

ほくと

社協だより ほのぼの

誰もが安心して暮らせる支えあいのまちづくり



明野中学校1年生による福祉体験学習！

総合的な学習の時間に車いす体験と高齢者疑似体験にチャレンジし、お年寄りの気持ちに寄り添えるように「思いやり」の心を養いました。



社会福祉法人
北杜市社会福祉協議会

〒408-0011 北杜市高根町箕輪新町50番地
TEL 0551-47-5202 / FAX 0551-47-5206
e-mail h-shakyo@ap.wakwak.com
URL <http://www.shakyo.or.jp/hp/842/>

CONTENTS

- 理事・監事・評議員紹介、会費のお願い P2
- 平成25年度事業報告・収支報告 P3
- 地域福祉課情報発信 P4~P5
- 介護事業所紹介 P6
- 社協防災・減災、寄附お礼 P7

北杜市社会福祉協議会理事・監事・評議員紹介

平成26年6月1日より、理事及び評議員が一部改選されました。(網掛けが新任の方です)
任期は平成25年6月1日～平成27年5月31日になります。

理事 (16名)	
監事 (3名)	
会長	茅野光一郎
副会長	島口 邦明
//	深澤 武子
理事	石井 貴志
//	藤原 良一
//	坂本 洸二
//	小松 正壽
//	仲山 憲二
//	須田恵美子
//	藤森 光三
//	日野水丈士
//	進藤 玲子
//	堀内美恵子
//	長坂 祐光
//	栗澤 雅子
//	平井 光
監事	浅川 重光
//	入江 薫
//	中沢 朝征

評議員 (36名)				
明野町	室田 泰文 皆川みさを	長田 富実	遠藤 均	篠原 茂
須玉町	三井 茂	小島 敏弘	篠原千恵子	興永 富男
高根町	利根川 昇 樋口 閻	小宮山博明 歌田 吉雄	白倉 満代 五味 久代	清水 京子
長坂町	藤岡 哲郎	原田 徳和	笠井 忠文	井出 邦代
大泉町	手野 憲治	相原 秀樹	浅川 清	藤原 四朗
小淵沢町	小林 健展	坂本 興三	遠山 康男	
白州町	吉屋 賢仁	小林 永男	山田かづき	
武川町	長坂 正 小野 和代	山田 佳男	三澤 完広	岡向 三郎
市役所	中山 雅史			

平成26年度北杜市社会福祉協議会会費をお願いいたします。

～皆様からの会費が福祉のまちづくりをすすめます！～

北杜市社会福祉協議会(通称:社協)は、社会福祉法第109条に位置づけられた、社会福祉を目的とする福祉団体です。誰もが安心して暮らすことができるまちづくりを目指し、地域福祉の推進に取り組んでいます。

社協が取り組んでいるさまざまな事業は、皆さまからの会費によって支えられています。

社協会員会費制度は地域福祉の推進と地区福祉活動のより一層の活性化を図るために創設されました。社協会員制度は、任意のものであり強制ではありませんが、地域の方々のご協力をいただきながら、住み続けたいと思える地域づくりに取り組む本会の活動の趣旨にご賛同いただき、多くの皆さまに会員としてご参加をいただけますようお願い申し上げます。

また、近年の少子高齢化、核家族化、景気低迷による離職者の増加など、福祉を取り巻く状況は大きく変化し、市民の皆様からの多様なニーズに対応した地域福祉活動が求められており、それに伴う財源の確保が課題であることから、市内外の法人及び事業所等の皆様に賛助会員への加入をお願いしております。加入をご賛同をいただき、入会をお願いいたします。

◎一般会員 1,000円 (一世帯あたり年額)

自治会へ加入されている方は区長さんなど自治会役員の方を通して納入をお願いします

自治会へ加入されていない方は、右記の納入書で会費納入のご協力をお願いします。

◎賛助会員 1口5,000円 (法人、団体、事業所等年額)

社協より封書にてお願いをさせていただきます。

●各窓口受付時間 午前9時00分～午後5時00分 (平日)

●納入場所がわからない場合は、お手数ですが電話でご確認ください。

平成26年度社協会費納入書

氏名	
住所	
会費	
納入場所 社会福祉協議会窓口	
本所・高根支所 47-5202	
明野支所 25-3289	須玉支所 42-3883
長坂支所 32-3551	大泉支所 38-0133
小淵沢支所 36-4460	白州支所 35-2383
武川支所 26-3568	

平成 25 年度 事業報告

法人運営事業

- 1 理事会・評議員会・監査等の開催
- 2 職員研修
- 3 苦情解決の取り組み

地域福祉推進事業

- 1 ボランティア活動推進事業
 - ①ボランティア活動基盤整備
 - ②ボランティア推進大会の実施
 - ③読み聞かせボランティア養成講座の開催
 - ④災害ボランティア事業の実施
 - ⑤ボランティア研修事業の実施
 - ⑥手話奉仕員養成講習会の開催（入門課程）
 - ⑦傾聴ボランティア養成講座の開催
 - ⑧学童・生徒のボランティア活動普及校事業
 - ⑨ボランティア体験学習会
 - ⑩福祉教育・学習会の実施
 - ⑪福祉車輛・福祉機器等の貸し出し、AEDの設置
 - ⑫安全パトロールの実施
 - ⑬北杜市災害時要援護者支援制度推進への協力
- 2 広報啓発事業
 - ①社協だより「ほのぼの」の発行
 - ②社協ホームページの更新管理
 - ③北杜市健康福祉大会2013の実施
 - ④第2次地域福祉活動計画の策定
- 3 援護対策事業
 - ①北杜市社会福祉金庫貸付事業
 - ②居室整備資金貸付事業
 - ③生活福祉資金貸付事業
 - ④日常生活自立支援事業
 - ⑤福祉総合相談事業
 - ⑥無料法律相談の開設
- 4 共同募金配分事業
 - ①赤い羽根共同募金運動事業
 - ②歳末たすけあい運動事業
 - ③配分金事業
- 5 家族介護者交流会事業（元気回復のつどい）
- 6 児童福祉事業
 - ①子どもの遊び場整備事業
 - ②出産お祝い品贈呈事業
 - ③ハッピーフリーマーケット事業
- 7 各種団体との連携
 - ①北杜市老人クラブ連合会
 - ②北杜市母子父子寡婦福祉連合会
 - ③北杜市身体障害者福祉会
 - ④共同募金会北杜市支会

各種受託事業

- 1 北杜市受託事業
 - ①はつらつシルバー事業（介護予防普及啓発事業）
 - ②お楽しみ給食サービス事業
 - ③介護支援ボランティア事業
 - ④高齢者の生きがいと健康づくり推進事業
 - ⑤市民後見人フォローアップ研修事業
 - ⑥手話奉仕員養成講習会の開催（基礎課程）
 - ⑦地域出張相談事業
 - ⑧ふれあい広場事業（通所型介護予防事業）
 - ⑨コミュニティーカフェ事業
（介護予防・日常生活支援総合事業）
- 2 地域委員会受託事業
 - ①一人暮らし会食事業
 - ②地域ふれあい交流事業
 - ③ボランティア団体等支援事業
 - ④ボランティア活動助成事業
 - ⑤給食サービス事業
 - ⑥地域福祉活動支援事業
 - ⑦ボランティア等福祉に関する事業

介護保険事業・障害福祉サービス事業

- 1 居宅介護支援事業
〔ケアマネジャーによるケアプラン作成等〕
- 2 訪問介護事業
〔ホームヘルプサービス〕
 - ①訪問介護・介護予防訪問介護
 - ②障害福祉サービス
 - ③地域生活支援事業
- 3 通所介護事業
〔デイサービス〕
 - ①通所介護・介護予防通所介護
 - ②基準該当障害福祉サービス

公益事業

- 1 泉温泉健康センターの管理運営
- 2 白州福祉会館の管理運営

平成 25 年度 収支報告

（単位：円）

《一般会計》

会費収入	13,036,000
寄付金収入	20,771,824
補助金収入	62,522,000
助成金収入	2,424,852
受託金収入	22,504,535
事業収入	16,200
貸付事業等収入	370,000
共同募金配分金収入	8,264,603
介護保険収入	361,422,999
自立支援費等収入	23,055,230
雑収入	410,544
受取利息配当金収入	934,675
経理区分間繰入金収入	41,807,000
その他の収入	1,176,410
収入合計	558,716,872

人件費	397,132,591
事務費	12,888,047
事業費	64,209,320
貸付事業等支出	330,000
共同募金配分金事業	6,764,603
負担金支出	2,895,000
経理区分間繰入金支出	41,807,000
固定資産取得支出	1,545,000
積立預金積立支出	20,771,000
その他の支出	3,313,240
当期資金収支差額	7,061,071
支出合計	558,716,872

《公益事業特別会計》

事業収入	52,075,564
その他の収入	16,415,000
雑収入	2,713,201
受取利息配当金収入	1,749
固定資産売却収入	40,000
前期末未払資金残高	7,924,129
収入合計	79,169,643

人件費	26,333,174
事務費	1,025,272
事業費	51,761,197
その他の支出	50,000
支出合計	79,169,643

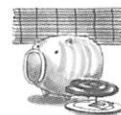
傾聴ボランティア養成講座 受講生募集

【内 容】傾聴ボランティアとは、相手の話を聴くことで、孤独や不安を軽減させる手助けをするボランティアのことです。この講座では、「聴く」ことの持つ意味や相手の気持ちに寄り添うこと、傾聴についての基礎を学んでいただきます。関心のある方、地域や施設でボランティアとして活躍されている方は是非ご参加ください。

【対 象】市内にお住まいの方で、傾聴ボランティアに興味があり、4回受講できる方

【受 講 料】無料

【受付締切日】平成26年8月22日(金)



受 講 日 時	会 場	定 員
9月1日(月) 9月2日(火) 9月8日(月) 9月9日(火)	10:00~12:00 北杜市社会福祉協議会 本所 (高根福祉センター内)	20名 (初めての方優先)

元気回復の集いに参加してみませんか

【内 容】在宅介護をしている方の交流会「元気回復のつどい」を開催します。在宅生活を継続するためには、介護者の方が悩みを一人で抱え込まないで日々の様子や悩みを語り合うことが大切です。ぜひご参加ください。

【定 員】先着20名。定員になり次第締め切ります。

【申し込み・問い合わせ】内容等が変更になる場合がございますので、事前にお問い合わせください。

北杜市地域包括支援センター(42-1336)または、北杜市社会福祉協議会地域福祉課(47-5202)まで。

開 催 日 時	場 所	内 容
9月18日(木)	北杜市社会福祉協議会 本所 (高根福祉センター内)	これこそ、在宅介護!! ~在宅介護を支援する人々に聞いてみよう~
11月20日(木)		認知症の対応方法を学ぼう フリートーク
1月15日(木)		介護をするための健康体操 フリートーク
3月12日(木)	検討中	介護者のつどい 介護方法のQ&A ・会食 ・フリートーク

無料法律相談開設

開設日程	予約受付開始日程
9月25日(木)	8月1日(金)~
11月27日(木)	10月1日(水)~
1月22日(木)	12月1日(月)~
3月19日(木)	2月2日(月)~

時 間 / 13:00~16:00
(相談時間 お1人30分)

会 場 / 北杜市社会福祉協議会本所

定 員 / 先着順、定員になり次第締め切ります

協 力 / 山梨県弁護士会

第2次地域福祉活動計画を策定しました。

平成25年度に取り組んで参りました第2次北杜市地域福祉活動計画ですが、この度冊子として完成いたしました。この計画は“福祉のまちづくり”を目指すために、地域における福祉問題や課題に取り組んでいく、今後5年間の指針となるものです。

この内容の概要版につきましては、既に各区長さんのご協力により各世帯にお配りしたところですが、冊子を希望する方には各支所・本所にてお渡しいたしますので、お申し出ください。



お申込み・問合せ先

地域福祉課 TEL 47-5202 FAX 47-5206

シニアいきいき講座参加者募集

おおむね65歳以上の方を対象に、楽しみながら学べる講座として豊かな老後のために「エンディングノートの書き方」を行います。当日は相続の基礎講座も併せて行います。

関心のある方、興味のある方は是非ご参加ください。

日 時	場 所	内 容	参 加 料	定 員
9月11日(木) 13:30 ～ 15:30	北杜市長坂農村環境改善センター 2階 大会議室	エンディングノートの書き方と 相続の基礎講座 講師：FP&相続診断士 三澤恭子先生 小林晶秀先生	500円 (エンディング ノート代)	20名 (先着)

※この他以下の講座も予定しています。

◇絵手紙講座・・・11月～1月 ◇シニアボランティアのすすめ ◇世代伝承講座

出産お祝品贈呈事業



平成26年度より、各支所窓口が週2回の開所となりました。開所日等をご確認の上、最寄の窓口までお越しください。

窓口開所時間は、午前9時～午後5時までです。

(年末年始・祝祭日を除く)

(申請方法) 申請書へ記入・捺印の上、母子健康手帳を提示して下さい。

(申請期間) 出生の日から6ヶ月以内

(申請回数) お子様お一人につき、1回のみです。

	月	火	水	木	金
明野支所			○		○
大泉支所			○		○
小淵沢支所			○		○
白州支所			○		○
須玉支所		○		○	
長坂支所		○		○	
武川支所		○		○	
高根支所	○	○	○	○	○

第10回 フードドライブを実施します。

期 間：8月19日(火)から9月2日(火)

集荷場所：北杜市社会福祉協議会 本所

※ご家庭で眠っている食品をご寄付ください。フードバンク山梨が食を必要としている方へお届けします。

皆様のご協力をお願いします。

- ・賞味期限が1ヶ月以上あるもの
- ・未開封であるもの
- ・米は常識の範囲で古くないもの

介護支援ボランティア大募集

65歳以上の方でボランティアをやりたい、地域へ貢献したいとお考えの方。自身の健康維持も含めチャレンジしてみませんか？現在120名の方が登録し、活躍されています。

《詳しい内容》は

北杜市地域包括支援センター（42-1336）

北杜市社会福祉協議会 地域福祉課（47-5202）

までお問い合わせください。

お申込み・問合せ先

地域福祉課 TEL 47-5202 FAX 47-5206

介護事業所紹介

社協のデイサービスの紹介だよ！



「ボランティアの皆様のご協力に感謝！」

高根町デイサービスセンター

高根町デイサービスセンターでは、現在、満100歳から60代の方まで64名の方が利用され、皆様お元気そのものです。「次回もお待ちしております」の声掛けに「覚えていたらまた来るよ」と粋な返事を下さる方。「デイが私の生きがいです」と身の引きしめる言葉を下さる方。迎えの車に待っていましたと言わんばかりに、腰をあげて下さる方など、それぞれに嬉しい姿です。

毎日のように来て下さるボランティアの皆様も「皆さん若くてお元気ですね」と驚きの声です。ボランティアの皆様も、昨年度は338名というたくさんのご支援とご協力を頂きました。腹話術、コカリナ、朗読、散髪のボランティアさんなど数えるとキリがありません。また、自宅の花を届けて下さったり、「よかったら使って」と手縫いのケープを持ってきて下さったりと、様々なことにお気遣いご協力下さる地域の皆様の方に心より感謝致します。

私たち職員も、気持ち良いお風呂と心をこめた食事、手作りのおやつ、季節の催し物など盛り沢山のメニューで皆様をお迎えし、利用される皆様が日々、健康で安心して過ごして頂けるよう努めてまいります。これからも皆様のご支援とご協力をよろしくお願い致します。



「アットホームで楽しい時間を過ごしていただく！」

大泉町デイサービスセンター

大泉町デイサービスセンターは、とても景色の良いところにあります。部屋の窓からは南アルプスの山々が望め、北側には八ヶ岳がそびえます。春は桜、夏は緑に囲まれ、田んぼがすぐそばにあり、青田から黄金色になるまで、春夏秋冬が楽しめる季節感あふれるデイサービスセンターです。

源泉かけながしの温泉も魅力のひとつです。泉温泉の効能は、神経痛、関節痛、疲労回復などに効果があります。食事も皆様が喜んで頂けるメニューを日々考え、一人ひとりに合った、食べやすく楽しい食事を心掛けています。手作りの食事は、おいしいと大変好評です。

また、地域のボランティアの皆様には日々ご支援ご協力を頂いております。ハーモニカ、尺八の演奏、人形劇など数えるとキリがありませんが、デイサービスセンターの大きな支えとなっております。心より感謝致します。

御利用者の皆様が、入浴や食事、レクリエーションなど通して、一日楽しく安心して過ごせますように、職員一丸となり一生懸命！心をこめて努めてまいります。

皆様のご利用をお待ちしております。

ハッピーも温泉
だいすき！



グラツときたら

社協

防災
減災



2月の大雪、みなさま大変な思いで雪かきをされたと思います。物流もストップ、道路には凍った轍、身動きができない日々がありました。災害はいつどのような形で起こるかわかりません。日頃の備えが大事になります。

そこで💡 皆様の防災減災意識がどのくらいあるか、ご高齢の方も若い世代の方も下のリストの中で○がいくつあるかチェックしてみてください。

<input type="checkbox"/>	地震の時は、出入り口のドアを開けている
<input type="checkbox"/>	お風呂に水を張っている
<input type="checkbox"/>	火元のまわりに燃えやすい物を置いていない
<input type="checkbox"/>	ガスのゴム管をときどきチェックしている
<input type="checkbox"/>	使った後はガスの元栓をこまめに閉めている
<input type="checkbox"/>	消火器の交換をしている
<input type="checkbox"/>	消火器の使い方を知っている
<input type="checkbox"/>	石油ストーブは自動消火付きにしている
<input type="checkbox"/>	家具の転倒防止をしている
<input type="checkbox"/>	家具の上にテレビやラジオなど重いものを置いていない

<input type="checkbox"/>	ピアノなど重い家具は2階に置いていない
<input type="checkbox"/>	食器棚などのガラスには飛び散り防止シートを貼ってある
<input type="checkbox"/>	開き戸は中身が飛び出さないようにしてる
<input type="checkbox"/>	照明器具を固定している
<input type="checkbox"/>	非常用袋は用意している
<input type="checkbox"/>	持病の薬を非常用袋に入れている
<input type="checkbox"/>	枕元に運動靴、懐中電灯、携帯ラジオを置いている
<input type="checkbox"/>	いざという時の避難する道順を家族で話してある
<input type="checkbox"/>	地域の避難訓練に参加している
<input type="checkbox"/>	ご近所付き合いをしている

さあ ○がいくつありましたか？

- 14個以上 しっかりと先を見て、備えられる防災意識の高い方。
- 8～13個以下 いざという時、どう動けばいいか困るかも。もう少し準備が必要。
- 7個以下 確実に来るであろう大地震。すぐ準備に取りかかりましょう。



あたたかいご寄附をありがとうございました

平成26年6月30日現在

北原義忠 様	金 50,000円	小尾喜久恵 様	金 100,000円
妹尾厚文 様	金 60,000円	向山とみの 様	金 50,000円
藤巻光人 様	おむつ15袋、エプロン3ケース	匿名	紙おむつ4袋
(有)アサカ自動車 様	金 200,000円		



「地域みんなでボランティア」

高根町ボランティア活動推進連絡協議会 会長

高根町民生委員児童委員協議会 会長 浅川たま子



“おはよう、お元気ですか？”と近所の方に挨拶するのも1つのボランティアですね。お年寄りの方は、この声かけでほっとする、一人じゃないと感じて下さるようです。

今回コラムを依頼されたことをきっかけにボランティアについて考え直してみました。ボランティアは自発性、無償性、利他性に基づく活動に携わる人のこととされています。つまり奉仕の活動だけというものではありません。金銭的には無償かもしれませんが、ボランティアをすることで、ボランティアを行う人も人間的に成長するための大きな経験ができ、人のため地域のために何かをして、その経験を自分の糧にできる素晴らしいものだと思います。団塊の世代が高齢を迎える2025年には、超高齢化社会が到来し、高齢者が高齢者を介護する老・老介護社会となります。人と人とのつながりが希薄になりつつある今、ボランティアを通じてつながりができ、高齢者社会で助け合い支えあい、みんながボランティア精神で活動できる地域コミュニティーが形成されるよう微力ながら貢献できたらと思っています。

社協職員が行く!!

今回は、社協のデイサービスなどでボランティア活動をされている「ハーモニカ エコーハケ岳」さんにインタビュー。



Qこの会の成り立ちは？

一昨年秋開催の北杜市民自主企画口座「ハーモニカ基礎講座」の受講生有志が継続してハーモニカを続けたいとサークルを立ち上げました。

Qどんなメンバーがいらっやいますか？

北杜市全域から50代後半～70代と幅広い年代の熟年が集っています。初めてハーモニカに触れた方から何年も吹いているベテランまで経験はとりどりで。

ハーモニカは吹き吸いで健康に良いと毎回の練習を楽しみにしており、設立3カ月目から仲間が増えても退会した人はいません。個々の演奏技術は確実に向上しております。



Qどんな所で活動していますか？

練習成果発表の場と位置づけ、大泉、高根、小淵沢のデイサービスでミニ・コンサートを開催させてもらっています。演奏に合わせて元気よく大きな声で歌って頂くなど工夫を凝らした演奏スタイルを模索しています。

全員合奏から小人数アンサンブル、独奏と童謡、唱歌、演歌と色とりどりの演目で利用者さんに楽しんで貰っています。



Qボランティアをしていて嬉しいことを教えてください。

皆さんの前で演奏する度に自分なりに上達しているなど感じる事。演奏に合わせて大きな声で楽しそうに歌って貰えるとやってよかった、またやろうねと練習の張り合いになりますね。

※この「ほのほの」は、市民の皆様から寄せられました善意の赤い羽根共同募金の配分金の一部を財源としています。