

2005年3月
No.1

創刊号

杜のボランティア

広げようボランティアの輪



《高根町早春ボランティアの集い開催》

各地域ではボランティアに関する様々な活動や行事が行われています。

高根地区においても去る2月19日に恒例の「早春ボランティアの集い」が開催され、大勢の参加者が～生き活きとつなげようボランティアの心～をテーマに、活動発表や手話講習、車椅子ダンス、バザーなど多彩な内容で繰り広げられました。

今、福祉、環境、防災など様々な分野でボランティアが活躍し、又、新たなボランティアが求められています。人のため、地域のため、そしてあなたのためにボランティアに参加しましょう。

社会福祉法人

北杜市社会福祉協議会

〒408-0011

北杜市高根町箕輪新町 50 番地

TEL 0551-47-5202

FAX 0551-47-5206

Contents

- 各支所のボランティア活動紹介 …… 2～3
- 高根清里小のボランティア活動の紹介 …… 4
- 編集後記 …… 4



各支所の ボランティア 活動紹介

明野 支所

明野町ボランティア友の会・サン愛会員 県外研修の報告について

明野町ボランティア友の会・サン愛会員県外研修を2月22日に実施し、参加者は33名ありました。

今回は、先進地視察研修で静岡県裾野市福祉保健会館の見学を行いました。

最初に社協事務局長より裾野市社協の概要説明があり、その後館内を回り説明を受けました。会館は3階建て、1階には健康センター・ボランティアセンター・健康ホール・検診室・おもちゃ図書館・生活訓練室・健康実習室・2階には社協事務局・在宅介護支援センター・老人福祉センター（温泉施設）・デイサービスセンター、3階には会議室・研修室という構成になっており、



それぞれ目的と機能の違いはありながら一つの複合的施設として地域の福祉拠点を目指しておりました。また階段や手すりに工夫や総合検診を受けやすい構造になっていました。



ボランティア団体は連合婦人会、民生委員、ボーイスカウトなど39団体あり、3,400名以上の会員さんが各分野で活動され、ボランティアセンターを情報交換、相談拠点にして利用しているという事でした。

会食サービス、配食サービス

明野町ボランティア友の会・サン愛は一人暮らしのお年寄りを対象に、毎月第2、第4木曜日に配食、会食の給食サービスを行っています。

会食サービスは、担当地区ボランティアさん5名程集まって頂き、朝8時30分から調理をおこないます。その間に社協職員が対象者を総合会館に集め会食を始めます。皆さんと一緒に食事を摂り、昼休みを挟んで2時からレクリエーションを行います。

昨年の12月16日に行いました会食サービスはクリスマス会を兼ねまして、フラワーアレンジメント講師を招きクリスマスツリーを作りました。

また配食サービスは、ボランティアさんが作ってくれたお弁当に社協行事などを紹介した一言を入れ社協職員が対象者にお届けしています。

武川 支所

食事サービス ボランティア ボランティア さんの協力 により全地区

対象に年13回の食事サービスと各地区でのふれあいサロン・食事サービス等を実施しています。お弁当を玄関先で待っていてくれる対象者の笑顔と「ありがとう」の言葉に元気と温かさをもらえる、とボランティアさんにも喜ばれています。一方、大勢で会食できるふれあいサロンは楽しい交流の場です。食を通して楽しみながら地区のつながりを深める機会になっています。



デイサービスボランティア

毎日午前中2名のボランティアさんに協力をしていただいています。忙しい入浴時間帯に利用者さんに笑顔で言葉をかけ、話にじっくり耳を傾けていただいたり、また、昼食時には利用者さんの間を回って配膳のお手伝いをしていただいています。ゆったりと細やかな心遣いで利用者さんが心地よく過ごせる雰囲気をつくりだしてくれるボランティアさんはなくてはならない存在です。



須玉 支所

ボランティアグループ福寿草活動紹介 会長 篠原愛子

ボランティアグループ福寿草は、地域福祉の向上のため福祉活動に積極的に参加し、会員の資質の向上や親睦を図ることを目的とした会です。

デイサービス・町内の2つの施設への出労と、ふれあいを目的としたいきいきサロンが主の事業であり、役員の県外研修・会員への研修を年一回開催、赤十字奉仕団に協力・町独自で炊き出し訓練等の活動をしています。活動の一部を紹介すると、デイサービスは年間計画表に基づき1日2名の出労・高齢者が心待ちにしているサロンは地域の特性を生かして各地区で実施しています。

今後も健康で自立した高齢社会を目指し会員331名は地域に密着した活動を行います。





長坂支所

長坂金曜会の活動

①長坂金曜会では会員の方が持ち寄った残り布を再利用して「採尿バックカバー」として病院などへ寄付しています。(写真)



これは、採尿バックを製作した袋の中へ入れ利用するもので、人の目には直接触れない利点があり、これ以外にもカルテを中に入れて使用するなど利用頻度は増え、大変重宝されています。

学童・生徒のボランティア活動

②小・中・高等学校の児童・生徒のみなさんが町内にある老人・障害者等の施設へボランティアとして、施設のお手伝いをさせていただいています。



「自分はなぜボランティアをするのか」「ボランティアとは」

といった疑問を持ち、戸惑いながらもボランティアを行う中で、相手が誰であれ、自分の素直な気持ちで自発的にやることの大切さを学んでもらえる貴重な活動となっています。

図書館ボランティアの活動

③図書館ボランティア「くるりくら」は、毎月第3の土曜日2時から長坂コミュニティーの（おはなしの部屋）で楽しい読み聞かせを行っています。

「八ヶ岳朗読サークルほがらか」は3ヶ月に一度、大人向けの朗読会を行っています。また、北州市内にある福祉施設などへもお話の上前を行っています。



「布絵本の会わたぼうし」の皆さんは、かわいい布絵本や布パズルなどを制作して図書館に寄付して下さっています。

制作した作品は（おはなしの部屋）で遊ぶことが出来ます。

どのグループも子ども図書館まつりなどの行事に参加していただいています。

茶道を伝えるボランティア

いずみ保育園 村田陽子

大泉支所

ボランティアの方々との交流の一環として毎年、年中児が茶道体験させていただいています。静寂閑雅という言葉とは対照的なもぐみ32人の個性いっぱい、パワーあふれる子どもたち。日が迫るにつれて「どんなお茶かな」「どんな味かな」「お菓子もあるのーっ」等と話しながら楽しみにしていました。



当日は嬉しさのあまりに絶好調にテンションの高い子どもたち。総合会館までの道のりは「結構な御手前です♪」の大合唱…しかし、いざ座敷に通されると普段見慣れない茶がまや茶器。そしてその静かで趣のある雰囲気やや緊張気味の様子でかしくまっています。

文化協会茶道部の5人のボランティアさんが一人ひとりにお茶をたて下さり、作法も教えて下さいました。緊張気味に御辞儀をして見様見真似で茶道体験のはじまり。ちょっぴり恥ずかしくて、隣りの友達と顔を見合わせてはクスクス笑い合う姿を見て、カメラを構える私も思わず顔がほころんでしまいました。そのうちに、「おいしー」「うまい」「苦い」「おかわり」等々いろいろな感想が聞こえてきました。

日本古来より伝わる茶道を、こういう形で体験させていただき、子どもたちもきっとそれぞれに大切な何かを感じ取ってくれたことと思います。



後半になると、心成しか子どもたちの顔が大人びたように感じました。

嵐のように過ぎていく毎日の中で、子どもたちも私も本当に貴重な静寂閑雅な時を過ごすことができたことを嬉しく思います。

白州支所

○デイサービスボランティア

白州デイサービスボランティアの登録者数は(平成17年2月28日現在)24名です。月曜日～金曜日の間で歩行時、車椅子の介助や入浴時の衣服着脱、レクリエーション、会話の相手などを行っています。

また、各地区の大正琴部、舞踊の会の方々にも協力していただき、素晴らしい演奏や、踊りも披露してもらっています。



○食事サービスボランティア

白州町食事サービスボランティアの会の会員数は(平成17年2月28日現在)80名です。80歳以上の一人暮らし老人及び虚弱老人世帯を対象に栄養バランスのとれた食生活を考え、毎月1回(夏季7月休み)白州町婦人の家でお弁当を作っています。また、配達してくだ



さるの、各地区の民生委員の皆様で、地域ぐるみでサービスを行っています。



杜のボランティア

北杜市立高根清里小の ボランティア活動の紹介

年間活動

年月日	活動内容	年月日	活動内容
通年	毎月ボランティア週間の設定・あいさつ運動・一円玉募金	16.10.14・15	ピオラ販売（地域住民・保護者へ）
16.6.6	縦割り班でのゴミ拾い	16.10.16	ピオラ販売（八ヶ岳カンティフェアで）
16.7.14	駅前花いっぱい運動	16.11	募金活動（赤い羽根、歳末助け合い募金活動）
16.8.3	ピオラの種まき	16.11.5	大音楽集会へ地域老人招待
16.9.	お年寄りへの手紙	16.11.19	校区美化活動（北風小僧）
16.9.11	秋季大運動会へ地域老人招待	16.11.26	ピオラ販売の売上金を町の福祉協議会へ寄付
		17.2.23	3年福祉施設訪問（みのる荘）

取り組み活動事例（重点活動）

ボランティア活動と花いっぱい運動の一環として児童会を中心に取り組み始めた花作りも、今年で6年目になります。8月の始めに種を蒔いたピオラは、夏の散水や移植、施肥など子どもたちが中心となって行い大事に育ててきました。今年はおよそ3000鉢のピオラ苗が、紫や黄色、赤などの見事な花を付けました。

子どもたちが栽培した鉢花は、10月16日に清泉寮を会場に行われた「ポール・ラッシュ祭—八ヶ岳カンティフェア—」で児童会本部の子どもたちが中心になって自ら販売をしました。

今年は、地域の人たちや保護者を中心に前日の二日間6年生が「総合的な学習の時間」を使って販売を行いました。のぼりや看板を作ったり、お金の計算をしたりと全員が頑張って取り組みました。毎年購入するのを楽しみにしてくれる人たちもいて、たくさん買ってもらうことができました。

例年のとおり収益金のすべては、町社会福祉協議会へ寄付し、地域の福祉活動に役立ててもらっています。



社協並びに市の広報誌を声のたよりで

目の不自由な方々へ広報誌をテープに吹き込んでお届けします。

ご希望の方は北杜市社会福祉協議会各支所へお申込みいただき、テープを各支所まで取りに来られる方とさせていただきます。なお、この声のたよりは10名以上の希望者が集まってからとさせていただきます。

また、録音ボランティアも募集いたしますので、この機会に興味のある方はお申込み下さい。

ボランティアさん募集!!

好きなこと、得意なことを活かしたボランティア活動をはじめませんか？

まずは、北杜市社会福祉協議会の各支所にお気軽に声をかけてください。

（ボランティアボードも設置してあり、情報満載です）

明野支所 25-3285	大泉支所 38-0133
須玉支所 42-3883	白州支所 35-2383
高根支所 47-5151	武川支所 26-3568
長坂支所 32-6799	

ボランティア活動保険に加入を!

ボランティア活動を安心して行うために「ボランティア活動保険」の加入をお勧めします。

ボランティア個人・グループに関わらずどなたでも加入することができます。（ただし、社会福祉協議会に登録が必要となります。）

補償期間：4月1日から翌年3月31日まで

※4月1日以降の加入については、加入手続きした翌日からの補償となります。

掛 金：年間300円～

申し込み：北杜市社会福祉協議会の各支所に申込書があります。

※印鑑、名簿（書式は問いません）が必要になります。

編集後記

水ぬるみ野山や川は春の香りがいっぱいです。皆様に創刊号のボランティア便りをお届けします。

いまやボランティア活動は地域社会・人づくりに重要な役割を担っています。紙面を通し多くの方が出会い、気づき、行動できるホットなボランティア情報を発信できればと思います。皆様の声を反映させ、愛される情報誌を作っていきたいと思います。お気軽にご意見をお寄せください。

