

ほくと 社協だより ほのぼの

誰もが安心して暮らせる支えあいのまちづくり



災害ボランティアセンター 設置運営訓練を皆様と共に...

「災害ボランティア養成講座」を受講していただいた方々と市の防災訓練に臨みました。



社会福祉法人

北杜市社会福祉協議会

〒 408-0011 北杜市高根町箕輪新町 50 番地
TEL 0551-47-5202 / FAX 0551-47-5206
e-mail h-shakyo@ap.wakwak.com
URL <http://www.shakyo.or.jp/hp/842/>

- 地域福祉課情報発信..... P2～P5
- 共同募金お願い、社協会費お願い..... P6
- 社協の介護事業所..... P7
- コラム、社のボランティア..... P8

北杜市

～広げようボランティア～

2015

ボランティアのつどい

11月28日(土) 13:00～16:00 (12:30 開場)

場所：北杜市社会福祉協議会 本所 (高根福祉センター)

北杜市内で活動しているボランティア団体とともに、ボランティア活動を広く知っていただく事を目的に「北杜市ボランティアのつどい」を開催いたします。どなたでも参加できます。

《プログラム》

セレモニー 13:00～13:15

○福祉ポスター表彰

実践発表 13:20～15:20

- 不登校の子供たちの居場所「ひなたぼっこ」
- 絵本の会
一笑いヨガで ちょっと一息一
- 地域サロンそら
- 高根町朗読ボランティアの会 ななつぼし

フードドライブも開催します

社会福祉協議会では、食にお困りの方へ食品をお届けする事業を展開しています。
ご協力頂ける食品がありましたら、当日お持ち下さい。

寄付して頂きたい食品

→賞味期限が3ヶ月以上あるもの

- 穀類 (お米・麺類・小麦粉等)
- 保存食品 (缶詰・瓶詰)
- 飲料、乾物、インスタント・レトルト食品など

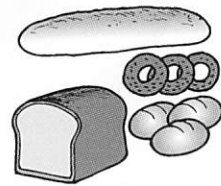
団体の活動紹介コーナー

《団体名》

- お話しサポートなの花の会 ●絵本の会
- 明野町ボランティア友の会サン・愛
- 須玉町ボランティアグループ福寿草
- 高根町朗読ボランティアの会ななつぼし
- 朗読ボランティアの会みちくさ
- 長坂金曜会 ●やまばとの会
- 不登校の子供たちの居場所「ひなたぼっこ」
- 地域サロンそら ●ふくし小淵沢
- 白州町食事サービスボランティアの会
- あつな会

出店コーナー

福祉施設等による
パン、焼き菓子、
工芸品など



ボランティア相談コーナー

ボランティア活動全般について相談をお受けいたします。

【主催】 北杜市ボランティアのつどい実行委員会、社会福祉法人 北杜市社会福祉協議会

このページのお申し込み・問い合わせは、地域福祉課 TEL 47-5202 FAX 47-5206

読み聞かせボランティア養成講座 受講者募集

読み聞かせの楽しさを学び、ボランティアとして広く地域で活動していただける方を養成するための講座を開催いたします。初めての方、読み聞かせに興味のある方、お気軽にお申し込みください。

- 日時 ① 12月 2日 (水) 10:30～12:00
 ② 12月 8日 (火) //
 ③ 12月10日 (木) //
 ④ 12月15日 (火) 14:00～15:30 (実践)

場所 北杜市社会福祉協議会 本所
 対象 初めての方、読み聞かせに興味のある方
 定員 先着15名(4回受講できる方優先)
 申込締切 11月25日(水)



ひとり親家庭親子 クリスマス会参加者募集

北杜市母子父子寡婦連合会主催「ひとり親家庭親子クリスマス会」への参加者を募集します。

クリスマスポウリング大会を行います。

市内在住のひとり親家庭の親子なら誰でも参加できます。ふるってご参加下さい。

日時 平成27年12月5日(土)
 13:00～15:00

場所 ダイトースターレーン双葉店

対象 市内在住ひとり親家庭の親子

参加費 大人1,500円 高校生以下1,000円

※参加費には、ポウリング代とシューズ代が含まれます。

申込締切 11月13日(金)



無料法律相談開設

開設日	予約受付開始日
11月26日(木)	10月1日(木)～
1月28日(木)	12月1日(火)～
3月17日(木)	2月1日(月)～

時間 13:00～16:00

(相談時間:お一人30分)

場所 北杜市社会福祉協議会 本所

定員 6名(定員になり次第締切)

協力 山梨県弁護士会



福祉ポスター結果発表!

ご応募、ありがとうございました。

厳選なる審査の結果5名の方が入賞となりました。

社協会長賞 甲陵中学校2年 和 氣 万由子 さん
 優秀賞 須玉小学校5年 長 嶺 あやめ さん
 小淵沢小学校6年 三 好 櫻 子 さん
 甲陵中学校1年 草 塩 康 生 さん
 甲陵中学校1年 下 条 柚 果 さん



入賞者には賞状と賞品を、応募者には記念品を贈呈いたします。

シニアいきいき講座 参加者募集

いつまでもいきいきと生活できるよう、市内在住でおおむね65歳以上の方を対象に、楽しみながら学べる講座を開催します。関心のある方、興味のある方は是非ご参加下さい。

◆「健康マージャン教室」

脳の活性化とコミュニケーションの場として、賭けない！飲まない！吸わない！を実行する「健康マージャン教室」を開催します。初心者の方でも、1回のみ参加でも可能です。

日時 1回目 11月30日(月) 2回目 12月7日(月) 3回目 12月14日(月)
全3回 13:30～16:00

場所 北杜市社会福祉協議会 本所

参加費 無料

定員 各回20名(先着順)

・申込み時に、マージャン経験者か未経験者かお伝え下さい。

◆「伝承と世代間交流事業」

「簡単お正月飾り」と「昔のおやつづくり」を行います。

手作りのお正月飾りとおやつを作りながら、楽しく小中学生と高齢者の交流を行います。

日時 12月23日(水・祝) 10:00～12:30

場所 北杜市社会福祉協議会 本所

対象者 市内小中学生と高齢者の方

参加費 無料

定員 20名(市内小中学生、高齢者の方各10名ずつ、先着順)



※各開催日2週間前までに、お電話にてお申込み下さい。

高齢者輪投げ大会 参加者募集

高齢者を対象とした輪投げ大会を本年度も各町で開催します。各町にお住まいの65歳以上の高齢者の方ならどなたでも参加できます。参加費は無料です。

各開催日の2週間前までにお申込み下さい。なお、各会場上履きをご持参下さい。

生きがいと健康づくりのため、ぜひご参加下さい。

(高根町は、10月13日に実施済みです。)



地区	日時	会場	定員
須玉町	11月5日(木) 13:30～	須玉総合体育館	120名
小淵沢町	11月9日(月) 14:00～	小淵沢総合スポーツセンター体育館	150名
武川町	11月12日(木) 13:30～	武川体育館	80名
白州町	11月13日(金) 13:30～	白州総合会館	100名
長坂町	11月17日(火) 13:30～	長坂総合スポーツ公園体育館	100名
大泉町	11月25日(水) 13:30～	大泉総合会館	150名
明野町	平成28年2月開催予定です。		

日常生活自立支援事業を ご利用ください

社会福祉協議会がお手伝いします。お気軽にご相談ください。



福祉サービス
利用したい

こんなことで
お困りになったことは
ありませんか？



役所から
書類がきたけど
書き方が…



通帳の管理が心配！
お金の使い方に
不安がある

対象者

認知症高齢者、知的障害者、精神障害者の内、判断能力が不十分な方

利用の仕方

困っている相談に応じ、必要とされる支援内容を確認します。
社会福祉協議会と契約を交わし、生活支援員が支援します。

支援内容

- ・福祉サービスに関する申込、代行などの手続き
- ・役所へ出す書類の書き方や家賃や水道代などの支払い
- ・家に置いておくと心配な通帳、印鑑などの保管

利用料

1 時間 1,000 円です。
(生活保護世帯は無料です)

『フードドライブ』にご協力 ありがとうございました！

8月18日(火)～28日(金)に実施しましたフードドライブには、お米(350kg)をはじめ、乾麺、缶詰、調味料など、多くの食品をお寄せいただきました。

皆さまの善意を、緊急用食料支援事業に有効に活用させていただきます。次回もよろしく願いいたします。



このページのお申し込み・問い合わせは、地域福祉課 TEL 47-5202 FAX 47-5206

赤い羽根共同募金運動へのご協力をお願いいたします



今年も厚生労働大臣の告示により、10月1日から赤い羽根共同募金運動が展開されます。皆さまからお寄せいただく募金は、障がいを持った方や高齢者の活動支援、ボランティア活動支援、子育て支援、各種大会の開催、広報誌の発行など、地域で役立てられます。昨年は、皆さまのご協力により、家庭募金、街頭募金、大口・事業所募金、職場募金、特殊募金、地域歳末たすけあい募金など、北杜市では9,092,208円の募金が集まりました。ご協力ありがとうございました。皆さまには、本年もこの運動の趣旨をご理解のうえ、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

まちがいさがしクイズ

左のイラストと右のイラストでは違う箇所が5つあります。さてどこでしょう？2枚のイラストをよく見比べてくださいね。



【赤い羽根まちがい探しクイズ応募方法】

官製はがきに問題の答え、住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見、ご感想を記入の上、〒408-0011 北杜市高根町箕輪新町50

北杜市社会福祉協議会「赤い羽根まちがい探しクイズ」係まで、お送りください。または、メールで問題の答え、住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見、ご感想を記入の上、h-shaky06@cb.wakwak.comまでお送りください。メールの場合は件名に「赤い羽根まちがい探しクイズ」と記入してください。全問正解者の中から抽選で10名の方に、赤い羽根グッズをプレゼントします。締め切りは、12月31日（当日消印有効）。なお、当選者の発表はグッズの発送をもって代えさせていただきます。

皆様からの会費が福祉のまちづくりをすすめます 北杜市社会福祉協議会会費にご協力ください



北杜市社会福祉協議会（通称：社協）は、社会福祉法第109条に位置づけられた、社会福祉を目的とする福祉団体です。誰もが安心して暮らすことができるまちづくりを目指し、地域福祉の推進に取り組んでいます。

社協が取り組んでいるさまざまな事業は、皆さまからの会費によって支えられています。

社協会費制度は地域福祉の推進と地区福祉活動のより一層の活性化を図るために創設されました。この会員制度は、任意のものであり強制ではありませんが、地域の方々のご協力をいただきながら、住み続けたいと思える地域づくりに取り組む本会の活動の趣旨にご賛同いただき、多くの皆さまに会員としてご参加をいただきたいと思いますようお願い申し上げます。

◎一般会員 一世帯 1,000円（年額）

自治会へ加入されている方は、区長さんなど自治会役員の方を通して納入をお願いします。

自治会へ加入されていない方は、右記の納入書で会費納入のご協力をお願いします。

◎賛助会員 法人、団体、事業所 1口 5,000円（年額）

社協より封書にてお願いをさせていただきます。

●各窓口受付時間 午前9時～午後5時（平日）

●納入場所がわからない場合は、お手数ですが電話でご確認ください。

平成27年度 社協会費納入書

氏名	
住所	
会費	

納入場所：社会福祉協議会窓口

本所・高根支所 47-5202

明野支所 25-3289 須玉支所 42-3883

長坂支所 32-3551 大泉支所 38-0133

白州支所 35-2383 武川支所 26-3568

小淵沢支所 36-4460

社協の介護事業所

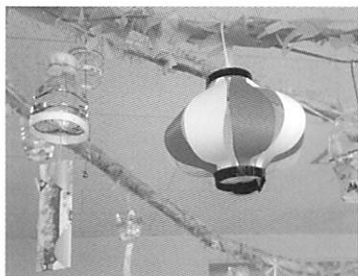
介護のことならお任せください!

デイの夏祭り

社協のデイサービスでは、8月の暑い時期でも快適に楽しくお過ごしいただけるように、毎年恒例の夏祭りを行いました。各デイサービスでは、スタッフが工夫を凝らして、ゲームやレクリエーション、歌や踊りなど「デイの夏祭り」を盛り上げていました。



高根デイ



『飾りつけでお祭りムードもバッチリ』みなさんで作ったちょうちんと風鈴です!

大泉デイ



『流れてきたよ～
はやく取って～!』
暑い時にはやっぱり…流しそうめん。須玉祭友会の皆さんによる よさこい!

小淵沢デイ



『セイヤッ!ソレッ!ハッ!
気合いで暑さを吹き飛ばせ～!』



『そーっと、そーっと…
やったあ!釣れたよ。』
縁日といえばヨーヨー釣り!



『女装もクセになりそう…。(笑)』
男性スタッフもがんばって
盛り上げたカラオケ大会!



『ピコッ!イタタ～!』
大爆笑のリアル
もぐらたたきゲーム

その他にも、ハズレなしの“くじ引き”水鉄砲の“的当てゲーム”“お菓子のつかみどり”など、いろいろなゲームで楽しんでいただきました。『とってもおもしろかったよ』『またやってね』など、利用者の方々にも大好評でした。ほんのひとつきでしたが、みなさん童心にかえて楽しまれました。



スタッフ紹介

武川町デイサービスセンター
里吉美奈
(介護員)

- ★趣味又は特技：歌が大好きです。
(NHK のど自慢にも出場しましたよ)
- 好きな食べ物：お肉
- ◆ひとこと：元気で笑顔になれる武川デイサービスです。よろしくお願いします。



スタッフ紹介

小淵沢町デイサービスセンター
名取和枝
(生活相談員)

- ★趣味又は特技：ソフトボール
- 好きな食べ物：辛みそラーメン
- ◆ひとこと：4月から小淵沢デイサービスの勤務となりました。みなさまの笑顔を力にして、がんばっています。

コラム

一日を大切に生きるために

小淵沢町老人クラブ連合会 会長 清水正之



1. 少子高齢化の現状

少子高齢化という言葉が使われて久しい年月が経過しております。予想を上回るスピードで進行し、直近の北杜市の高齢化率は34.6%で、合計特殊出生率は1.13となっております。このことによる地域づくりやインフラ整備、そして医療・介護・教育そして、年金などへの支出に大きな方向転換が求められております。

このため、国・県・市町村はこれらの財源確保に苦慮し努力されております。

2. 老人クラブの役割

会員の皆様が健康で長生きができ、楽しい日々を過ごせるための各種事業を「社会福祉協議会」とともに実施しております。

高齢になるに従い、外に出ることが控えめとなります。心身の衰えのスピードは人それぞれ異なりますが、それを少しでも乗り越えるためには、人と接することにより活力の源となること間違いありません。

活動の例としては、

- (1) 公民館分館等での安らぎ…食事会や踊り、カラオケ、さらに国政や市政についての語らい等
- (2) 体を動かす活動…ゲートボールやグラウンドゴルフ等のスポーツ活動
- (3) 芸術活動…手芸や絵画、さらに書道等
- (4) 活動を支える支援…会場への送迎、会場の準備等は健康で動ける方の協力なくしては実現いたしません。

いずれにいたしましても、一日を大切に生きるための各種事業を取り入れております。

市、町、社会福祉協議会そして単位クラブといたしましても試行錯誤しながら、一人でも多くの方が参加し、楽しんでいただくために努力をしております。

最後に、健康が保持され、楽しいひと時が過ごせた背景にはその経費について参加者には応分の負担が伴うことも、ご理解とご協力をお願いいたします。頑張りましょう。

社協職員が行く!!

今回は、須玉町のボランティアグループ福寿草会長の土屋洋子さんと副会長の小島かよこさんにインタビューしました。



Q ボランティアを始めたきっかけは？

平成9年に須玉町小倉に引っ越してきた当時、小倉地区は福寿草に加入しておりませんでした。そんな時、民生委員の呼びかけで小倉地区も福寿草に加入することになり、最初はボランティアなんてできるのかなとも思いましたが、地域の方々とも交流がもてると思い加入しました。様々なボランティア活動を行っているうちに「私にもできる」「喜んでくれる人がいる」などと思いながら現在まで18年間続けています。

Q ボランティアの内容は？

現在、163名の会員で活動しています。活動内容ですが、はつらつシルバーの集いへは各地区それぞれの会員が協力しています。そこで活用するレクリエーションなどを学ぶため、講師を依頼し養成講座を開催しています。また、介護施設への協力として、やさしい手・ほくとぬくもり・長寿荘などへ午前中に2人一組で行き、話し相手やお茶だし、入浴後の髪の毛を乾かすなどの活動や一人暮らし高齢者へお届けするほのぼの弁当の調理を年4回行っており、1回あたり20名くらいの役員で170食くらい作っています。



その他には各種研修会への参加や日赤奉仕団での活動として、献血の手伝いや防災訓練への参加なども行っております。

Q ボランティアを思っていること

ボランティアをしている方が高齢化しているので、もっと若い世代にも参加してほしい。また、男性にも入会してもらい、一緒に活動していただきたいと思います。

身近なところで集まれる場所をもっとつくり、高齢者が積極的に参加できるような、活気のある元気な街になると良いと思います。福寿草も各地でボランティアをがんばっていきますので、皆さんも積極的に参加してください。



『社協だより ほのぼの』は、市民の皆様から寄せられました善意の赤い羽根共同募金の配分金の一部を財源としています。