

# 杜のボランティア

広げよう  
ボランティアの輪



## ボランティア研修会開催

社会福祉法人  
北杜市社会福祉協議会

〒408-0011 北杜市高根町箕輪新町50番地  
TEL 0551-47-5202/FAX 0551-47-5206  
<http://www.hokuto.ewk.jp/>

1月30日(金) 長坂町と小淵沢町のボランティアさんが、埼玉県の入間総合クリーンセンターとリサイクルプラザで合同の研修会を行ないました。

リサイクルに関する知識・技術を学び行動力を高めることと、リサイクルを通じた人づくりやコミュニティ形成の場の大切さを学びました。



杜のボランティア

# 社協デイサービスで大活躍!



大

## 泉デイサービスセンター

忙しい時間をさいて来ていただくボランティアの皆様には、利用されている方をはじめ、職員一同本当に感謝しております。



沢山のボランティアの方とのコミュニケーションを兼ねた交流で、外の社会との接点を持って、生きいきとした笑顔になっていく姿を見ていると嬉しいですね。

これからもボランティア大歓迎です。  
. よろしく願いいたします。



高

## 根デイサービスセンター

『あれ?今日のデイサービスは何か寂しいじゃん!!』

毎日交替で来てくださるボランティアさんがお休みの日の利用者さんの一言…。

入浴後の湯茶の接待や、ドライヤーで髪をかわかしながらの楽しい会話、世間話。

利用者さんにとってボランティアさんとの触れあいはひとつの楽しみになっているようです。



また、夏まつり、敬老会などの季節の行事には、地域の皆様の踊り、大正琴の演奏、小中学生、保育園児の慰問等で盛り



あげてください、今、ボランティアの力は、デイサービスの大きな支えとなっています。



その中で、「やきそば、綿菓子、かき氷、ところてん」の屋台を出して下さるのが、小淵沢で最も歴史あるボランティアグループ「やまばとの会」の皆さんです。毎年快くお手伝いして下さり利用者さんも心待ちにしています。

# ボランティアに感謝

これか  
よろしくお願

小

## 小淵沢デイサービス

### 夏祭り

7月の行事は、「夏祭り」

です。

利用者の皆さんに昔懐かしい縁日を味わって頂こうと、屋台、ヨーヨー釣り、射的、など楽しみました。



忘年会

12月

招き歌

12月

さん」

を出す

と皆さ

す利用



# 北杜市社協で運営している5つのデイサービスセンターに来て下さるボランティアさんにスポットをあててみました。

## 武川デイサービスセンター

毎年、武川デイサービスに届けられる一足早いクリスマスプレゼントは、「京の会」のみなさんが奏でる大正琴のしらべです。『文部省唱歌、童謡、etc・・・』一緒に口ずさんだり、聴き入ったり、楽しく心休まる一時です。

琴を弾いてくださる方々は、いつもボランティアに来てくださる顔なじみさんばかり、演奏後の歓談も楽しみのひとつです。

利用者さんの表情がパッと明るくなりニコニコの笑顔です。

いつもお忙しい中、時間を作っていただき、ありがとうございます。

また、次に聴ける大正琴の音色を楽しみにしております。



ボランティアさん  
感謝!!

からも  
いたします

ビスセンター



の行事「忘年会」では、ボランティアさんを  
謡ショーを開催しました。  
8日は、富士見町からお馴染みの「あらざかよ  
が来ていただきました。「おっこつ慕情」というCD  
ほど歌唱力抜群、容姿端麗なので、本物の歌手が来た  
ん大喜びです。かよさんの歌声に感激のあまり涙を流  
者さんもいます。

## 白州デイサービスセンター



白州デイサービスセンターでは、入浴後の髪のドライヤーかけやレクレーションのお手伝い、会話の相手、お茶のお手伝いなどをしていただいているボランティアさんが、現在16名程います。

気軽に笑顔で話しかけてもらったり細かな心遣いをしていただくことにより利用者の皆さんも自然と笑みがこぼれ、とても明るい雰囲気になっています。

また、レクレーションの時間には町内から台ヶ原大正琴部、白州民謡部の皆さん、町外から富士見町大正琴部、フラダンスグループ、大泉フォークダンスサークルなどの皆さんのご協力により、素晴らしい演奏や踊りを披露して

いただいております、利用者さんの楽しみのひとつとなっています。





## 杜のボランティア

ボ  
ラ  
ン  
テ  
ィ  
ア  
募  
集  
中  
!

お  
気  
軽  
に  
社  
協  
ま  
で  
!

# 北杜市立 白州中学校の ボランティア活動紹介

### 活動事例

白州中学校では、ボランティア委員会や美化委員会の生徒が中心となり5月と12月にクリーン活動を行っています。福祉的なことに関する、1年時には市内にある仁生園へ毎年訪問させていただいています。訪問に先立って、準備や事前学習をします。高齢者疑似体験では、お年寄りの方々がどんなところで不便を感じるのか少しでも理解できるようにと考えています。また、今年度、初めてふれあい集会を行いました。盲導犬を連れた視覚障害を持った方、点字を教えてくださいました方、手話を教えてくださいました方、車椅子に乗りお話をしてくださいました方、が講師となり講演をしてくださったり体験をさせていただきました。



### 主な活動

- 4月 ・花壇づくり(美化委員)
- ・緑の募金呼びかけ
- 5月 ・校舎周辺、通学路クリーン活動
- 8月 ・親子早朝作業
- 10月 ・ボランティアポスター作成 (ボランティア委員)
- 11月 ・校外学習に関連して高齢者疑似体験
- ・校外学習による施設訪問(1学年)
- 12月 ・校舎周辺クリーン活動
- ・タオル、石けん、等回収
- ・ユニセフ募金、赤い羽根共同募金
- ・ふれあい集会
- ・ふれあい集会に関連して掲示物作成
- 1月 ・書き損じハガキ回収



## 読み聞かせボランティア 講座スタートしました!!

1月から3月の間で全5回開催の講座です。講師に県内外でご活躍中の清水章子先生をお迎えし基本となる呼吸法や発声、撥音などを学びます。読み聞かせに興味や関心のある方々に応募いただき先生を囲んでリラックスした雰囲気の中、スタートしました。



この出会いを大切にすると共に今後のボランティア活動につながればと思っています。

## 2月はボランティア・NPO活動推進月間です。

山梨県内の各機関が連携して広く活動を紹介し、理解を深めて頂くとともに、活動への参加を呼びかけています。

## 編集後記



ボランティアと辞典を引くと《志願者の意》自主的に社会事業などに参加し無償の奉仕活動をする人…とあります。

福祉ボランティア、地域ボランティア、国際ボランティアなど、一口にボランティアといっても様々な分野、種類があります。社協では福祉ボランティアの方々と多くの接点が多いのですが“何かしよう、何かしたい”と志を持っている人はどこか違う感じがします。接していると刺激を受けたり、勉強になることが沢山あります。今や「地域福祉推進」のキーパーソンとなっている皆さん、健康に留意していただき息の長いボランティア活動をお願いいたします。

※この「杜のボランティア」は、市民の皆様から寄せられました善意の赤い羽根共同募金の配分金の一部を財源としています。