

ほくと

No.37

社協だより ほのぼの

誰もが安心して暮らせる支えあいのまちづくり



「健康マージャン教室」開催

「賭けない！飲まない！吸わない！」の健康マージャン。
脳を活性化させ、老化を防ぎ、仲間づくりにもなりました。



社会福祉法人
北杜市社会福祉協議会

〒408-0011 山梨県北杜市高根町箕輪新町50番地
TEL 0551-47-5202 / FAX 0551-47-5206
e-mail h-shakyo@ap.wakwak.com
URL <http://www.shakyo.or.jp/hp/842/>

- 新年のあいさつ、表彰者紹介…………… P2
- 地域福祉課情報発信…………… P3 ~ P5
寄附お礼、社協会費お願い
- コラム、杜のボランティア…………… P6
- 共同募金お礼…………… P7
- 社協の介護事業所…………… P8



「知らんぷり」から

「おせっかい」社会へ

北杜市社会福祉協議会会長

茅野 光一郎

新年明けましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、健やかな新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年の日本10大ニュースのトップは「ノーベル賞に大村さん、梶田さんの受賞」でした。まだこの喜びが続いております。

さて、北杜市社会福祉協議会では、困ったときは助け合い、支え合い、相談しながら安心して生活できるまちづくりを目指していますが、近年、北杜市の少子高齢化は、極めて厳しい状況になってきています。また、近隣、家族の関係も希薄になってきているといわれています。

そこで、私たちが暮らす地域は、見て見ないふりをしないで、困りごとを抱えている人達に寄り添い、手を差しのべる地域づくりが大切だと思っております。

地域で知恵を出し合い、住み慣れたまちに関わっていくことが、地域の活性化につながり、少子高齢化を乗り切る、大きな源になると思えます。

市社協では、これからの具体的な事業の重点目標として①地域ニーズや実情にあった小地域活動、相談に対応できる事業の拡充を図る。②高齢者自身がボランティア活動を行い自らの介護予防に努める。③認知症の方や家族が気軽に利用できる「オレンジサロン」の周知、利用者の増加を図る。④介護保険制度に対応した事業への拡充に取り組んでいきます。

これらの取り組みにあたっては、行政をはじめ各種団体、地域住民の方々の連携、協働のもと事業を推進し、その使命を果たしていく所存であります。

市民の皆様には、社協活動に対して一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

皆様、おめでとうございます

各福祉大会で表彰並びに感謝状を授与された方々をご紹介します (敬称略)

■ 北杜市健康福祉大会 2015 平成 27 年 10 月 17 日 於：北杜市須玉ふれあい館

◎北杜市社会福祉協議会会長表彰 ボランティア団体

朗読ボランティアの会みちくさ

音のポケット

◎北杜市社会福祉協議会会長感謝状 金品寄付個人

妹尾 厚文

◎北杜市社会福祉協議会会長感謝状 金品寄付団体

有限会社アサカ自動車

宗教法人 真如苑

■ 第63回山梨県社会福祉大会 平成 27 年 11 月 24 日 於：コラニー文化ホール

◎山梨県社会福祉協議会会長表彰 民間社会福祉団体役員

北原 まつ子

植松 眞美子

◎山梨県社会福祉協議会会長表彰 ボランティア活動功労 (団体)

白州町食事サービスボランティアの会

◎山梨県社会福祉協議会会長感謝状 金品寄付・労力提供 (団体)

宗教法人 真如苑

■ 平成27年度全国社会福祉大会 平成 27 年 11 月 20 日 於：日比谷公会堂

◎厚生労働大臣表彰 社会福祉事業従事者

坂本 喜久子

北杜市

ボランティアのつどいを開催しました

11月28日（土）社協本所において～広げようボランティア～をテーマに開催しました。
ボランティア団体や、ボランティアに興味ある方など、150人以上の皆様にご参加いただきました。

● 実践発表

4団体の活動発表や、笑いヨガで盛り上がりました。

長坂笑いヨガクラブ



不登校の子供たちの居場所
「ひなたぼっこ」



地域サロン「そら」



「絵本の会」



高根町朗読ボランティアの会
「ななつぼし」

● 展示コーナー

市内13団体のボランティア活動が紹介されました。



● 出店コーナー

福祉作業所等は手づくり品の販売で、にぎわいました。



元気回復のつどいに参加してみませんか

在宅介護をしている方の交流会「元気回復のつどい」を開催します。在宅生活を継続するためには、介護者の方が一人で抱え込まないで日々の様子や悩みを語り合うことが大切です。お気軽にご参加ください。

日時 3月17日(木) 10:00～12:00
 場所 北杜市社会福祉協議会 本所
 内容 介護用品の使い方・介護食の試食・フリートーク
 定員 20名(先着順)



無料法律相談

開設日	予約受付開始日
3月17日(木)	2月1日(月)～

時間 13:00～16:00
 (相談時間：お一人30分)

場所 北杜市社会福祉協議会 本所
 定員 6名(定員になり次第締切)
 協力 山梨県弁護士会



高齢者輪投げ大会参加者募集

北杜市社会福祉協議会では、生きがいと健康づくりのため、高齢者を対象とした輪投げ大会を各町で開催しています。

今回は明野町です。明野町にお住いの65歳以上の高齢者の方ならどなたでも参加できます。

参加費は無料です。

日時 2月9日(火) 13:30～
 場所 明野多目的屋内運動場

峡北地区高齢者作品展が開催されます

高齢者の方々が、豊かな経験や技術を活かし丹精込めて作り上げた作品が展示されます。

多くの方のご来場をお待ちしております。

日程 2月1日(月) 13:00～16:00
 2月2日(火)～4日(木) 10:00～16:00
 2月5日(金) 10:00～13:00

会場 北杜市社会福祉協議会 本所



フードドライブにご協力ありがとうございました

「ボランティアのつどい」と「フードドライブ」において、皆様より多くの食品をお寄せいただきました。

これらの食品は、北杜市内の方と県内で必要としている方にお渡ししています。



あたたかいご寄附をありがとうございました

平成27年10月～12月

有限会社アサカ自動車 様	金 200,000 円	須玉町仏教会 会長 長田俊彦 様	金 74,074 円
清里聖アンデレ教会 様	金 30,000 円	宗教法人 真如苑 様	金 1,000,000 円
学校法人山野学苑 総長 山野正義 様	金 100,000 円	匿名	金 50,000 円
北杜市高根町文化協会社交ダンス部 様	金 30,000 円	中山英毅 様	金 30,000 円
故 中島誠造 様	金 100,000 円	松永勝彦 様	車いす1台
高根清里小学校児童会 様	金 20,000 円	マックスバリュ東海株式会社 様	車いす1台
	ピアノ(プランター植え5鉢)		

このページのお申し込み・問い合わせは、地域福祉課 TEL 47-5202 FAX 47-5206

地域で
開催!

はつらつシルバーの活動をご紹介します



北杜市では保健福祉推進員を中心に、はつらつシルバーを開催しています。

地域との「つながり」を作る為に、誰もが気軽に立ち寄って、お茶を飲みながらおしゃべりできる居場所づくりを進めることが介護予防にはとても効果的であり、外に出て人と交流することは大変重要なことです。

体操で身体を動かしたり、地域にまつわる話や振込め詐欺の知識を深めるなど、それぞれの地域に合ったやり方で進めています。



皆様からの会費が福祉のまちづくりをすすめます 北杜市社会福祉協議会会費にご協力ください



北杜市社会福祉協議会(通称:社協)は、社会福祉法第109条に位置づけられた、社会福祉を目的とする福祉団体です。誰もが安心して暮らすことができるまちづくりを目指し、地域福祉の推進に取り組んでいます。

社協が取り組んでいるさまざまな事業は、皆さまからの会費によって支えられています。

社協会費制度は地域福祉の推進と地区福祉活動のより一層の活性化を図るために創設されました。この会員制度は、任意のものであり強制ではありませんが、地域の方々のご協力をいただきながら、住み続けたいと思える地域づくりに取り組む本会の活動の趣旨にご賛同いただき、多くの皆さまに会員としてご参加をいただけますようお願い申し上げます。

◎一般会員 一世帯 1,000円(年額)

自治会へ加入されている方は、区長さんなど自治会役員の方を通して納入をお願いします。

自治会へ加入されていない方は、右記の納入書で会費納入のご協力をお願いします。

◎賛助会員 法人、団体、事業所 1口 5,000円(年額)

社協より封書にてお願いをさせていただきます。

●各窓口受付時間 午前9時～午後5時(平日)

●納入場所がわからない場合は、お手数ですが電話でご確認ください。

平成27年度 社協会費納入書

氏名	
住所	
会費	

納入場所: 社会福祉協議会窓口
本所・高根支所 47-5202

明野支所 25-3289 須玉支所 42-3883
長坂支所 32-3551 大泉支所 38-0133
白州支所 35-2383 武川支所 26-3568
小淵沢支所 36-4460

このページのお申し込み・問い合わせは、地域福祉課 TEL 47-5202 FAX 47-5206

コラム

社協に支えられた日々

北杜市母子父子寡婦福祉連合会長坂支部 支部長 入山 好子



今から37年前の10月、突然の夫の死により母子家庭となった私は、3人の子供と義母の5人家庭、泣いてばかりいられないと、義母に子供をまかせ、看護師として働きました。

翌年には先輩の母子寡婦福祉会の地元の役員に勧められ入会しました。まだ長坂町だったけど、町の社協が色々計画してくださり社会見学などは伊豆のみかん狩りや静岡日本平のいちご狩り、恵那峡や木曾、また、横浜博などへも連れて行ってもらい、子供の小さい時色々楽しませてもらいました。その当時は仕事にかこつけ役員は他の人にしてもらいました。平成になる頃、役員をする人がいなくなり平成元年からずっと長坂町の会長になり、北杜市になってからは市の連合会として役員をしてみました。その間社協の方々には本当に助けられて会を維持できたと思います。

市から県、県から国へと組織はつらなっています。私達一人一人の力は微力ですが、皆で交わり話し合い、国へも要求していける組織です。高齢化して自然減の可能性もありますが、ぜひ若い人々もこの会の存続を考えていただきたいです。自分の思っていること、悩みも含めて色々言ってきてほしいです。私達も元気のうちは少しでも会のことを考え行動していきたいと思っています。私達の考えを形にしてください、いつも支えてくれている社協の皆様に感謝します。

今71歳の私は元気の限り頑張りますが、長野県で県の会長を男性がしていて会員の喜ぶ会をと頑張っています。若い会員の人からも自分達の会が有意義な会になるよう盛り立ててほしいと思います。そして入会していただいて力ある若さをぶつけてほしいです。なお、資金集めのため物品販売をしているのでご協力をお願いいたします。

社協職員が行く!!

今回は、「朗読ボランティアの会みちくさ」にインタビューしました。

Qこの会の成り立ちは何ですか？

高根町でヘルパー講習を受講していた人たちの中で、「介護ボランティアはしているけど、朗読ボランティアもいいよね」と休憩時間に話題になっていたことや、地元福祉施設が充実してきたこともあり、安都那地区の仲良しグループ6名が意気投合して、2006年、小さい時の学校からの帰り道を思い浮かべ、ゆっくりゆったり歩いていこうということで「みちくさ」と命名し、ボランティア活動を始めました。

Qボランティアの内容は何ですか？

地域の福祉施設や小学校の放課後児童クラブに伺って、お年寄りや子供たちとふれあい、よびかけの歌(替え歌)で導入一体となってひと時を過ごします。朗読は、やさしいものを選ぶようにしています。平和に関するもの、地域の民話や伝説、季節にふさわしいものなどいろいろです。その他、座ってできる手遊びや体を使って遊ぶゲームなどをして交流の場を持っています。

Q長く続けられる秘訣は何ですか？

ボランティアに行く前に、必ず打ち合わせ会を持ちます。昼食をとりながら和気あいあいのうちに和やかな雰囲気です。打ち合わせをするのが秘訣かな。

Q今後の抱負は何ですか？

美しいことば朗読を通して一層輝きを増し、読み手と聞き手がつながりを持ちたいです。いつもにこにこ明るい笑顔、いつもにこにこやさしい言葉、和顔愛語真心込めてみんなが幸せになるようボランティアを通して地域に貢献したいと思っています。



赤い羽根共同募金運動へのご協力ありがとうございました

昨年も厚生労働大臣の告示により、10月1日から赤い羽根共同募金運動が展開されました。皆さまのご協力により、家庭募金、街頭募金、大口・事業所募金、職場募金、特殊募金、地域歳末たすけあい募金など、北杜市では9,066,261円の募金が集まりました。

ご協力頂き、誠にありがとうございました。

皆さまからお寄せいただいた募金は、障がいを持った方や高齢者の活動支援、ボランティア活動支援、子育て支援、各種大会の開催、広報誌の発行など地域で役立てられます。

今後ともご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



大口・事業所募金協力企業一覧

(敬称略・順不同)

有限会社ニューアポロ自動車	株式会社井出建設	宮沢書店
有限会社魚新	峡北印刷株式会社	細川金物店
有限会社五味製作所	有限会社アカシヤ	株式会社小淵沢運送店
ベルボン株式会社	有限会社丸治坂本建設	株式会社東亜石油小淵沢給油所
有限会社鈴木陸送	有限会社坂本商事	七福神
清水商店	みどりの杜ながさか	有限会社名取自動車工業
ハイジの村	泰雲書道美術館	雪印メグミルク株式会社
アジア燃料株式会社	一般財団法人 平山郁夫シルクロード美術館	小淵沢自動車教習所
富士工器株式会社	有限会社峡北牛乳	株式会社新聞センター
東海紙袋株式会社山梨工場	北杜ライオンズクラブ	有限会社進藤技研工業
ボディショップフカサワ	有限会社逸見インダストリー	株式会社カナマル
中央電子株式会社	八ヶ岳観光株式会社	甲信アルミ株式会社
株式会社ピー・エス・ワイ	谷桜酒造有限会社	株式会社雲松園
湘南香料株式会社山梨工場	山梨県民信用組合大泉支店	ローソン小淵沢インター店
河手油店	株式会社フジトー山梨工場	スパティオ小淵沢
松野油店	有限会社大泉住宅設備	禊教八ヶ岳分院教会
赤岡モータース	藤乃家	コカ・コーライーストジャパンプロダクツ株式会社白州工場
堤自動車整備工場	萩原肥料店	JA 熊本果実連白州工場
有限会社マルワ渡辺モータース	有限会社いずみ自動車	サンレーベン株式会社
アルプス事務機有限会社	有限会社甲斐食品	富士飼料株式会社
やまもと	いずみきのこ園	藤田製作所株式会社白州工場
有限会社アサカ自動車	八ヶ岳ロイヤルホテル	炭平興産株式会社白州工場
有限会社小宮山プリント社	有限会社パンの家 エム・ワン	江井ヶ嶋酒造株式会社山梨ワイナリー
長田産業株式会社	有限会社藤山測量	道村建設株式会社
株式会社木次商事	一般財団法人 日本生物科学研究所	金精軒製菓株式会社
ミスタータイヤマンウイング	株式会社ミヨシグループ	山梨銘醸株式会社
株式会社ドーベル	有限会社宮坂自動車	日洋工業株式会社
元旦ビューティ工業株式会社	小淵沢精工有限会社	イワショー株式会社
株式会社五味建設	中山園	スーパーおの
HOYA株式会社	前島一級建築設計事務所	近江屋旅館
合資会社内田盛和堂	有限会社エムケイコーポレーション	有限会社山梨電水社
株式会社清水製作所	株式会社鈴建	丸一ゴム工業株式会社武川工場
特殊興業株式会社	株式会社丸政	梨北農業協同組合
株式会社明和電機	小淵沢タクシー株式会社、北杜タクシー株式会社	

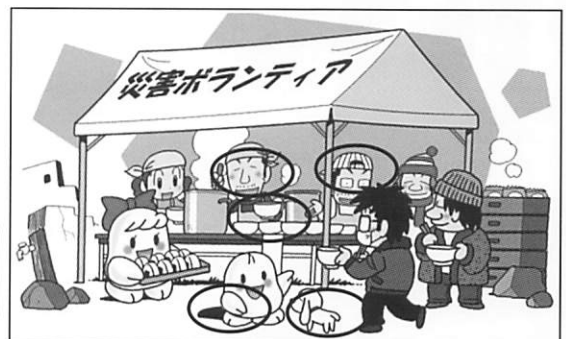
赤い羽根まちがい探しクイズの答え

前号の答えは下記の5か所でした。多数のご応募ありがとうございました。

当選者の方には、赤い羽根グッズを発送いたしました。



- 答え・希望くんの影 ・どんぶりの数
 ・中央のお兄さんのひげ
 ・キャップのしま模様 ・犬のしっぽ





12月のデイサービス行事報告 (高根デイ・大泉デイ・小淵沢デイ・武川デイ)



12月と言えばやっぱりクリスマスですね!

各デイサービスでは、歌や演奏、ゲームなどで賑やかで楽しいクリスマス会を行いました。



ボランティアの方々による楽器の演奏や、スタッフによる歌謡ショーやハンドベル演奏、お笑い二人羽織りなど…アットホームで楽しいひとときを過ごしていただきました!



みなさんが、いつも笑顔でいられるように楽しいイベントや行事を企画していきたくと思っています。今年もよろしくお祈りします。

作品の紹介

頑張って作りました!

【はり絵】



『もこもこサンタ』



『三番叟の舞』

【切り紙】



『ミニミニツリー』

【石 絵】



『カラフル石絵』

【ぬり絵】



『きらきらツリー』



『ぶちぶち干支飾り』

【つるし飾り】



『12月のカレンダー』



『ハート飾り』



スタッフ紹介

高根町デイサービスセンター

酒井 圭介
(生活相談員)

- ★趣味又は特技：アウトドア
- 好きな食べ物：パイナップル
- ◆ひとこと：男性の方もご利用しやすい明るくて楽しいデイサービスです。よろしくお祈りします。



スタッフ紹介

大泉町デイサービスセンター

平井 幸彦
(生活相談員)

- ★趣味又は特技：スポーツ全般
- 好きな食べ物：卵焼き
- ◆ひとこと：利用者の方々と楽しく過ごすことを生きがいにしています。今後ともよろしくお祈りします。

