

2007年3月

Vol.5

杜のボランティア

広げようボランティアの輪



2月3日(土曜日)、市内ボランティア・ボランティアに興味のある方々280名が参加し、明野総合会館において「第2回北杜市社会福祉協議会ボランティア推進大会~やっぱボランティア!~」を開催しました。

「明野小児童」・「須玉中生徒」による体験発表、「明野町ボランティア友の会サン・愛」・「須玉町ボランティアグループ福寿草」による事例発表、「JA梨北女性部高根福祉手話部」による手話ミニ教室・手話発表、映画「フラガール」の上映、遊休品バザーが行われました。

社会福祉法人 北杜市社会福祉協議会

〒408-0011 北杜市高根町箕輪新町50番地
TEL 0551-47-5202/FAX 0551-47-5206
<http://www.hokuto.ewk.jp/>



各支所のボランティア 活動紹介



高根支所

「ボランティア研修会に参加」

高根町ボランティア協会では、
昨年の11月16日、千葉県流山市
のNPO法人「流山ユウ・アイ
ネット」にて「助け合い“ふれあい”活動」の研
修に、39名が参加しました。

この活動は、公的介護保険対象外の方を対象に
友愛会員であるボランティアがサービスを行い、
謝金や交通費を点数チケットで預託し、いずれ自
分で点数分を使うか、現金で頂くか選択ができる
サービスで、とても勉強になる研修でした。

又、高根町
ボランティア
協会では多方面
での活動を行っ
ており会員募集
を行っております。
詳しくは社協
高根支所まで。



白州支所

デイサービスボランティア

白州デイサービスボランティ
アの登録者数は20名（平成19年
2月1日現在）で、レクリエー
ションなど、利用者さんと共
に活動しながら、危
なくないよう見守って
いただいたり、団らんの場
を提供していただいたり
しています。



また、北杜市内や長野県のボランティアさんが
時々訪れては舞踊、寸劇、手品、腹話術、バイオ
リン、大正琴・・・などを披露して利用者さんを
楽しませてくれています。

ボランティアさん
も利用者さんと
和気あいあい、楽
しい時間を過
しています。



明野支所

おたのしみ給食

今年度、80歳以上の一人暮らしの方々へお弁当を4回お届け
しました。明野町では毎回献立
から調理まで「サン・愛」の
ボランティアさんが中心とな
り、ひとつひとつ心をこめて
作っています。配達してくだ
さいましたのは民生委員の皆
さん。夏休み中には小学生や大学生も一緒にお弁
当作りに参加し、一日体験ボランティアとして手
伝ってくれました。

地域のボランティア
さんの心のこもった
あたたかいお弁当は
高齢者の方におい
しいと好評で、大変喜
んでいただきました。



武川支所

「フラガール」

毎週金曜日に武川町と白州町
の閉じこもりがちな高齢者や要
介護状態になる高齢者に対して、
身体を動かしたり歌
を歌ったりして一日
楽しく過ごして
いただいています。



レクリエーション
の中で、北杜市内に

あるフラダンスを踊っているグループのみなさんが踊りを披露してくださいました。

利用者も一緒
にレイや髪飾り
を付けて、束の
間のフラガール
気分を味わいま
した。





長坂支所

長坂町で活躍するボランティア団体の長坂金曜会が、社会や公共、文化などに功績のあった者や団体に対し国が授与する記章の一つである緑綬褒章を昨年の

11月16日に厚生労働省において受章され、その後、皇居にて天皇陛下への拝謁をされました。長坂金曜会は、昭和55年7月に発足以来、27年間に渡り長坂町内の福祉施設での奉仕活動をはじめ、ボランティアセンター事業及び町内のイベントへの協力、歳末助け合い等のきめ細やかな活動を地道に続けています。これからも更なる活躍をご期待しています。



小淵沢支所

はつらつシルバーの集い

宮久保地区では、保健福祉推進員・福祉部・ボランティアの協力で、はつらつシルバーを行っています。ある日の集いでは、落語(笑いで脳の活性化)、ミニ体操教室(リハビリ効果抜群)、簡単なゲームで大いに盛り上がりました。参加者の皆さんからは、「遠くへ出かけなくても、身近で楽しめるのはうれしいねえ。」と喜びの声が聞かれました。



大泉支所

町内環境美化活動

10月21日(土)、ボランティアさん19名と泉中学校の生徒さん52名で町内の環境美化活動を行いました。



当日は、小岩清水・泉ライン等の道路を歩きながら、沿道に落ちているゴミを拾いました。缶や瓶などのゴミはもちろん、古タイヤ・布

団・車の部品などの大型ゴミも不法投棄されていて拾い集めるのに大変苦労したようです。

「きれいな環境で暮らしたい」と参加した皆さんの頑張りでもの山のようにゴミが集まりました。

一部の範囲でしたがきれいにするによって、環境美化への感心が高まったのではないかと思います。



須玉支所

「須玉の

輪投げ大会」開催!!

65歳以上5人一組23チーム応援者も入って総勢125名が輪投げに挑戦しました。私たちは、受付をしたり豚汁を作り、参加者にほっと一息ついて頂きました。大会はとても盛り上がり、みなさん楽しんで輪を投げていました。まだまだ寒いですがこたつから離れてこのような事業に参加することも大切なことだと感じています。

ボランティアグループ福寿草





ボ
ラ
ン
テ
ィ
ア
募
集
中
!

お
気
軽
に
社
協
ま
で
!

北杜市立 小淵沢小学校の ボランティア活動紹介

～ともに生きる～

本校では、ごみ拾いやプルタブ・古切手集めなど、ボランティアに関する取り組みを各学年や児童会で行っています。ここでは4年生の取り組みをご紹介します。

4年生の総合的な学習の時間では、「ともに生きる」をテーマに福祉について学んできました。福祉とは「普通の暮らしの幸せ」ということを知り、それをきっかけにボランティアに興味を持った子どもたちがいました。

「ボランティア」という言葉は子どもたちにとって耳にしたことはあるものの、実際にどんなことをすることが「ボランティア」なのかかわからないようでした。そこで、ボランティアとはいったいどんなものなのか、社会福祉協議会を訪れてお話を伺いました。そして小淵沢町のボランティアグループが行っている、80歳以上の一人暮らしの方



を対象にしたお楽しみ給食サービスを知り、弁当調理を見学させていただいたり、そこでボランティアをしてい

る方々にインタビューをしたりしました。子どもたちは「ボランティア」に触れ、自分たちにも何かできるのではないかと考え、まず「ボランティア」の第一歩を踏み出したように感じました。



さらにこの学習では、他にも盲導犬や盲学校、体に障害をもった方々の暮らし、手話についてなど調べ学習を行いました。ゲストティーチャーとして、盲導犬と一緒に暮らしている方をお迎えし、質問したり、盲導犬と一緒に歩く体験をさせていただいたりしました。また、手話サークルに所属している方から手話を教えていただくこともできました。手話指導をしていただくこともできました。

子どもたちは目を輝かせながら、この活動に取り組みました。そして、「ともに生きる」社会にするために、自分たちにもできることがあることを知りました。何年か経ち子どもたちが福祉について考えるとき、この学習が少しでも記憶に残り、自ら福祉と関わり、ボランティア活動に携わっていければ…と願っています。

はじめての読み聞かせ養成講座

12月から2月の第2土曜日に、武川保健センターにおいて「はじめての読み聞かせ養成講座」を開催いたしました。

今回も講師は「なみの会」代表河野司氏にお願いし、18名の受講者の指導をいただきました。受講者は言葉の持つ意味をよく理解することの大切さ、発声や発音の仕方、感情により意味の違いが出ることなどを学び、今後の活動のステップになった講座でした。

今後も養成講座を開催していきたいと思っておりますので、ご参加下さい。



バザーへのご協力 ありがとうございました

ボランティア推進大会で行われたバザーには、住民の方々や社協職員よりたくさんのお品が提供されました。みなさん色々なものを品定めし気に入ったものを購入していただきました。売上金52,762円は、社協に寄付していただき、福祉事業の推進に役立てさせていただきます。提供者の方、購入していただいた方、みなさまのご協力に感謝いたします。ありがとうございました。



編集後記

寒さも和らぎ、北杜市にも春の香りがいっぱいです。ボランティア推進大会にはたくさんの方々に参加していただき、ありがとうございました。人と人とのふれあいの場としてボランティア活動をより身近なものと感じていただければと思います。

これからも皆様に愛されるボランティアだよりを作っていきたいと思っております。お気軽にご意見をお寄せください。

※この「杜のボランティア」は、市民の皆様から寄せられました善意の赤い羽根共同募金の配分金の一部を財源としています。