

社協だより ほのぼの

誰もが安心して暮らせる支えあいのまちづくり



「高齢者ってこんなに大変なんだなあ」

白州小学校 4年生の総合的な学習の時間で、車いす体験や高齢者疑似体験等の福祉体験学習が行われました。「体が重くて動きづらい」「高齢者のつらさが分かった」「困っていたら助けたい」等の声が聞こえました。



社会福祉法人
北杜市社会福祉協議会

〒408-0011 北杜市高根町箕輪新町50番地
TEL 0551-47-5202 / FAX 0551-47-5206
e-mail h-shakyo@ap.wakwak.com
URL <http://www.shakyo.or.jp/hp/842/>

- 地域福祉課情報発信…………… P2～P4
- 生活支援課情報発信…………… P5
- 共同募金お願い、寄付お礼…………… P6
- 社協の介護事業所…………… P7
- 福祉ポスター入賞作品…………… P8

始めよう つながろう 広げよう！！

第5回

北杜市

2019

ボランティアのつどい

12月1日(日)

11:30~16:00

場所 北杜市社会福祉協議会 本所

寄ってって！ボランティアしている人も、していない人も、だれでも参加できるよ。

展示・体験コーナー

- ボランティア団体の活動紹介や写真
- 手作り小物作成体験や非常食の紹介

実践発表

みんなもやってみよう！

- ほくと子育てのもり North tree (子育て支援活動)
- 北杜市手話サークル (手話劇)
- ホヌ (フラダンス)

～手話を覚えよう～
2020 東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。手話でコミュニケーションしませんか。

出店コーナー

福祉作業所や市母父寡連の皆様による、菓子パンや工芸品などを販売します。

非常食の試食コーナー

水かお湯を入れるだけでおいしい御飯になります。120食限定です。
なくなり次第終了

※緊急食糧支援用の食品の提供をお願いします。カップ麺・レトルト食品・乾麺・缶詰・瓶詰など、賞味期限が1ヶ月以上あるもの

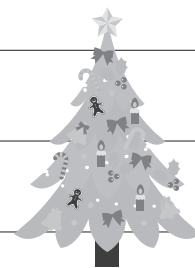
※防災グッズ等がもらえる、お楽しみ抽選会も最後にあります

主催：北杜市ボランティアのつどい実行委員会／北杜市社会福祉協議会

このページのお申し込み・問い合わせは、地域福祉課 TEL 0551-47-5202 FAX 0551-47-5206

ひとり親家庭交流事業 クリスマス親子でボウリング 参加者募集

開催日時	12月7日(土) 午前9時45分～午後1時頃
開催場所	ダイトースターレーン(甲斐市下今井3681-1) ※現地集合・解散となります
対象	市内在住ひとり親家庭の親子 北杜市母子父子寡婦福祉連合会員
参加費	大人2,000円 高校生以下1,000円 ※参加費にはボウリング代(2ゲーム分)、シューズ代、食事代が含まれます
主催者	北杜市母子父子寡婦福祉連合会
申込期日	11月15日(金)



※素敵なクリスマスプレゼントもあります。

峡北地区高齢者作品展が開催されます

北杜市と韮崎市の高齢者の方々が、豊かな経験や技術を活かし、丹精込めて作り上げた作品が数多く展示されます。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

なお、初日と最終日は展示時間が異なります。また、休館日もございますのでご注意ください。

日時 令和2年1月23日(木) 11:00～16:00
1月24日(金)～26日(日) 10:00～16:00
1月28日(火) 10:00～13:00

※1月27日(月)会場が休館日のため、
作品展もお休みとなります。

場所 甲斐駒センターせせらぎ 多目的ホール
(北杜市武川町牧原1243番地)



ボランティアルームをご利用ください

ボランティアの皆さまの活動の場として、社協本所内のボランティアルームを貸し出しています。

打ち合わせや練習等にご利用ください。

使用にあたっての詳しいことは、地域福祉課までお問い合わせください。

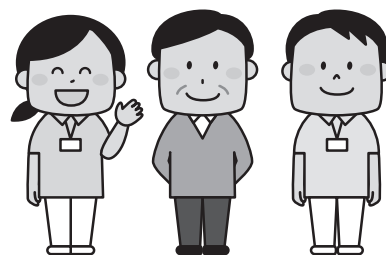


このページのお申し込み・問い合わせは、地域福祉課 TEL 0551-47-5202 FAX 0551-47-5206

シニアいきいき講座参加者募集

★ お家で簡単リラックス体操

概ね 65 歳以上の方を対象に、楽しみながら学ぶ講座を開催します。興味のある方はぜひご参加ください。
定員になり次第締め切ります。



開催日時	場 所	内 容	定員
12月5日(木) 10:00～12:00	社会福祉協議会 本 所	お家で簡単リラックス体操と 簡単レクリエーション 講師：山梨県傾聴ボランティア連絡協議会 会長 塩澤 一夫 氏	30名

★ 高齢者輪投げ大会

生きがいと健康づくりのための輪投げ大会を開催いたします。
各町にお住いの 65 歳以上の方なら、どなたでも参加できます。
参加費は無料です。
また、各会場へ履きをご持参ください。



高根町は 10 月 29 日開催（ほのぼの 7 月号でお知らせしております）

地 区	日 時	場 所	定 員
明 野 町	12月10日(火) 13:00～	明野多目的屋内運動場	80名
須 玉 町	11月21日(木) 13:30～	須玉総合体育館	120名
長 坂 町	11月19日(火) 13:30～	長坂総合スポーツ公園体育館	150名
大 泉 町	12月10日(火) 13:30～	大泉総合会館	100名
小淵沢町	11月14日(木) 14:00～	小淵沢総合スポーツセンター体育館	150名
白 州 町	11月15日(金) 13:30～	白州総合会館	100名
武 川 町	12月 3日(火) 13:30～	甲斐駒センターせせらぎ	80名

※各開催日の 10 日前までにお申込みください。

介護者のつどいに参加してみませんか

在宅介護をしている方の交流会「介護者のつどい」を隔月で開催しています。
定員になり次第締め切ります。

開催日時	場 所	内 容	定員
11月21日(木) 10:00～11:30	社会福祉協議会 本 所	免疫力アップで感染症予防 講師：山梨ヤクルト販売(株)	20名

日常生活自立支援事業

日常的な金銭管理や福祉サービス利用のお手伝いをすることで、地域で安心して生活が送られるよう、北杜市社会福祉協議会が支援します。

このようなことで困っていませんか？

介護保険など
福祉サービスの
利用手続きが
わかりません



お金のやりとりや
預金の出し入れに
自信がありません

通帳や印鑑・
年金証書の
保管が心配です

【支援内容】

☆日常生活支援サービス

- ・福祉サービスの利用支援（制度の説明、手続きの援助、申込み同行）
- ・日常生活に必要な事務手続き援助（住民票の届出等行政手続き、賃借・消費契約）
- ・定期的な訪問、相談

☆日常的金銭管理サービス

- ・一定額の預貯金の出し入れ、福祉サービス利用料金・公共料金等の支払い
- ・日用品の代金の支払い・医療費の支払い
- ・通帳・印鑑の保管、権利書・年金証書などの書類の保管

【利用できる方】

認知症高齢者、知的障害・精神障害のある方などのうち、判断能力が不十分と認められる方。

【利用料金】

支援は有料になりますが、相談は無料です。
（生活保護世帯は無料です）

【利用方法】

希望される方の状況をお伺いしながら面談、調査等を行います。お気軽にご相談ください。

無料法律相談開設

借金、消費者被害、相続、事故、近隣トラブル等・・・お困りではありませんか？
無料で弁護士に相談できます。お気軽にお申し込みください。

時 間 13:00～16:00（相談時間：1人30分）

定 員 6名（定員になり次第締切）

※事前予約が必要です。

開 設 日	予約受付開始	会 場
令和2年1月16日(木)	12月2日(月)	白州総合会館（白州町白須288-1）
2月20日(木)	令和2年1月6日(月)	社会福祉協議会 本所
3月19日(木)	2月3日(月)	

このページの問い合わせは、生活支援課 TEL 0551-46-1005 FAX 0551-47-5206

赤い羽根共同募金運動へのご協力をお願いいたします

今年も厚生労働省の告示により、10月1日から赤い羽根共同募金運動が展開されています。

皆様からお寄せいただく募金は、障がいのある方や高齢者の支援、ボランティア活動支援、子育て支援、各種大会の開催など、地域で役立てられます。

昨年は、家庭募金、街頭募金、大口・事業所募金、職場募金、特殊募金、地域歳末たすけあい募金など、北杜市では8,151,674円の募金が集まりました。

今年もこの運動の趣旨をご理解のうえ、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

【赤い羽根まちがい探しクイズ】

左のイラストと右のイラストでは違う箇所が10個あります。さてどこでしょう？
2枚のイラストをよく見比べてくださいね。



【赤い羽根まちがい探しクイズ応募方法】

官製はがきまたはメールにて、住所、氏名、年齢、電話番号、問題の答え、ご意見・ご感想等を明記の上お申し込みください。全問正解者の中から抽選で10名の方に、赤い羽根グッズをプレゼントします。なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

【送付先】 はがきの場合 〒408-0011 北杜市高根町箕輪新町50 北杜市社会福祉協議会
「赤い羽根まちがい探しクイズ」係宛

メールの場合 h-shakyo15@ad.wakwak.com

(件名に「赤い羽根まちがい探しクイズ」と記入してください)

【締 切】 12月31日(当日消印有効)

あたたかいご寄付をありがとうございました

令和元年7月～9月

妹尾 厚文 様	100,000 円	(有)アサカ自動車 様	ダリア・ビオラ・百日草5鉢 葉牡丹5鉢
佐野 喜久子 様	タオル40本 日本手ぬぐい70本	匿名 様	介護用おむつ28袋 その他介護用品

祝敬老会



表彰状の授与（武川デイサービス）



各デイサービスで敬老会が華やかに開催され、コーラス、マンドリン演奏、ダンスなど多くの芸能ボランティアさんを迎え、職員の歌や演奏、祝い善など拍手や笑顔のたえない会となりました。

また、武川デイサービスでは、95歳以上のご利用者へ敬意を込め表彰状の授与を毎年行っています。

【福祉ポスター】入賞作品

市内の小中学校から合計 497 点の応募があり、厳正な審査の結果入賞作品が決定し、10月19日の北社市健康福祉大会 2019 において表彰いたしました。

たくさんのご応募ありがとうございました。

最優秀賞

【小学生の部】

高根東小 5年 ^{しみず} 清水こはるさん



「私のおばあちゃんは目が見えないので、白い杖をついて生活しているので、おばあちゃんのことを思っていました。」

長坂小 4年 ^{みついはるか} 三井悠さん

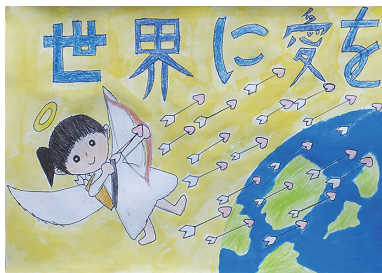


「ちょうかくしょうがいや、しかくしょうがいの人たちが、困ったときに、たすけてもらえるような気持ちでかきました。」

優秀賞

泉小 4年 ^{あべやおき} 安倍野旺起さん

「世界中の人に愛がとどいてほしいから。」



小淵沢小 4年 ^{すぎもとかの} 杉本香乃さん



優秀賞

「みんなが笑顔でいるためにどうしたらいいかを考えて書きました。」

最優秀賞

【中学生の部】

小淵沢中 2年 ^{なかやままいか} 中山莓香さん



「小さい子もお年寄りの方々も動物も思いやりがあり、優しい過ごしやすい環境にしていきたいという思い。」

高根中 1年 ^{おおた} 太田なおさん



優秀賞

「みんな誰もが心に福祉の種を植えてあり、人を笑顔にしたり自分も笑顔になったりするとだんだん育っていくことを想像して書きました。」

優秀賞

小淵沢中 1年 ^{いくち かんた} 井口幹太さん

「福祉の心をサッカーボールにたくしました。」



白州中 1年 ^{まえじま ゆらん} 前島友蘭さん

「みんながこのマークに気づき、手助けができるように考えました。」



『社協だより ほのぼの』は、市民の皆様から寄せられました善意の赤い羽根共同募金の配分金の一部を財源としています。