

# 社協だより ほのぼの

誰もが安心して暮らせる支えあいのまちづくり



## 「読み聞かせボランティア養成講座」 を開催しました

朗読の楽しさを学んでもらい、ボランティアとして  
広く、地域で活動していただける方を養成しました。

デイサービスセンターにて読み聞かせの実践も行い  
ました。



社会福祉法人

北杜市社会福祉協議会

〒408-0011 山梨県北杜市高根町箕輪新町50番地  
TEL 0551-47-5202 / FAX 0551-47-5206  
e-mail h-shakyo@ap.wakwak.com  
URL <http://www.shakyo.or.jp/hp/842/>

- 新年のあいさつ、被表彰者紹介…………… P2
- 地域福祉課情報発信、コラム…………… P3～P5
- 生活支援課情報発信、杜のボランティア… P6
- 社協会費お願い、寄付お礼…………… P7
- 社協の介護事業所…………… P8



生かそう

地域の力

北杜市社会福祉協議会会長

茅野 光一郎

新年あけましておめでとうございます。  
皆様には、健やかに新年をお迎えの事とお喜び申し上げます。

さて、北杜市は少子高齢化と人口減少の強い向かい風を受けております。それにより、要支援・要介護の人々が多くなり、なかでも認知症高齢者や一人暮らし高齢者世帯が増加傾向にあり、大きな課題となっております。

そこで当社協では、昨年から新しい事業をスタートしました。

一つは、「ふれあいいきいきサロン」活動です。

高齢者や障がいのある方など、地域の誰もが楽しく気軽に立ち寄れる仲間づくりと出会いの場づくりです。すでに市内には、多くのグループが誕生し積極的に活動しております。

もう一つは、「権利擁護センター」(福祉なんでも相談)を開設しました。専門的な知識を持った職員が、様々な悩みや心配事を抱えた方々に、市と連携して総合的な相談や支援を行っています。どうぞ、お気軽にご相談いただきたいと思います。

この社会は一見、豊かに見えますが、人とのつながりがなく身をひそめて暮らしている人が増えています。

困っている一人ひとりに寄り添い、様々な社会参加の場を作り、みんなで支え合う地域づくりを目指していきたいと思えます。

## 皆様、おめでとうございます

各福祉大会で表彰ならびに感謝状を授与された方々をご紹介します (敬称略)

### ■ 北杜市健康福祉大会2016 平成28年10月15日 於:北杜市須玉ふれあい館

◎北杜市社会福祉協議会会長表彰 民間社会福祉施設役員

浅川 和	上原 沙織	大沼まゆみ	奥村 恵子	坂本沙耶香
坂本 知亮	高柳 高子	竹内きくみ	田中 ルミ	林 二美恵
平賀 剛	三井 里美	八巻 康子		

◎北杜市社会福祉協議会会長感謝状 金品寄付個人  
小尾喜久恵

◎北杜市社会福祉協議会会長感謝状 金品寄付団体  
宗教法人 真如苑

### ■ 第64回山梨県社会福祉大会 平成28年11月29日 於:コラニー文化ホール

◎山梨県知事表彰 社会福祉施設従事者

内田 則子 小林 陽子

◎山梨県知事表彰 社会奉仕活動(個人)

伊藤志津枝

◎山梨県社会福祉協議会会長表彰 民間社会福祉施設役員

北原すづか 内藤 千春 藤森とよ子

◎山梨県社会福祉協議会会長表彰 民間社会福祉団体役員

柏木みつ江 清水 保 福井満寿美

◎山梨県社会福祉協議会会長感謝状 公立社会福祉施設職員

坂本 淳 清水 玲美

◎山梨県社会福祉協議会会長感謝状 金品寄付・労力提供(団体)  
宗教法人 真如苑

# “北杜市ボランティアのつどい2016” を開催しました

このつどいは、市内で活動しているボランティアを知っていただくこと、ボランティア活動に興味を持ってもらうことを目的として11月19日（土）、社協本所にて開催しました。

～始めよう、つながろう、広げよう～ をテーマに掲げ、市内のボランティア団体が実行委員となり、140人以上の皆様にご参加いただきました。



笑顔でお出迎え



市内14団体のボランティア活動を紹介した展示コーナー



賑わった福祉作業所等の出店コーナー



実行委員長 鷲 芙美子さん

## ～ 実践発表の様子 ～



北杜市傾聴ボランティア  
なの花の会



明野町ボランティア  
友の会 サン・愛



朗読ボランティアの会  
みちくさ



寄り合い所 ふれあい牧



長坂ラフターヨガクラブ

# ふれあいいきいきサロンを はじめませんか？

## 《地域で広がるふれあい・交流の場》

ふれあいいきいきサロンとは、高齢者や障がいのある方、子育て中の親子など地域のだれもが楽しく気軽に立ち寄れる仲間づくりと出会いの場です。

- 開催場所 身近な場所にある公共施設や集会所あるいは個人宅等
- 内 容 茶話会等を中心とした交流と参加者が楽しめる自由なプログラム  
(例えば、輪投げやゲームなどのレクリエーション、DVD鑑賞、カラオケなど、参加した方が『また来たいな…』と思うような内容を企画して下さい)。
- 回 数 月1回程度の開催を目指しましょう。
- 参加人数 5～20人程度が理想的です。
- 助 成 金 参加者が5人以上の場合1回につき2,500円を助成します。  
年間30,000円を限度額とします。
- 申込方法 事前に事業実施計画書等の提出が必要です。様式は社協本所・支所に用意しており、随時受け付けをいたします。様式はホームページからダウンロードもできます。

## ふれあいいきいきサロン事業説明会を開催します

新たに「ふれあいいきいきサロン」の立ち上げを検討されている方を対象に下記内容にて説明会を予定しておりますので、お気軽にご参加ください。

- 日 時 平成29年2月27日(月) 13:30～15:00
- 場 所 北杜市社会福祉協議会本所
- 内 容 サロンの活動内容や簡単なレクリエーションの紹介  
助成金申請の説明
- 申込み 2月20日(月)までにお電話にて申込み下さい。



## 社協に「ボランティア登録」しませんか？



自分の時間を誰かのために使いたいと考えていらっしゃる方、趣味や特技を使ってボランティアしてみたいとお考えの方、社協に登録をされると、個人での活動、団体への加入など、ボランティア活動に関する情報提供やスムーズに活動できるような支援を受けられます。

ボランティア活動に興味や関心のある方、ぜひ下記へお電話ください！！

# コラム

## 自助・共助・公助

北杜市民生委員児童委員協議会 会長 日野水丈士



世の中には様々な助けを必要とする人々がいます。社会的弱者などと呼ばれていますが、必要な援助は千差万別です。高齢や病気であっても、「特に援助はいりません」と言う人もあれば、回りの助けがなければ一日も暮らせない人もいます。家族や親戚に見守られたり、必要なヘルパーをいつでも頼める人、つまり「自助」がうまくいっている人は幸せだと思います。でも、大半の人々は十分な援助が得られず、多くの不便・不自由を背負って生活しています。

この状況に対し、国や地方自治体は介護保険制度を柱に、施設入所や在宅介護など様々なサービスを充実させてきました。これが「公助」です。各地の社会福祉協議会も公助の最先端の現場で奮闘しています。

ところが、ここ数年風向きが変わってきました。高齢化社会が急速に進み、国や地方自治体は今までのようなサービスを続けることが財政的に無理だと言い出しました。そして様々な公的サービスの一部を地域社会に任せようとしています。これが「共助」です。世界的な経済低成長のもとでは、止むを得ない流れかとも思われます。

地域でご近所同士が支え合う共助という理念は美しいものだと思いますが、心配もあります。共助の受け皿となる地域社会はパワーを充分持っていますか？近所付き合いや地区行事もやや低調ではありませんか？若い人達は勿論、70歳・80歳でも元気なものは地域社会のために働かなければならない。そんな時代が来ているのだと覚悟しなければならないと思います。

## 介護者のつどいに参加してみませんか？

在宅介護をしている方の交流会「介護者のつどい」を開催します。在宅生活を継続するためには、介護者の方が悩みを一人で抱え込まないで日々の様子や悩みを語り合うことが大切です。ぜひご参加ください。

開催日時	場所	内容	申込
3月16日(木) 10:00～11:30	社会福祉協議会本所	・介護に役立つ調理の話 ・フリートーク	3月14日(火)まで 先着20名



## 福祉車両の貸出しを行っています

車いすのまま乗降できる福祉車両の貸出しです。

利用できる方	北杜市内在住で、車いすを利用している方のご家族等で、3年以上の運転経験のある方。
利用料金	無料 ただし使用した燃料代として1kmあたり15円の実費をいただきます。
利用できる期間	原則として2日間以内
申請方法	利用を希望する日の2週間前までに、本所へ予約確認の上、申請書を提出してください。※申請書は各支所にもあります。
その他	貸出前に、操作法などの説明をさせていただきます。また、免許証の確認をさせていただきます。

このページのお申し込み・問い合わせは、地域福祉課 TEL 47-5202 FAX 47-5206

## 社協職員が行く!!

今回は、旧日野春小学校の一室で、不登校の子どもたちの支援をしているボランティア団体「不登校の子どもたちの居場所 ひなたぼっこ」にインタビューしました。

### 杜のボランティア

#### Q. この会の成り立ちは?

2007年に行われた小中学校の不登校者数の調査で、山梨県がワースト1という結果を聞き、居場所づくりができれば元気になれるのではないかという考えのもと、2009年7月に4人の有志のボランティアが民家を借りてスタートしました。あたたかい雰囲気の中、ゆったりのおんびり過ごせる場所にしたいという思いから、「ひなたぼっこ」と命名しました。現在は旧日野春小学校の一室をお借りして活動しています。

#### Q. ボランティアの内容は?

7人前後のボランティアさんが、少ないときは3~4人、多いときは11~15人の子どもたちと過ごしています。本人たちの自主性を重んじるため、予定表などはありませんが、ハイキング・釣り・バーベキューなど子どもたちが喜んでくれそうな行事を定期的に計画しています。



#### Q. ボランティアをされていてよかった事、うれしかった事は?

「ひなたぼっこ」に来ていた子どもたちが目に見えて元気になり、やりたいことを見つけて一歩踏み出したときです。また、その子どもたちがボランティアとして手伝ってくれる事もとてもうれしいです。



#### Q. 今後の抱負は?

一番は、より多くの方々に知ってもらえる事です。活動開始から8年近く経ち、少しずつ広がってきてはいますが、まだまだだと思っています。このような場所があり、このような子どもたちがいるという事を理解してもらおうと共に、各々の個性を受け止め・認めてあげることが子どもたちの持っている才能を発揮できることにつながると信じて、これからも活動していきたいと思っています。

## 無料法律相談開設

- 時間 13:00~16:00 (ひとり30分)
- 定員 6名 (定員になり次第締切)
- 場所 北杜市社会福祉協議会本所
- 協力 山梨県弁護士会

開設日	予約受付開始日
3月16日(木)	2月1日(水)~

## 緊急用食料支援にご協力を!!

11月の「ボランティアのつどい」では、沢山の食品提供をありがとうございました。引き続き年間を通して食品を募っています。皆さまからお寄せいただいた食品は、食料に困窮した方々にお渡ししています。皆さまの食品提供が支援物資になります。ご協力をお願いいたします。

**※ご家庭で眠っている食品がありましたら、寄贈をお願いします。**

《お願いしたい食品》

- 缶詰、インスタント・レトルト食品、カップ麺など
- ・賞味期限が1ヶ月以上あるもの
- ・未開封のもの

※集荷場所：北杜市社会福祉協議会本所

【土日・祝祭日を除く毎日、受付けています】



## 皆様からの会費が福祉のまちづくりをすすめます 北杜市社会福祉協議会会費にご協力ください



北杜市社会福祉協議会（通称：社協）は、社会福祉法第109条に位置づけられた地域福祉の推進を目的とする福祉団体です。

誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを目指し、さまざまな福祉サービスの提供や住民の皆さまの行なう福祉活動を支援しています。

こうした活動を進めていくうえで、社協の自主財源として位置づけられるものが「社協会費」です。社協会費は、任意のものであり強制ではありませんが、住み続けたいと思える地域づくりに取り組む本会の活動の趣旨にご賛同いただき、多くの皆さまに会員として、ご参加をいただけますようお願い申し上げます。

### ◎一般会員 一世帯 1,000円（年額）

自治会へ加入されている方は、区長さんなど自治会役員の方を通して納入をお願いします。

自治会へ加入されていない方は、右記の納入書で会費納入のご協力をお願いします。

### ◎賛助会員 法人、団体、事業所 1口 5,000円（年額）

社協より封書にてお便りをさせていただきます。

- 各窓口受付時間 午前9時～午後5時（平日）
- 納入場所がわからない場合は、お手数ですが電話でご確認ください。

### 平成28年度 社協会費納入書

氏名	
住所	
会費	

納入場所：社会福祉協議会窓口  
本所・高根支所 ☎47-5202

明野支所 ☎25-3289 須玉支所 ☎42-3883  
長坂支所 ☎32-3551 大泉支所 ☎38-0133  
白州支所 ☎35-2383 武川支所 ☎26-3568  
小淵沢支所 ☎36-4460

## あたたかいご寄付をありがとうございました

平成28年10月～12月

清里聖アンデレ教会 様	15,000円	マックスパリュ 東海株式会社 様	車いす1台
北杜市高根町文化協会 社交ダンス部 様	30,000円	八ヶ岳リサイクル クラブ 柏倉透記 様	トイレットペーパー480 ロール
高根清里小学校 児童会 様	20,000円 ピオラ5鉢	北杜市立武川小学校 様	タオル95枚・せっけん76個 シクラメン1鉢
宗教法人 真如苑 様	1,000,000円	白州小学校児童会 様	タオル54枚 せっけん98個
匿名	50,000円	泉中学校生徒会 様 泉小学校児童会 様	日本手ぬぐい22枚 タオル20枚・せっけん37個
匿名	30,000円		

愛ちゃん 希望くん



### 赤い羽根 まちがい探し クイズの答え

前号の答えは右記の7か所でした。多数のご応募ありがとうございました。

当選者の方には、赤い羽根グッズを発送いたしました。

### 40号の答え

- ①愛ちゃんの口
- ②女子高生のリュック
- ③希望くんの目
- ④看板の赤い羽根の向き
- ⑤坊主頭の子のメガネ
- ⑥赤ちゃんの髪の毛
- ⑦犬の前のチューリップの色





## デイサービスセンターの行事報告

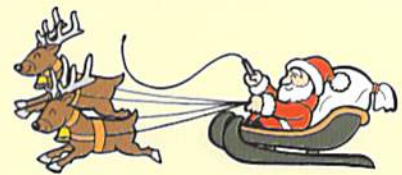


## クリスマス会

各デイサービスでクリスマス会が盛大に行われました。

フラダンスのしなやかな踊りや舞踊の華やかな舞い、職員によるハンドベル演奏、ギターに合わせ歌などを披露しました。

また、昼食はバイキング形式でいつもと違う雰囲気味わって頂きました。



## コカリナ演奏

(大泉デイ)



コカリナでやわらかな音色をかなでて頂きました。

8年間活動されてきた木音の皆様ですが、今回で解散されるとの事です。

長い間本当にありがとうございました。

## 児童と交流会

(武川デイ)



武川小学校の1年生24名が訪問してくれました。

楽器の演奏、お話や手遊びをしてくれました。笑顔の絶えないひと時でした。

## 七輪の会

(武川デイ)



あたたかい日差しの下、デイサービスの中庭へ出て、七輪を囲み、熱々のマシュマロや焼きりんごを食べ、話に花を咲かせました。

