

# 社協だより ほのぼの

誰もが安心して暮らせる支えあいのまちづくり



さわやかな秋晴れの日、武川町デイサービスセンターにて山梨県舞踊連合会白州支部の方々  
にすばらしい舞踊を披露して頂きました。ご覧になった皆さまは「こんな素晴らしい踊りは  
見たことがない!」と感動されていました。日頃よりご協力下さるボランティアの皆様に関  
心より感謝申し上げます。



社会福祉法人  
北杜市社会福祉協議会

〒408-0011 北杜市高根町箕輪新町50番地  
TEL 0551-47-5202 / FAX 0551-47-5206  
e-mail h-shakyo@ap.wakwak.com  
URL <http://www.shakyo.or.jp/hp/842/>

## CONTENTS

- 地域福祉課情報発信 ..... P2~P4
- 地域福祉課情報発信、寄附のお礼 ..... P5
- 介護事業所紹介 ..... P6
- 会費・共同募金のお願い ..... P7
- コラム、杜のボランティア ..... P8



# ボランティアセンター を開設します！！



11月1日よりボランティアセンターを開設します。社協に登録しているボランティアの皆様が、活動の場として利用できる部屋をお貸しすることができるようになりました。平日の3時間以内で、打合せ・練習等にご利用下さい。

使用にあたっての詳しいことは、地域福祉課までお問合せ下さい。



## ボランティア先進地視察研修 参加者募集

市内で活躍されているボランティアの方を対象に、先進的な県内社協ボランティアセンターを訪問し、現地のボランティア活動を学んでいただき、今後の活動の見直しや新しい試みへのヒントにつながるよう視察研修を行います。ぜひご参加ください。

- |      |                                     |                |
|------|-------------------------------------|----------------|
| 日 時  | 11月12日(水) 8:30~17:15                | バス発着場所は社協本所です。 |
| 視察場所 | 都留市社会福祉協議会(都留市ボランティアセンター)           |                |
| 視察内容 | ボランティアの活動状況・ボランティア連絡協議会の成り立ち・施設見学など |                |
| 対 象  | 市内で活動されているボランティア、ボランティア団体のリーダー等     |                |
| 参加費  | ひとり 1,500円                          |                |
| 定 員  | 先着40名                               |                |
| 申込締切 | 11月4日(火)                            |                |



## 読み聞かせボランティア養成講座 受講者募集

読み聞かせの楽しさを学び、ボランティアとして広く地域で活動していただける方を養成するための講座を開催いたします。今年度は、内容等を一新しています。初めての方、読み聞かせに興味のある方、お気軽にお申し込みください。

- |      |                             |
|------|-----------------------------|
| 日 時  | ① 11月25日(火) 10:30~12:00     |
|      | ② 12月 2日(火) //              |
|      | ③ 12月 9日(火) //              |
|      | ④ 12月16日(火) 14:00~15:30(実践) |
| 場 所  | 北杜市社会福祉協議会                  |
| 対 象  | 初めての方、読み聞かせに興味のある方          |
| 定 員  | 先着15名(4回連続して受講できる方優先)       |
| 申込締切 | 11月18日(火)                   |



# 第10回 ボランティア推進大会 を開催します。

北杜市で活動するボランティアの方やボランティアに興味のある方などに集まっていただき、『一歩前に踏み出そう!』というテーマのもと、ボランティア意識の向上を目指し下記の内容で開催いたします。多くの皆様の参加をお待ちしています。

- 【日 時】 11月29日(土) 13:30~16:10 (受付13:00~)
- 【場 所】 甲斐駒センター セセラぎ (武川町牧原1243)
- 【参加者】 ボランティア活動をされている方、関心・興味のある方。
- 【参加費】 無料
- 【内 容】 講演会「災害支援から学んだこと」 ・ 実践報告「北杜市社協の取り組み」  
 バンド演奏「親子アンサンブル☆マリナーズ」  
 フードドライブ フードバンク山梨へ協力～食べ物を必要としている方々に善意の食品をお寄せください～



## シニアいきいき講座参加者募集

いつまでもいきいきとした生活を送るため、おおむね65歳以上の方を対象に、楽しみながら学べる講座を開催します。関心のある方興味のある方は是非ご参加下さい。

第2弾は、萩原清虚先生をお迎えし「絵手紙教室」です。1回のみ参加も可能です。

日 時	①11月11日(火) ②12月9日(火) ③1月13日(火) 全3回 13:30~15:30
場 所	北杜市社会福祉協議会
内 容	11月:年賀状(干支) 12月:季節の絵 1月:季節の絵
参 加 費	1回100円
持 ち 物	フェイスタオル1枚
定 員	各回10名(先着順)

第3弾は「シニアボランティア教室」です。

日 時	1月実施予定 全2回 13:30~15:00
場 所	北杜市社会福祉協議会
内 容	①「男衆(おとこし)ボランティアの活動」 ～これまでの経験や体験を地域に活かす方法～ 講師:笛吹市男衆ボランティア連絡協議会 ②「自分の為にも介護を知ろう!」 ～新たな介護保険制度改正による概要とボランティアのかかわり～ ～外出や会話の機会を増やして介護予防～ 講師:北杜市介護支援課、ユニチャーム甲信営業所
対 象 者	1回目の講座のみ男性のみとなります。
参 加 費	無料
定 員	各回20名(先着順)

申込み 開催日1週間前までに、下記へお電話にてお申込み下さい。定員になり次第締切ます。

## 高齢者輪投げ大会参加者募集

高齢者を対象とした輪投げ大会を本年度も各町で開催します。

各町にお住いの65歳以上の高齢者の方ならどなたでも参加できます。開催日の1週間前までにお申込み下さい。参加費は無料です。

地区	日 時	場 所	定 員
須玉町	11月7日(金) 13:30～	須玉総合体育館	120名
長坂町	11月21日(金) 13:30～	長坂総合スポーツ公園体育館	150名
大泉町	11月19日(水) 13:30～	泉温泉健康センターゲートボール場	100名
小淵沢町	11月4日(火) 13:50～	小淵沢総合スポーツセンター体育館	150名
白州町	11月26日(水) 13:30～	白州総合会館	100名
武川町	11月13日(木) 13:30～	武川体育館	80名

## ひとり親家庭親子 クリスマス会参加者募集

北杜市母子父子寡婦福祉連合会主催「ひとり親家庭親子クリスマス会」への参加者を募集します。

ボウリング大会&クリスマス会食会を行います。市内在住のひとり親家庭の親子なら誰でも参加できます。



日 時 12月6日(土)  
12:00～16:00  
場 所 ダイトースターレーン双葉店  
対 象 市内在住ひとり親家庭の親子  
参 加 者 大人 2,000円 子ども1,000円  
※参加費には、ボウリング代と会食代含まれます。  
申込締切 11月8日(金)  
申込み・問い合わせ先  
北杜市母子父子寡婦福祉連合会  
47-5202

## ハッピーフリーマーケット 出店者募集

マタニティーから子ども用品など、子育てを応援するフリーマーケットの出店者を募集します。お祭りを楽しみながら出店できます。ぜひご参加下さい。

日 時 11月16日(日)  
10:00～14:30  
場 所 白州総合グラウンド  
(甲斐駒の里名水まつり会場内)  
ブ ース 3ブース(1ブース:テント1/4)  
出 店 料 500円(当日徴収)  
申込締切 11月5日(水)(先着順)



## 伝承と世代交流事業参加者募集

お正月の風物詩「しめ飾りづくり」と「お楽しみ茶話会」を行います。

手作りの飾りでお正月を迎えてみませんか。ぜひご参加下さい。



日 時 12月25日(木)  
10:00～12:00  
場 所 北杜市社会福祉協議会  
対 象 者 市内小学校高学年～中学生  
参 加 費 無料  
定 員 20名(先着順)  
申込締切 12月12日(金)

## 無料法律相談開設

開設日程	予約受付開始日程
11月27日(木)	10月1日(水)～
1月22日(木)	12月1日(月)～
3月19日(木)	2月2日(月)～

時 間/ 13:00～16:00  
(相談時間 お1人30分)  
会 場/ 北杜市社会福祉協議会  
協 力/ 山梨県弁護士会  
※定員になり次第締切ます

# 日常生活自立支援事業

介護保険などの福祉サービスの利用手続きがわかりません

お金のやりとりや預金の出し入れに自信がありません

通帳や印鑑・年金証書をなくしてしまいました

こんなことで困った時に・・・お手伝い致します

## 日常生活自立支援事業とは

高齢や障がい（知的障がい、精神障がい）により日常生活の判断能力に不安があり、在宅または施設利用あるいは入院生活されている方に、福祉サービスの利用手続きや生活費の管理、年金証書などの大切な書類の預かりなどのお手伝いをしています。

## ◇ご利用できる方

北杜市内にお住まいの、認知症高齢者・知的障がい・精神障がいがある方等のうち、自己判断の能力が低下しているために、様々なサービスを適切に利用することや金銭管理がうまくできない方。ただし、本事業の契約の内容について判断できる能力があると認められる方。

## ◇援助内容について

### 日常生活支援サービスとして

- ・福祉援助サービスの利用支援（制度の説明、手続きの援助、申込の同行）
- ・日常生活に必要な事務手続き援助（住民票の届出等行政手続き、賃借・消費契約）
- ・定期的な訪問・相談

### 日常的金銭管理サービスとして

- ・一定額の預貯金の出し入れ・福祉サービス利用料金、公共料金等の支払い
  - ・日用品の代金の支払い・治療費の支払い
  - ・通帳、印鑑の保管・権利書、年金証書などの書類の保管
- ※貸金庫代については、利用者の負担となります。



## ◇利用料について

相談や支援計画の作成は無料です。  
利用契約締結後は、支援員による援助は有料になります。（生活保護世帯は無料です。）

## ◇利用方法と契約について

利用を希望される方は、北杜市社会福祉協議会にご相談下さい。利用者の状況をお伺いしながら、利用者本人との面接、調査等を行うこととなります。専門員が、その方の希望と状況に応じた支援計画を作成し、その計画に基づく援助を合意されれば、利用契約を結びます。

## あたたかいご寄附をありがとうございました

9月30日現在

故 進藤あさ子 様	金50,000円、シルバーカー3台	白州地域交流の会 様	金60,844円
匿名	タオル17本、てぬぐい62本	高根町文化協会社交ダンス部 様	金30,000円
進藤貴 様	金100,000円		



# 介護事業所紹介

デイサービスの  
紹介だよ！



## お知らせ



小淵沢町デイサービスセンターと武川町デイサービスセンターは、今年1月より定員数を増やして営業しています！皆様の見学お待ちしております(^o^)/

## 「幸せなひとときをお過ごしください！」

### 小淵沢町デイサービスセンター

小淵沢町デイサービスセンターは、富士山を一望できるパノラマ風呂や明るく温かみのあるデイルームなど、お出掛け気分を一日を過ごして頂ける開放感あふれるデイサービスセンターです。

さて、デイサービスセンターをご利用の皆様の大きな楽しみのひとつに四季折々の行事がありますが、9月10日～12日の3日間にて毎年恒例となっている敬老会を開催しました。“利用者の皆様に感謝の思いを！”をテーマに、職員による演劇や利用者様参加による催し物など会場が大きな笑いに包まれました。そして、世界にひとつしかない“感謝状の贈呈式”では利用者様お一人お一人にご長寿のお祝いと心からの敬意を込めて76通りの感謝状を贈呈させて頂きました。感謝状を何度も何度も読みかえす方、受け取る際に涙ぐまれる方など、皆様が私どもの感謝の思いを受けとめて下さいました。これからも小淵沢町デイサービスセンターは、利用者様どうしの語らいや利用者様と職員のふれあいのなかで笑いの絶えない幸せな時間づくりに努めてまいります。



## 「地域の皆様有難うございます！」

### 武川町デイサービスセンター

武川町デイサービスセンターは、南アルプス甲斐駒ヶ岳のふもとの自然豊かな地域にあり、「武川の湯」の隣で天然温泉を利用してサービスを提供しています。

さて、武川町デイサービスセンターでは、年間を通じて様々な催し物を企画し利用者の皆様に喜んで頂いています。春は神代桜と真原の桜並木の見学、夏は夏祭りに流しそうめん、秋は紅葉狩りに萑崎のかかし祭りの見学、冬はクリスマス会など四季を感じられるよう工夫しています。また、年間を通じて行われる芸能ボランティアの方々の発表は皆様が楽しみにしています。この他にも、地域の保育園児の遊戯の披露や中学生のボランティア体験、ときには大学病院の学生なども勉強に訪れます。

様々なことにご協力下さる地域の方々やボランティアの方々は大変な支えとなっており、皆様には心より感謝申し上げます。今後も地域に根差したデイサービスを目指し、より一層努力してまいりますので今後ともよろしくお願いたします。



## 平成26年度北杜市社会福祉協議会会費をお願いいたします。

～皆様からの会費が福祉のまちづくりをすすめます！～

北杜市社会福祉協議会(通称:社協)は、社会福祉法第109条に位置づけられた、社会福祉を目的とする福祉団体です。誰もが安心して暮らすことができるまちづくりを目指し、地域福祉の推進に取り組んでいます。

社協が取り組んでいるさまざまな事業は、皆さまからの会費によって支えられています。

社協会員会費制度は地域福祉の推進と地区福祉活動のより一層の活性化を図るために創設されました。社協会員制度は、任意のものであり強制ではありませんが、地域の方々のご協力をいただきながら、住み続けたいと思える地域づくりに取り組む本会の活動の趣旨にご賛同いただき、多くの皆さまに会員としてご参加をいただけますようお願い申し上げます。

また、近年の少子高齢化、核家族化、景気低迷による離職者の増加など、福祉を取り巻く状況は大きく変化し、市民の皆様からの多様なニーズに対応した地域福祉活動が求められており、それに伴う財源の確保が課題であることから、市内外の法人及び事業所等の皆様に賛助会員への加入をお願いしております。加入をご賛同をいただき、入会をお願いいたします。

- ◎一般会員 1,000円(一世帯あたり年額)  
自治会へ加入されている方は区長さんなど自治会役員の方を通して納入をお願いします。  
自治会へ加入されていない方は、右記の納入書で会費納入のご協力をお願いします。

- ◎賛助会員 1口5,000円(法人、団体、事業所等年額)  
社協より封書にてお願いをさせていただきます。

- 各窓口受付時間 午前9時00分～午後5時00分(平日)

- 納入場所がわからない場合は、お手数ですが電話でご確認ください。

### 平成26年度社協会費納入書

氏名	
住所	
会費	

納入場所

社会福祉協議会窓口

本所・高根支所 47-5202

明野支所 25-3289 須玉支所 42-3883

長坂支所 32-3551 大泉支所 38-0133

小淵沢支所 36-4460 白州支所 35-2383

武川支所 26-3568

## 赤い羽根共同募金運動へのご協力をお願いいたします

今年も厚生労働大臣の告示により、10月1日から赤い羽根共同募金運動が展開されます。

皆さまからお寄せいただく募金は、障がいを持った方や高齢者の活動支援、ボランティア活動支援、子育て支援、各種大会の開催、広報誌の発行など、地域で役立てられます。

昨年は、皆さまのご協力により、家庭募金、街頭募金、大口・事業所募金、職場募金、特殊募金、地域歳末たすけあい募金など、北杜市では9,263,158円の募金が集まりました。ご協力ありがとうございました。

皆さまには、本年もこの運動の趣旨をご理解のうえ、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

### 赤い羽根まちがい探しクイズ

左のイラストと右のイラストでは違う箇所が5つあります。さてどこでしょう？  
2枚のイラストをよよく見比べてください。



### 【赤い羽根まちがい探しクイズ応募方法】

官製はがきに問題の答え、住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見、ご感想を記入の上、

〒408-0011 北杜市高根町箕輪新町50

北杜市社会福祉協議会「赤い羽根まちがい探しクイズ」係まで、お送りください。または、メールで問題の答え、住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見、ご感想を記入の上、h-shakyo6@cb.wakwak.comまでお送りください。メールの場合は件名に「赤い羽根まちがい探しクイズ」と記入してください。

全問正解者の中から抽選で10名の方に、赤い羽根グッズをプレゼントします。締め切りは、12月31日(当日消印有効)。なお、当選者の発表はグッズの発送をもって代えさせていただきます。



## コラム

# 誰でも出来る「ボランティア。」って！

明野町 ボランティア友の会・サン愛副会長 新海規久子



人は平等に歳を取る。そして病気・怪我・災害等々避けて通れない禍いも被るものだ。昨日まで元気で社会奉仕をしていた人が、今朝はもう出来ないなんてことだってある。だから、高齢社会になると団体とかグループでの活動への参加が、しだいに減少してくる。近頃、私は現在ほんの少しでも奉仕的な活動に参加でき、仲間との交流もごく自然の形でしている。だが、「現状維持が出来なくなったらどうなるだろうか。」なんて考えてしまう。せめて近所を散歩出来たら、道端で会ったおばちゃんに「おばちゃん身体の具合どう？」「今日は良い天気で、気持ちいいね。」「この頃トンボが少なくなったね。昔は顔にぶつかるほどいたじゃん。どうしたずらか。」等々。こんなたわいない会話が私に出来る『声かけボランティア』になるかなと思うこの頃である。

## 社協職員が行く!!

今回は、白州町食事サービスボランティアの会会長の赤羽素子さんにインタビューしました。

### Qボランティアをはじめたきっかけ

先輩の方々から代々引き継いできた食事サービスボランティアの様子を見て「自分もお手伝い出来る時が来たら・・・」と数年前から参加させていただきました。

以前ひとり暮らしの方のお宅にお弁当をお届けする機会がたまにあり、楽しみに待っていて下さり、その笑顔に元気をもらい、ボランティア事業の継続の大切さを感じました。

### Qボランティアの内容

現在、67名程のボランティアさんが活動しています。

活動内容は、80歳以上のひとり暮らしの方を対象に、北杜市地域委員会提案事業の補助金で年7回、社会福祉協議会のお楽しみ給食サービスで年4回、年間11回の食事サービス（お弁当づくり）を実施しています。

会員は会費を支払い、会の研修等の活動費の一部に充てています。

### Q食事サービスで気を付けていること

食材の管理、調理室・調理用品などの衛生管理、調理前の手洗い、キャップ・マスク・手袋などの使用で食中毒などの予防に心掛けています。

メニューは年間で決まっていますが、高齢者に合ったメニューで、詰め合わせた時の見た目の良さも考えながら、毎回工夫しています。

### Qボランティアとして考えていること。伝えたいこと。

今年度は対象者が毎月65名前後と、昨年度より10名程増えました。

会員も研修に参加したり、相互の交流を図りながら、喜んで下さる方の「おいしかった」の声を励みに、これからも白州町食事サービスボランティアの会の継続の一役を担えたらと思います。

