてくれる時は凄く嬉しいですね。何曲か歌っていくうちに声がだんだん大きくなったりして、そういうときは、演奏にも力が入ります。